



INFLUÈNCIA DEL TRACTAMENT CONSERVADOR DELS PUNTS GALLET MIOFASCIALS EN ELS PACIENTS AMB ICTUS ISQUÈMIC EN FASE AGUDA I SUBAGUDA. ESTUDI EXPERIMENTAL

Pablo Ventura Martínez (pablovm@outlook.com)

Afiliacions: doctor en Cures Integrals i Serveis de Salut per la UVic-UCC. Professor del grau en Fisioteràpia de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC. Fisioterapeuta de l'Hospital General de Granollers – Hospital Universitari

Directores de tesi i afiliacions:

Eva Cirera i Viñolas: doctora en Biomedicina per la Universitat Pompeu Fabra. Professora de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC

Dolores Cocho Calderón: doctora en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona. Cap del Servei de Neurologia de l'Hospital General de Granollers – Hospital Universitari. Professora adjunta de la Universitat Internacional de Catalunya

Data de la defensa: 26/02/2020

RESUM

Els punts gallet miofascials (PGMs) poden ser presents a les extremitats parètiques postictus. Un objectiu fou determinar, a l'ingrés hospitalari, la presència de PGMs a la musculatura de les dues espatlles i malucs i analitzar la seva relació amb el grau de força de les pròpies extremitats parètiques. L'altre fou avaluar l'eficàcia del tractament conservador dels PGMs detectats en la millora del grau de força de les extremitats parètiques i el grau d'autonomia funcional. A través d'un assaig clínic

aleatoritzat a doble cec de tractament no farmacològic amb dos grups de comparació, es detectà una elevada presència de PGMs principalment latents a espatlla i maluc parètics, la possible relació dels detectats a l'infraespínol i el gluti major amb el grau de força de les pròpies extremitats parètiques, i la possible efectivitat del seu tractament conservador amb la millora de la força i autonomia funcional.

PARAULES CLAU: Ictus, infart cerebral, parèsia, dèficit motor, punt gallet miofascial, síndrome de dolor miofascial.

KEY WORDS (MESH): Stroke, paresis, motor deficit, myofascial trigger point, myofascial pain syndrome.