

Después del siglo XVIII, es cuando se ha declarado oficialmente la enseñanza de la gimnasia en Alemania, Suiza y sobre todo en Dinamarca, que estableció un gimnasio en cada escuela primaria, con material necesario y personal idóneo perfectamente retribuido, para servir las necesidades de este asunto de tanto interés.

Nosotros, no tenemos la fortuna de ir tan deprisa para el mejoramiento de nuestra enseñanza, y aún tardaremos algún tiempo en borrar la distancia que nos separa.

Tal es nuestro olvido en la educación del sistema muscular, que si visitamos algunas escuelas, nos encontramos con muchas niñas, en que se revela en su aspecto, un estado anémico, que tiene por causa un trabajo cerebral, que no corresponde á su incomple-

to desarrollo; que se han violentado las leyes de la fisiología y de la higiene, demandando á este órgano mayor grado de actividad del que se ha debido exigir; que se le pide aquello que no puede dar sin detrimento de su nutrición y haciendo que su inteligencia se debilite y decaiga, alterando todas las funciones orgánicas.

Para que esto no continúe, es preciso que demos al ejercicio muscular, lo que de derecho le corresponde; los músculos forman las dos terceras partes de nuestro organismo; son otros tantos pulmones que respiran como los pulmones verdaderos; y al entrar en actividad, impulsan la sangre hasta el último rincón orgánico, derivando, en provecho suyo, una parte de ésta para su nutrición.

(Concluirá.)

PEL SEU SANT

Pera donarte'l bon día
pensava ferte un present:
¿qué't faria? ¿qué't, daria
perque estessim aquet día
tu contenta y jo content?

¿Te faria un pom de rosas?
Tinch por de doná un mal pas;
rosas, rosas venturosas,
veyent tas galdas hermosas
millors no n'hauré en lloch pas.

¿Te compraría alguna obra
que't plagués forsa llegí?
No: qu'un llibre, aixís que s'obra;
un s'abstrau..., el mon li sobra...
y avuy tens d'estar per mí.

¿Te compraría una aucella?
tenint la petita, no;
tant bufona com es ella!

Prou me dius tú á cau d'aurella
qu'es el nostros gafarró.

¿Te daria una abrassada?
Una y fora, es poquejar;
pero ¿y si fos ben donada?
Contan qu'un á sa estimada
abrassant, la va escanyar.

Ja ho sé; t compraré una joya;
brillants com no té ningú...
perlas..., rubíns..., ¡alsa noya!
¡Ves ara, que soch baboya?
donchs ¿y que no't tinch á tú?

Pera donarte'l bon día
pensava ferte un present.
¿Qué t'he dat? Una poesia;
aixís estem aquet día
tu contenta y jo content.

Angel Rius Vidal.

MISCELANEA

El domingo día 13 de los corrientes se celebrarán en el «Centro de Lectura» elecciones reglamentarias para la renovación de los cargos de Presidente, dos Vocales y dos Secretarios, por cesar en los mismos los señores D. Antonio Serra, D. José Quer, D. Pedro Cavallé, D. Pedro A. Savé y D. Antonio Porta respectivamente.

Nuestro particular amigo, el profesor de la clase de solfeo de nuestro «Centro», D. Domingo Nogués, ha tenido la inmensa desgracia de perder á su padre, que murió uno de los días de la pasada quincena, víctima de la cruel enfermedad que desde tiempo venía minando su existencia.

Enviamos al amigo Nogués la expresión de nuestro sentido pésame.