



ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE LAS EXPERIENCIAS ASOCIADAS A LA INTERVENCIÓN PREOPERATORIA DE FISIOTERAPIA EN PACIENTES OPERADOS DE ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA

Escribà Salvans, Anna¹; Ochandorena-Acha, Mirari¹; Yildirim, Meltem¹; Terradas-Monllor, Marc¹

¹Research group on Methodology, Methods, Models and Outcomes of Health and Social Sciences (M₃O). Facultad de Ciencias de la Salud y del Bienestar. Centro de Investigación Sanitaria y Social (CESS). Universidad de Vic-Universidad Central de Cataluña [UVic-UCC].

Autor de correspondència: Ochandorena-Acha, Mirari mirari.ochandorena@uvic.cat

Convocatoria 2021 de ajudas a la investigació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (R08/21).

RESUMEN

Antecedentes: La artrosis de rodilla es una de las causas principales del dolor, inmovilidad y discapacidad en la población adulta, y suele ser la principal razón para realizar una artroplastia total de rodilla. Existen estudios que observan una incidencia de dolor persistente postquirúrgico de hasta un 58 %. Dado el impacto socioeconómico de esta patología es necesario continuar investigando el abordaje perioperatorio de estos sujetos para mejorar los resultados obtenidos. La presente investigación cualitativa se realiza en el contexto de un ensayo clínico aleatorizado, llevado a cabo con el objetivo de evaluar la influencia de la fisioterapia preoperatoria en el desarrollo del dolor crónico postquirúrgico en las personas con altos niveles de catastrofismo.

Objetivos: Conocer las experiencias en la recuperación de la artroplastia total de rodilla, en sujetos con altos niveles de catastrofismo ante el dolor, tras haber recibido o no una intervención preoperatoria de fisioterapia.

Metodología: Estudio de diseño cualitativo, llevado a cabo mediante entrevistas semiestructuradas y análisis temático. El estudio tiene un enfoque fenomenológico y se realizará desde el paradigma interpretativo.

Resultados esperados: La presente investigación podría ayudar a entender mejor cuáles son los factores clave para garantizar el éxito del tratamiento, tanto en los resultados de la calidad de vida del paciente, como en el posterior uso del sistema sanitario y sus costes asocia-

dos. Con la investigación cualitativa esperamos entender mejor las vivencias de los sujetos sometidos a intervenciones complejas. Además, los resultados de esta investigación podrían demostrar la necesidad de realizar una intervención preoperatoria de fisioterapia para mejorar la autoeficacia de los pacientes, así como la experiencia en la recuperación de la artroplastia total de rodilla. Asimismo, todo ello facilitaría la adaptación del plan de tratamiento de fisioterapia a las necesidades de los pacientes, en concreto para aquéllos que presentan altos niveles de catastrofismo ante el dolor.

Discusión: Para nuestro conocimiento, es el primer estudio cualitativo que se realizaría para conocer las experiencias en la rehabilitación de los pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla y que habrían recibido diferentes intervenciones preoperatorias de fisioterapia. Los resultados de la presente investigación aportarían conocimiento para mejorar el abordaje perioperatorio y los resultados de la rehabilitación en los pacientes que van a intervenir de artroplastia de rodilla. Los resultados de este estudio cualitativo serían complementarios de los del ensayo clínico aleatorizado. En último lugar, los hallazgos podrían demostrar la necesidad de realizar una intervención preoperatoria de fisioterapia para mejorar la autoeficacia de los pacientes, así como la experiencia en la recuperación de la artroplastia total de rodilla.

PALABRAS CLAVE: Investigación cualitativa, modalidades de fisioterapia, terapia por ejercicio, catastrofización, osteoartritis.

KEY WORDS: Qualitative research, physical therapy modalities, exercise therapy, catastrophization, osteoarthritis.