



### FACTORS ASSOCIATS A LA PERCEPCIÓ DE DOLOR EN MANUFACTURA ALIMENTÀRIA

Jaume Guerra Sánchez  
Universitat Rovira i Virgili

#### RESUM

**Antecedents.** L'entorn de treball constitueix un lloc adequat per avançar en la consecució d'objectius com l'avaluació, l'educació, l'assessorament i la promoció de la salut en general.

La participació adequada de la fisioteràpia en el lloc de treball suposa la disponibilitat immediata del tractament, que pot ser atorgada amb freqüència i en el moment més adient dintre de la jornada de treball del personal.

Els fisioterapeutes i professionals de la salut tenen un paper important en la prevenció i la gestió de les lesions i malalties en el treball. Moltes empreses són les que cada dia opten per cuidar els seus treballadors incorporant programes de prevenció i actuacions portades a terme per fisioterapeutes. D'aquesta manera intenten reduir una de les primeres causes de baixa laboral i l'alt cost econòmic al nostre país.

La salut és una funció facilitadora, és a dir, permet a les persones aconseguir altres fites, incloent una actuació encertada en el compliment de les seves funcions professionals. Les empreses desitgen optimitzar la salut a causa de la vinculació d'aquesta amb la productivitat en el treball, tant qualitativa com quantitativa. Per tant, reduir l'aparició (incidència) i la existència (prevalença) dels problemes de salut que comportin un absentisme, incapacitat o treball deficient constitueix un objectiu prioritari de salut pública. Existeixen molts reptes a aconseguir sobre els trastorns musculoesquelètics (TME), com la seva detecció i el seu tractament, l'establiment d'una relació entre els factors de risc i les activitats ocupacionals manuals, així com facilitar ambients de treball que minimitzin la seva incidència. Per tant, aquest treball se centra en detectar la prevalença dels

síntomes musculoesquelètics entre treballadors manuals de la manufactura i trobar els factors de risc que tenen impacte en aquesta prevalença.

**Objectiu.** Descriure el perfil del treballador amb més sensibilitat a patir un trastorn musculoesquelètic i les característiques dels episodis. Determinar els factors de risc i quines àrees de treball són més sensibles.

**Material i mètodes.** Estudi observacional transversal del personal de la cadena alimentària. Informació recopilada pel Qüestionari Nòrdic Estandarditzat, versió espanyola. Les dades van ser analitzades pel programa SPSS v.20.

**Resultats.** Van participar un 37,2% (n:155) dones i un 62,8% (n:262) homes, entre 19-66 anys ( $\bar{X}$ :43 i DE:11), amb una antiguitat entre 1-45 anys ( $\bar{X}$ :9 i DE:7,36). Les prevalences més importants van ser per esquena (34%), cervicals (30%) i espatlla (31%) i afectant més les seccions d'especejament i escorxador de pollastre. El risc augmentava entre els treballadors de 19-44 anys amb una OR de 1,79 IC<sub>95%</sub> [1,015 – 3,152], les dones amb una OR de 2,611 [1,839 – 3,708] respecte els homes i en ambdós casos augmentava en l'adult jove (19-44 anys) amb una OR de 1,257 IC<sub>95%</sub> [0,961 – 1,643] respecte l'adult gran (45-66 anys). L'antiguitat en l'empresa també augmentava el risc amb una OR de 3,13 IC<sub>95%</sub> [2,054 – 4,794], els xinesos amb una OR 5,72 IC<sub>95%</sub> [2,934 – 11,181] respecte el paquistanesos i aquests amb una OR 2,55 [1,293 – 5033] respecte dels espanyols.

**Conclusió.** Variables demogràfiques, variables ocupacionals, així com el fumar, l'alcohol, l'antiguitat i la nacionalitat van ser associades significativament en el desenvolupament de TME entre els seus treballadors.

**PARAULES CLAU:** Manufacturing. Industry. Prevalence. Nordic questionnaire. Work-related musculoskeletal disorders.