



FACTORS DE RISC DEL DETERIORAMENT DE LA FUNCIÓ PULMONAR DE RESIDENTS GERIÀTRICS POST COVID-19: UN ESTUDI DE CASOS I CONTROLS

Vinicius Rosa de Oliveira¹, Pau Farrés-Godayol¹, Pau Moreno-Martin¹, Montse Romero-Mas¹,
Dyego Leandro Bezerra de Souza^{1,2}, Ricard Castro-Prats¹, Eduard Minobes-Molina¹, Javier Jerez-Roig¹

¹Research group on Methodology, Methods, Models and Outcomes of Health and Social Sciences (M₃O). Faculty of Health Sciences and Welfare. Centre for Health and Social Care Research (CESS). University of Vic-Central University of Catalonia (UVic-UCC), Vic, Spain.

²Department of Collective Health, Federal University of Rio Grande do Norte, Natal, Rio Grande do Norte, Brazil.

Correspondència: Dr. Vinicius Rosa de Oliveira; c/ de la Sagrada Família, 7, 08500 Vic, Barcelona. Correu electrònic: vinicius.rosa@uvic.cat
Finançament: Aquest treball ha comptat amb un ajut a la recerca del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (subvenció número R1/21).

RESUM

Antecedents: Arran de la pandèmia per la malaltia infecciosa del coronavirus 2019 (COVID-19), s'ha evidenciat la condició "long COVID" i les seves seqüeles en la població. La fibrosi pulmonar és una de les característiques clíniques més freqüents i els adults grans mostren més susceptibilitat a desenvolupar-la, fet que conseqüentment compromet la seva funció pulmonar i qualitat de vida. Els adults grans institucionalitzats presenten alts nivells de fragilitat relacionats amb un important deteriorament de les capacitats cognitiva i funcional. L'actual literatura científica de COVID-19 disposa de molts estudis que s'han centrat en identificar els factors de risc de gravetat i mortalitat. No obstant això, cap estudi ha abordat a llarg termini el comportament de la funció pulmonar i els factors predictius que la poden agreujar en residents geriàtrics recuperats de la COVID-19.

Objectiu/s: L'objectiu principal és conèixer els factors predictius de funció pulmonar alterada en una mostra d'adults grans institucionalitzats a residències geriàtriques, prèviament infectats per COVID-19. Els objectius secundaris són mesurar els nivells de fatiga, fragilitat i capacitat funcional d'aquesta població.

Metodologia: Estudi de cas-control multicèntric en residents geriàtrics d'Osona (Catalunya), on s'estudiaran individus amb funció pulmonar alterada (casos) i normal

(controls). S'inclouran homes i dones entre 65 i 95 anys, amb capacitat cognitiva preservada i diagnosticats amb la COVID-19 com a mínim 3 mesos previs. S'exclouran aquells que presentin contraindicacions a l'execució d'una espirometria. La recollida de dades es realitzarà una única vegada en cada participant. Es recolliran variables de la salut i altres relacionades amb la COVID-19, paràmetres de funció pulmonar: volum expiratori forçat en el primer segon (FEV1), capacitat vital forçada (FVC) i relació entre FEV1 i la FVC (FEV1/FVC) mitjançant espirometria. S'avaluarà el nivell de fatiga a través l'escala de fatiga de Chalder (CFQ-11), fragilitat mitjançant *Clinical Frailty Scale*, i capacitat funcional mitjançant l'índex de Barthel modificat. Amb el programa SPSS 23.0 es realitzarà estadística descriptiva, del tipus regressió logística i *odds ratio* com a mesura d'associació, amb nivell de confiança del 95 %. L'estudi s'ha aprovat pel Comitè d'Ètica de la Recerca de la UVic-UCC (codi intern 191/22).

Discussió: Actualment, cap estudi ha avaluat i relacionat la funció pulmonar amb els seus factors agreujants en residents geriàtrics recuperats de la COVID-19. Aquest estudi pretén aportar evidència científica sobre els efectes de la infecció per COVID-19 en residents geriàtrics. A més, aportarà nova informació que permetrà oferir un tractament més individualitzat i específic per a aquesta població.

PARAULES CLAU: Case-control study, COVID-19, lung function, nursing home residents, risk factors.