



EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE UN PROTOCOLO PARA EL TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA EN LAS MUJERES DE BANJUL (GAMBIA)

Victòria Beteta Riera (vickybteta@gmail.com)

Tutora: Carme Campoy Guerrero

Afiliación: Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Doble grado de Fisioterapia y Nutrición Humana y Dietética

Fecha de presentación: Curso 2021-2022

El tratamiento de los trastornos de suelo pélvico es considerado de baja prioridad puesto que no amenazan a la vida. Aun así, dichas disfunciones repercuten de manera significativa y negativamente en la calidad de vida de las pacientes. Debido a su cultura, las mujeres de los países en vías de desarrollo son más propensas a dar a luz a edades más tempranas, acostumbran a tener trabajos de gran requerimiento físico en los que se les exige cargar con grandes cantidades de peso y también son más propensas a la multiparidad. Además, en la mayoría de los casos y por falta de recursos, estos partos se producen únicamente de forma vaginal. Es por ello que, al ver todos los factores de riesgo a los que se exponen las mujeres de los países subdesarrollados, se plantea que el número de mujeres con disfunciones del suelo pélvico en Gambia podría ser mayor al 50 % actualmente estimado. Aunque se presenta una gran dificultad para conocer el porcentaje real de mujeres que presentan incontinencia urinaria debido también al gran tabú que supone, en dicha sociedad, en la que dar a luz a descendencia y complacer a sus maridos es una labor importante para las mujeres. Dada la gran magnitud del problema y la falta de datos para hacerle frente, se presenta la necesidad de investigación y evaluación de la efectividad de un plan de acción ante esta disfunción.

El objetivo es evaluar la eficacia de un plan basado en ejercicios de Kegel, electroestimulación, bolas chinas, maniobra *knack*, ejercicios de movilización lumbopélvica y reeducación de la tos y carga de pesos para el tratamiento de la incontinencia urinaria en las mujeres múltiparas de Banjul comprendidas entre los 40 y 70 años.

Se realizará un ensayo clínico aleatorizado (ECA) a doble ciego, prospectivo y longitudinal. La muestra de estudio se obtendrá de forma consecutiva y, posteriormente, se dará lugar a la formación de dos grupos; el grupo experimental y el grupo control. La población de estudio son las mujeres múltiparas de Banjul con una edad comprendida entre los 40 y los 70 años y que presenten incontinencia urinaria. Ambos grupos (control y experimental) recibirán a diario, de lunes a viernes, un tratamiento diferente para la incontinencia urinaria. La recogida de datos durará 12 meses.

PALABRAS CLAVE: Suelo pélvico, incontinencia urinaria, mujeres, África Subsahariana.