



### TRASTORNOS DEL SISTEMA NERVIOSO EN LOS PACIENTES CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO: VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA

Manuel García San Emeterio, Sergi García Bouza

Escoles Universitàries Gimbernat

Tutor: José Miguel Aguililla

Curso académico 2019-2020. Presentado el 31 de mayo de 2020

#### RESUMEN

El dolor lumbar crónico (CLBP) es una de las patologías musculoesqueléticas más prevalentes a nivel mundial; cursa con dolor durante un periodo superior a los 3 meses, alteraciones psicoemocionales y disminución en parámetros de calidad de vida. La alta prevalencia de casos no específicos, junto a las alteraciones estructurales en pacientes asintomáticos, denotan la importancia de la profundización en la comprensión de la etiopatogenia, así como el entorno socioeconómico, y las posibles modificaciones estructurales y funcionales del sistema nervioso central en estos/as pacientes.

El objetivo principal de la presente revisión bibliográfica es determinar, cuantificar y describir las alteraciones producidas por el CLBP en el sistema nervioso y plantear un triaje diagnóstico y tratamiento en función de éstas. Para la consecución de dicho objetivo se realizaron 5 búsquedas bibliográficas en PubMed, complementadas con 3 adicionales en PEDro, Cochrane y GoogleScholar. Mediante la combinación de los descriptores MeSH y operadores booleanos AND, OR y NOT, se obtuvieron 320 artículos (revisiones sistemáticas, metanálisis y ensayos clínicos). Setenta y cinco (75) de ellos cumplieron todos los criterios de inclusión propuestos en la revisión, así como los principales criterios de cuestionarios específicos de lectura crítica [CASPe].

Los resultados de esta revisión indican que mediante una anamnesis semiestructurada, test clínicos y cuestionarios realizados al/a la paciente se discierne un diagnóstico en función de la disfunción prevalente, atendiendo a criterios de disfunción central.

Después de una diferenciación entre agudo y crónico, éste último se subclasifica, a su vez, en función de la etiología prevalente en 3 grupos: alteración del córtex sensoriomotor, disfunción del sistema inhibitorio descendente e implicaciones psicosociales del procesamiento del dolor y alteración de la actividad glial.

La evidencia respalda la aplicación de una pauta general de tratamiento basada en ejercicio físico no específico, educación, y terapia cognitivoconductual (TCC), además de una intervención específica según prevalencia etiológica: ejercicios de control motor y grafestesia, en alteración del córtex sensoriomotor; TCC y otras terapias psicológicas, en disfunciones psicosociales asociadas al dolor; y, modificaciones dietéticas, higiene del descanso nocturno y tratamiento de la inflamación, en las alteraciones gliales. Dicho tratamiento debe ser considerado en un contexto terapéutico multidisciplinar bajo la concomitancia de otras modalidades terapéuticas.

**PALABRAS CLAVE:** Dolor de la región lumbar, dolor crónico, sistema nervioso, diagnóstico, terapéutica.

Low back pain, chronic pain, nervous system, diagnosis, therapeutics.