



VALIDESA DEL SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ D'O'SULLIVAN (SC) PER A UN SUBGRUP DE PACIENTS AMB DOLOR LUMBAR CRÒNIC (DLC) NO ESPECÍFIC AMB DISFUNCIONS DEL CONTROL MOTOR (DCM): RESSENYA D'UNA SÈRIE D'ESTUDIS I REVISIÓ DE LA LITERATURA

Wim Dankaerts^{a,b,*}, Peter O'Sullivan^c

^a Universitat catòlica de Leuven, Bèlgica

^b Escola Universitària de Limburg, AUHL-PHL, Hasselt, Bèlgica

^c Universitat Tecnològica de Curtin, Perth, Austràlia

* Autor de correspondència. Musculoskeletal Research Unit, Department of Rehabilitation Sciences, Faculty of Kinesiology and Rehabilitation Sciences, University of Leuven, Tervuursevest 101, B-3001 Leuven, Bèlgica. Tel.: +32 16 3 29070; fax: +32 16 32 91 97.

Correu electrònic: wim.dankaerts@faber.kuleuven.be (W. Dankaerts)

© 2010 Elsevier Ltd. Tots els drets reservats.

RESUM

El dolor lumbar crònic (DLC) continua sent un problema comú, recalitrant i car tant per a la persona que el pateix com per a la societat. Encara no s'han establert els tractaments efectius que redueixin la càrrega social i econòmica per a la majoria de casos de DLC. La falta d'evidència d'intervencions específiques és deguda a la heterogeneïtat de la població que pateix de DLC i a la falta d'un enfocament biopsicosocial centrat en el pacient. El tema de l'heterogeneïtat ha donat lloc a prioritzar la classificació com a prioritat de recerca número u en el camp del DLC. La possibilitat de l'efecte de *wash-out* o de rentat degut a l'heterogeneïtat de les poblacions amb DLC utilitzades en assajos aleatoris

controlats (AAC), ha establert la necessitat de classificar els pacients amb un tipus no específic de DLC. En aquest article de revisió es resumeixen una sèrie d'estudis. Els estudis representen una recerca completa de la validesa del sistema de classificació (SC) basat en el mecanisme proposat per O'Sullivan per a un subgrup de casos de DLC no específic de causes mecàniques amb disfuncions del control motor (DCM). A més, els resultats d'aquests estudis s'analitzen en relació a la literatura rellevant i es presenten les implicacions clíniques que se'n deriven. Finalment, es descriuen les limitacions d'aquest estudi i es fan recomanacions per a la recerca futura.

PARAULES CLAU: Dolor lumbar crònic. Control motor. Classificació.