



### REHABILITACIÓ RESPIRATÒRIA EN PACIENTS ANCIANS AMB COVID-19: ESTUDI CONTROLAT ALEATORITZAT

Liu K, Zhang W, Yang Y, Zhang J, Li Y, Chen Y

Respiratory rehabilitation in elderly patients with COVID-19: A randomized controlled study. Complement Ther Clin Pract. 2020 May;39:101166. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101166

#### RESUM

**Antecedents:** S'han reportat diferents graus de trastorns en la funció respiratòria, la funció física i la funció psicològica en pacients amb la malaltia per Coronavirus 2019 (COVID-19), especialment en pacients d'edat avançada. L'experiència de pacients amb COVID-19 millorats i donats d'alta mostra que la intervenció de rehabilitació respiratòria oportuna pot millorar el pronòstic, maximitzar la preservació funcional i millorar la qualitat de vida (QdV), però hi ha mancances d'estudis a tot el món que explorin el resultat d'aquesta intervenció.

**Objectiu:** Investigar els efectes d'un entrenament de rehabilitació respiratòria de 6 setmanes de durada sobre la funció respiratòria, la QdV, la mobilitat i la funció psicològica en pacients ancians amb COVID-19.

**Mètodes:** Aquest treball informa de les conclusions d'un estudi observacional, prospectiu i quasi experimental, que va reclutar un total de 72 participants, dels quals 36 van ser objecte de rehabilitació respiratòria i la resta no van seguir cap intervenció de rehabilitació. Es van mesurar els resultats següents: proves de funció pulmonar que incloïen pletismografia i capacitat pul-

monar difusa per al monòxid de carboni (DLCO), proves funcionals (six-minutes walking test, 6MWT), avaluacions de la qualitat de vida (QdV) (puntuació al test SF-36), activitats de la vida diària (Mesura d'Independència Funcional, puntuació al test FIM) i proves d'estat mental (puntuació al test d'ansietat SAS i depressió SDS).

**Resultats:** Després de 6 setmanes de rehabilitació respiratòria, en el grup d'intervenció es van objectivar diferències significatives en FEV1 (L), FVC (L), FEV1 / FVC%, DLCO% i 6MWT. Les diferències en les puntuacions al SF-36, en les vuit dimensions, van ser estadísticament significatives dins del grup d'intervenció i entre els dos grups. Les puntuacions SAS i SDS en el grup d'intervenció van disminuir després de la intervenció, però només l'ansietat va tenir una significació estadística significativa dins i entre els dos grups.

**Conclusions:** La rehabilitació respiratòria de sis setmanes pot millorar la funció respiratòria, la qualitat de vida i l'ansietat dels pacients ancians amb COVID-19, però té només una petita significació de millora en la depressió en persones grans.

**PARAULES CLAU:** COVID-19. Elderly. Psychological state. Pulmonary function. Quality of life. Respiratory rehabilitation.