



GUIA DE FISIOTERÀPIA EN UROGINECOLOGIA PER A L'ATENCIÓ AL/A LA PACIENT DURANT LA PANDÈMIA DE LA COVID-19

Ferreira CHJ, Driusso P, Haddad JM, Pereira SB, Fernandes ACNL, Porto D, Reis BM, Mascarenhas LR, Brito LGO, Ferreira EAG

A guide to physiotherapy in urogynecology for patient care during the COVID-19 pandemic. *Int Urogynecol J.* 2020 Sep 28:1-8.
doi: 10.1007/s00192-020-04542-8

RESUM

Introducció i objectiu: La fisioteràpia en uroginecologia s'enfronta als reptes de continuar treballant de manera segura, considerant l'adopció de les mesures de distanciament social durant la pandèmia de la COVID-19. Algunes guies ja han publicat en referència a la uroginecologia; tot i això, no s'han generat documents específics respecte a la fisioteràpia uroginecològica. Aquest article té com a objectiu oferir una guia pel que fa la fisioteràpia en uroginecologia durant la pandèmia de la COVID-19.

Mètodes: Un grup d'experts en fisioteràpia en salut de la dona realitzà una recerca bibliogràfica a les bases de dades Pubmed, PEDro, Web of Science i Embase i proposà una guia de pràctica clínica per al maneig fisioterapèutic en alteracions uroginecològiques durant la pandèmia de la COVID-19. Aquest document va ser revisat per altres fisioterapeutes i per un equip multidisciplinari, que va analitzar el temes suggerits assolint consens. Les recomanacions van ser agrupades segons les seves similituds i distribuïdes en categories.

Resultats: Es proposaren quatre categories de recomanacions (ètica i qüestions de regulació, avaluació de la musculatura i disfuncions del sol pelvià, educació sanitària i tornada a l'atenció presencial). La telefisioteràpia i les situacions que requereixen d'atenció presencial també van ser analitzades. La regionalització és un altre tema que es va plantejar.

Conclusions: Aquest estudi proporciona algunes pautes per a la continuïtat del treball dels/de les fisioterapeutes en uroginecologia durant la pandèmia de la COVID-19, tenint en compte les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i la situació epidemiològica en salut pública de cada regió. La telefisioteràpia també pot ser utilitzada per oferir continuïtat a les activitats essencials en aquesta àrea durant la pandèmia de la COVID-19, obrint noves perspectives per a la fisioteràpia uroginecològica.

PARAULES CLAU: COVID-19. Pandemic. Pelvic floor muscles. Physiotherapy. Rehabilitation. Urogynecology.