



XX REUNIÓ D'HIVERN ÀREES SEPAR

Inmaculada Castillo Sanchez

Fisioterapeuta de la Unitat de Pneumologia de l'Hospital Universitari General de Granollers
Coordinadora de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Al primer trimestre del 2016 es va celebrar, a Alcalà de Henares, la XX Reunió d'hivern de la Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràcica, que va coincidir amb la tercera reunió de l'Àrea de fisioteràpia respiratòria, coordinada per Jordi Vilaró. La jornada es va iniciar amb un acte inaugural de totes les àrees que conformen la SEPAR i a continuació van començar les ponències de cada àrea en les diferents sales habilitades a tal efecte.

A la sala de l'Àrea de fisioteràpia respiratòria es va començar amb una taula rodona sobre l'*Avaluació de la capacitat d'exercici i força muscular*. El Dr. Diego Rodríguez i la Dra. Juana Martínez, metges de l'Hospital del Mar de Barcelona, ens van explicar les mesures a tenir en compte per realitzar una prova d'esforç, que estarien indicades, sobretot, per a malalts neuromusculars, malalties sistèmiques i exacerbacions de l'MPOC. També ens van informar sobre com avaluar els músculs respiratoris, Per últim, la Sra. Beatriz Valeiro, fisioterapeuta del mateix hospital, va explicar l'avaluació de la musculatura perifèrica.

La següent taula va ser destinada al tema de les *Tècniques exploratòries avançades en fisioteràpia respiratòria*. El Dr. Enrique Cases va explicar la utilitat de l'ecografia toràcica en el nostre camp. En la literatura es descriu una prova útil en l'avaluació de la mobilitat del diafragma, pronòstic de les exacerbacions i de sarcopènia en la musculatura perifèrica dels pacients amb MPOC. Després, la fisioterapeuta Beatriz Herrero ens va exposar l'anàlisi computacional dels sorolls respiratoris, sobre el qual hi ha un recent estudi de la *European Respiratory Society* (ERS) en el qual s'arriba a un consens en la nomenclatura dels sorolls respiratoris. Per últim, vam poder gaudir de la conferència *Tomografia per impedància elèctrica*, a càrrec del fisioterapeuta Antonio

Ríos, que ens va parlar de la visualització de la ventilació quan realitzem un tractament de fisioteràpia, tot i que va precisar que encara és un camp en el qual cal treballar molt.

Per la tarda es va realitzar una sessió conjunta amb la participació de l'Àrea d'Asma i la de Fisioteràpia respiratòria amb una taula rodona sobre *Rehabilitació respiratòria en asma: de la teoria a la pràctica*. Es va parlar dels aspectes fisiopatològics de l'asma en relació als possibles programes de rehabilitació i la seva relació amb l'entrenament muscular. Tot seguit, en Jordi Vilaró i l'Elena Gimeno van explicar el paper del fisioterapeuta en les tècniques de ventilació i en l'entrenament muscular, tant respiratori com perifèric. Va ser una taula molt ben valorada per totes dues àrees, i de la qual va sorgir la idea de poder incloure, en les guies, un tipus d'entrenament específic i adequat per a pacients amb aquesta patologia, atès que actualment no n'hi ha.

L'endemà la reunió va continuar amb un *Taller de tècniques de ventilació en el pacient asmàtic*, on es va explicar la tècnica Buteyko, inclosa a les guies angleses per millorar el control de ventilació i que també s'utilitza per a la síndrome d'hiperventilació. És una tècnica que requereix un temps d'aprenentatge i en la qual es realitza una breu inhalació nasal, després una exhalació relaxada i, finalment, una pausa natural.

Els següents tallers van ser sobre els diferents dispositius d'entrenament muscular respiratori, dispositius de llinar i de flux; com utilitzar un ecògraf toràcic; com agafar el capçal i saber identificar les imatges al monitor; i sobre l'auscultació pulmonar mitjançant el fonendoscopi electrònic amb ús de programa informàtic i aprenent a identificar els diferents sorolls adventicis.