



EFFECTE DELS ENFOCAMENTS MANUALS AMB MODALITAT OSTEOPÀTICA SOBRE CORRELACIONS CEREBRALS D'INTERCEPCIÓ: UN ESTUDI fMRI

Cerritelli F, Chiacchiarretta P, Gambi F *et al.*

Effect of manual approaches with osteopathic modality on brain correlates of interoception: an fMRI study.

Sci Rep 10, 3214 (2020)

<https://doi.org/10.1038/s41598-020-60253-6>

RESUM

El present assaig controlat amb placebo aleatoritzat va explorar fins a quin punt el Tractament mitjançant Manipulació Osteopàtica (OMT) afecta l'activitat cerebral, particularment l'ínsula, tant durant una "consciència interoceptiva" com durant una tasca de "consciència exteroceptiva" en una mostra de 32 adults dretans amb dolor lumbar crònic (CLBP) assignats aleatòriament a un grup OMT o simulant les actuacions. Els pacients van rebre 4 sessions setmanals i la Resonància Magnètica funcional (fMRI) es va realitzar a l'inici (T0), immediatament després de la primera sessió (T1) i al cap d'1 mes (T2). Els resultats van revelar que l'OMT va produir una reducció diferent i específica de la resposta al nivell d'oxigen en sang (*Blood Oxygen Level Dependent*, BOLD) en àrees específiques cerebrals relacionades amb la

intercepció, és a dir, ínsula bilateral, Còrtex Anterior Cingolat (ACC), estriat esquerre i al Gir mig frontal dret (rMFG). La tendència observada en els tres punts del temps sembla poc característica. A la T1, es va observar un augment marginal del BOLD amb resposta a totes les àrees esmentades, excepte la rMFG, que va mostrar una disminució de resposta BOLD. A la T2, la resposta va ser contrària: àrees relacionades amb la interocepció (ínsula bilateral i ACC), així com el rMFG i l'estriat esquerre, van demostrar una disminució important de la resposta BOLD. Les conclusions d'aquest estudi proporcionen una visió detallada dels efectes de les teràpies manuals sobre l'activitat cerebral i té implicacions per a futures investigacions en el camp.