



## RESUMS DE PROTOCOLS D'ESTUDIS DE RECERCA

### DISSENY I VALIDACIÓ D'UNA ESCALA DE LA CAPACITAT DE REPRESENTACIÓ DEL COS, MOVIMENTS I ACCIONS DE L'EXTREMITAT INFERIOR

Eulàlia Bassas Bullich<sup>1,3</sup>, Dra. Laia Sallés Oller<sup>2,4</sup>, Dra. Montserrat Girabent Farrés<sup>2,5</sup>

<sup>1</sup>Investigadora principal i doctoranda <sup>2</sup>Directora de Tesi

<sup>3</sup>Fisioterapeuta i MSC. Programa de doctorat de Cures Integrals i Servei de Salut de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya. ORCID ID: 0000-0003-0792-7282.

<sup>4</sup>Doctora en Fisioteràpia per la Universitat Internacional de Catalunya. Professora de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa, Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVIC-UCC). Grup de recerca Sport, Exercise, and human Movement SEaHM. ORCID ID: 0000-0002-6898-5833.

<sup>5</sup>Llicenciada en Matemàtica i doctora en Estadística per la Universitat de Barcelona. Professora permanent de l'ESCST TecnoCampus-Universitat Pompeu Fabra. Grup de recerca GRFBE 2017 SGR 297. ORCID ID: 0000-0002-9277-4729.  
eulalia.bassas@uvic.cat

Finançament: Projecte becat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya en la convocatòria d'ajuts a la recerca del 2021 (R07/21).

#### RESUM

**Introducció:** Les representacions mentals s'han estudiat des de múltiples disciplines vinculades al comportament motor com ara la Fisioteràpia, les Ciències de l'Activitat Física i l'Esport o la Psicologia, entre d'altres.

Les representacions mentals s'han demostrat efectives en la millora del rendiment motor així com en la facilitació de l'aprenentatge, ja sigui d'habilitats motrius noves com en la modificació d'habilitats motrius ja apreses.

La pràctica mental és una estratègia d'entrenament que consisteix en evocar, de manera repetida, imatges de moviments o gestos amb la intenció d'aprendre una nova habilitat o bé, de perfeccionar-ne una de coneguda. Avui en dia, aquesta estratègia no està integrada encara en la praxi habitual de les citades disciplines sent, per a molts professionals i/o usuaris, una tècnica desconeguda o menystinguda.

Per ampliar els estudis que hi ha sobre les representacions mentals i el seu ús, és necessària una actualització de les escales validades que en permeten la seva avaluació.

En l'actualitat, les escales validades no han evolucionat paral·lelament als estudis referents a les representacions mentals. No hi ha escales que permetin l'avaluació de la representació centrada en l'acció (una representació més global i complexa: intencional, multisensorial, influenciada d'un context, experiencialment subjectiva...).

**Objectiu:** Dissenyar, validar i analitzar la fiabilitat d'una escala, en català/espanyol, per a la valoració de la capacitat per generar representacions del cos, moviments i accions, a nivell de l'extremitat inferior.

**Disseny de l'estudi:** Estudi de validesa i fiabilitat seguint les indicacions de disseny i anàlisi de la guia *Consensus-based Standards for the Selection of Health Measurement Instruments guideline* (COSMIN).

**Metodologia:** El projecte es desenvoluparà en tres fases metodològiques: 1) Revisió bibliogràfica de les eines de valoració existents per a la valoració de representacions mentals. 2) Disseny i validació de contingut a través del judici d'experts/es pel mètode Delphi d'una escala de valoració de la capacitat de generar representacions del cos, moviments i accions, centrada en l'extremitat inferior. 3) Valoració de les propietats psicomètriques de la versió de l'escala validada pels experts (validació cognitiva o usabilitat, consistència interna, validació de l'estructura factorial i fiabilitat intra i interobservador).

**Discussió:** La validació de l'escala ha de permetre simplificar la valoració de les representacions que generen els individus. Objectivar, controlar i verificar la qualitat de la imatge mental generada per part de l'individu ha de permetre al fisioterapeuta incorporar i utilitzar, amb més control, les representacions mentals tant en l'avaluació com en el tractament, enriquint així la seva intervenció.

D'altra banda, amb la validació de la nova escala es podrà avançar en l'estudi de les representacions mentals: adaptació de l'escala a perfils poblacionals específics o a determinades patologies, estudiar la relació entre la capacitat de representació i la capacitat funcional real dels individus, afavorir la projecció i implementació de la tècnica a través de nous protocols.

**PARAULES CLAU:** Motor imagery, Mental practice, Reproducibility of Results and Psychometrics Instrumentation.