

# Col·loqui: Estat actual del coneixement sobre les dislipèmies i el risc cardiovascular

## INTRODUCCIÓ

Les malalties cardiovasculars són la primera causa de mort a Catalunya, igual que en tots els països occidentals. El quaranta per cent aproximadament de totes les morts són d'origen vascular. Aquesta proporció és idèntica a les que es donen a les zones del nord d'Europa i als Estats Units. Aquest lideratge malauradament continuarà almenys fins al primer terç del segle XXI, segons els experts de l'OMS. Aquesta taxa de mortalitat s'acompanya d'una elevadíssima morbiditat, el que fa de les malalties cardiovasculars el primer problema de salut avui dia. El problema, lluny del que pugui semblar, afecta tant els homes com les dones. És cert que en el sexe femení els estrògens són un element protector, però després de la menopausa la malaltia apareix. De fet, el percentatge de dones que moren de malalties cardiovasculars és superior al dels homes, però hi predomina la forma cerebrovascular, mentre que en el cas dels homes predomina la cardiopatia coronària. A més, la presentació clínica es retarda uns deu anys en les dones respecte dels homes.

De forma conjunta, la taxa de mortalitat per malalties cardiovasculars ha sofert una important davallada en els darrers vint-i-cinc anys, sobretot a expenses de les formes cerebrals, potser a causa d'un millor control de la tensió arterial; però que la gent no mori no significa que no hi hagi malaltia. De

fet, la introducció de noves eines terapèutiques, com els fibrinolítics o les unitats de cures intensives, permet que molta gent afectada per alteracions coronàries sobrevisqui, la qual cosa representa un gran avenç, però al mateix temps augmenta el nombre de persones amb elevat risc de patir nous episodis greus, que requereixen una atenció especial per a la prevenció dels seus factors de risc entre altres atencions, i això fa que el nombre de individus amb problemes vasculars sigui cada cop més elevat. D'altra banda, des de fa uns anys la prevalença dels factors de risc cardiovascular ha augmentat força. La hipercolesterolèmia superior a 200 mg/dl afecta més de la meitat de la població, la hipertensió el 30 %, l'obesitat i la diabetis també s'han incrementat de forma preocupant i afecten fins i tot l'edat infantil, i encara hi ha gairebé un quaranta per cent d'individus fumadors. És important conèixer tots aquests factors per dissenyar una política de prevenció correcta. En els apartats següents revisarem alguns aspectes clínics de les malalties cardiovasculars i els seus factors de risc, així com els elements dels quals disposem per controlar-los.

Lluís Masana  
Acadèmic Numerari