



### TÈCNICA PSE DE MUSICOTERÀPIA COM A COMPLEMENT TERAPÈUTIC EN EL PROCÉS REHABILITADOR DE LA MARXA EN PACIENTS AMB AVC CEREBEL·LÓS

Nil Jodar  
Universitat de Vic

#### RESUM

**Antecedents.** Dins dels accidents vasculars cerebrals isquèmics s'hi troben, ocupant entre un 2 i 4%, els accidents vasculars del cerebel, els quals afectaran funcions com el control motor voluntari, la coordinació i l'equilibri o funcions directament relacionades amb la marxa. S'ha pogut observar l'eficàcia de la musicoteràpia per readaptar diferents funcions del sistema nerviós. En el cas de la marxa, s'ha vist que la tècnica estrella és l'Estimulació Auditiva Rítmica (RAS), igual que s'ha comprovat l'efectivitat de la tècnica PSE (Millora Sensorial Modelada) per facilitar moviments funcionals.

**Objectius.** L'objectiu principal és rehabilitar el cicle de la marxa de manera funcional, en pacients afectats d'un accident vascular cerebel·lós entre 60 i 75 anys, mitjançant la tècnica PSE.

**Metodologia.** Es reclutaran 60 pacients voluntaris a través de la Societat Espanyola de Neurologia. Tots ells realitzaran la rehabilitació en dos centres de referència a Catalunya: la fundació Institut Guttmann (Badalona) i la Unitat d'Estimulació Neurològica (Barcelona). Finalment, la mostra es dividirà de forma aleatòria en

un grup control que no realitzarà musicoteràpia i un grup experimental al qual se li afegiran sessions de 30 minuts. L'evolució de cada grup serà avaluada a l'inici del tractament, al cap d'un mes i al cap de 3 mesos, quan finalitzarà el tractament de musicoteràpia i tots dos grups realitzaran el tractament convencional que prorrogarem fins a 9 mesos, per fer-ne un seguiment a llarg termini. En cada revisió s'avaluarà la funcionalitat, la cadència de marxa, l'equilibri i el risc de caigudes.

**Resultats esperats.** Considerem important la realització d'aquest estudi per la interessant aposta d'intervenir en un procés rehabilitador d'una activitat quotidiana complexa com la deambulació a partir d'utilitzar patrons funcionals que, a l'hora, estimularan cognitivament el subjecte, facilitant l'autonomia i readaptació del pacient.

**Conclusions.** A part del nostre treball, hi ha poca literatura respecte de la tècnica PSE. Caldria, doncs, apostar per futures investigacions per tal d'aconseguir nous coneixements i estratègies d'intervenció. Seria convenient fer diferents estudis amb temporalitats i mostres diferents, per tal d'extrapol·lar els resultats.

**PARAULES CLAU:** AVC. Ictus. Infart cerebel·lós. Musicoteràpia neurològica. Paterned sensory enhancement. Neurorehabilitació.