



DECLIVI FUNCIONAL EN RESIDENTS GERIÀTRICS DE LA COMARCA D'OSONA DURANT UN PERÍODE DE 2 ANYS

Pol Gràcia Micó (pol.gracia@uvic.cat)

Tutor: Javier Jerez Roig

Afiliació: Grup de recerca Methodology, Methods, Models and Outcomes of Health and Social Sciences (M₃O).
Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar. Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya [UVic - UCC].

Data de presentació: 08/06/2022

Com a conseqüència de l'augment de l'esperança de vida hi ha hagut un increment de la població major de 65 anys. Degut a l'envelliment, s'observa una disminució en la capacitat per realitzar activitats de la vida diària dins d'aquesta població, sobretot en residents geriàtrics, que perden autonomia, així com augmenta la seva necessitat de rebre cures bàsiques per part de terceres persones, ja siguin professionals o familiars.

L'objectiu principal del present estudi va ser verificar la incidència de declivi funcional en residents geriàtrics de la comarca d'Osona durant un període de 2 anys.

És un estudi amb un disseny observacional i longitudinal, que va ser realitzat a Catalunya, concretament a la comarca d'Osona amb la participació de 5 de les 19 residències geriàtriques de la comarca, en un període de 2 anys. Les dades per realitzar l'estudi es van mesurar a partir del qüestionari de l'índex de Barthel, i a continuació es van treballar amb una anàlisi descriptiva.

Dels 981 residents geriàtrics, 185 van formar part de la mostra (18,85 %), a causa de la interrupció produïda per la pandèmia de la COVID-19. En els resultats, obtinguts a partir de la mostra final de 88 participants, hi havia un 85,2 % de dones, i l'edat mitjana era de 85 anys, aproximadament. La mitjana de malalties diagnosticades era de 5,5. Segons el nivell de dependència, es va observar que el 28,4 % tenien dependència severa, el 47,7 % dependència moderada, el 17 % dependència lleu, i el 6,8 % eren independents. En el període de 24 mesos es va observar declivi funcional en el 71,6 % de la mostra. El 5,7 % (5 residents) van tenir un manteniment de la funció sense cap fluctuació, i van aconseguir millorar en alguna de les avaluacions el 28,4 % dels residents. L'ítem 'Bany' era el més afectat i, per contra, 'Menjar' era el que menys. L'activitat amb menys declivi funcional va ser 'Vestir-se' i la que més, 'Menjar'.

Com a conclusions hi ha hagut un declivi més gran que en altres estudis (71,6 % envers d'un 50 %) ja que, probablement serà a causa de les restriccions de la pandèmia, però és necessari en el futur analitzar més en detall els factors predictors.

PARAULES CLAU: Declivi funcional, residències geriàtriques, incidència, gent gran.

KEYWORDS: Functional decline, nursing homes, incidence, older people.