

Anem a buscar bolets

Jaume Espanyol

Al final de l'estiu i principis de la tardor, sovint es diu que és l'època dels bolets, ja que és el període en què resulta més fàcil trobar-ne. Hem de saber que aquests organismes tenen un paper important en transformar les restes de matèria orgànica en matèria aprofitable per als vegetals. El costum de menjar bolets, a Catalunya està molt arrelat socialment i incorporat a la gastronomia. En alguns indrets excessivament freqüentats per boletaires, així com per gent que no sap comportar-se i el desconeixement de les classes de bolets, generen problemes que cal evitar.

Si em fa mal la panxa després de menjar bolets?

Si no us mengeu cap bolet en mal estat ni d'alguna espècie desconeguda o de dubtosa comestibilitat, no us ha de passar res. A Catalunya existeixen un centenar de bolets verinosos. Si malgrat les precaucions, després de menjar-vos-en un bon plat, comenceu a tenir mal de panxa, suor freda, vòmits, diarrees, mareig, deliris, etc., és possible que us hagueu intoxicat. Llavors el primer que heu de fer és anar al metge el més ràpid possible. L'eficàcia dels tractaments contra aquesta mena

d'intoxicacions depèn, en bona part, de la rapidesa amb que es comenci a tractar.

Porteu al metge, si és possible, restes dels bolets que us heu menjat, com els trossos que heu eliminat en netejar-los o bolets que un cop cuinats us hagin sobrat perquè ja estàveu tips. L'anàlisi i identificació d'aquestes restes permetrà als especialistes poder saber que us ha causat la intoxicació i com tractar-la.

Per a més informació visitau la pàgina web de la Societat Catalana de Micologia (SCM): www.micocat.org

Gaudiu de la natura, respectant-la.



«Pinetell» *Lactarius deliciosus*
(comestible)

Com cal collir-los?

La millor manera de collir bolets és tallant-los amb un ganivet arran de terra. No cal remoure la fullaraca amb rasclets, ja que els micel·les es localitzen a les capes superficials del sòl i si es malmeten provoquen la mort del bolet. Allà, ja no tornarà a haver-hi bolets. Recolliu els bolets en cistells i no es bosses de plàstic. D'aquesta manera les partícules generatives dels bolets - les espores - són recuperades pel bosc. A mesura que recolliu bolets, ressebreu el bosc. No agafar ni esclafar cap bolet que no es conegui.

Consells per a la recollida de bolets

	No grateu el terra amb cap eina, ni aixiqueu la fullaraca. Amb aquestes pràctiques podeu destruir les estructures filamentosos (miceli) que originen els bolets. La destrucció del miceli provoca la mort del fong i impedeix l'aparició de més bolets en aquell lloc.
	No tal·leu els bolets amb un ganivet; arrenqueu-los suaument del terra. D'aquesta manera no perjudicareu el miceli.
	Procureu no recollir els bolets vells ni els petits. Cal recordar que tots els bolets aconsegueixen una missió en el bosc. Els petits no han tingut temps de produir espores o els vells, sovint sense valor culinari, poden repoblar els boscos i garantir la continuïtat de l'espècie.
	Poseu els bolets recollits en un cistell de vimet, i no pas en bosses de plàstic. Els bolets es conservaran millor i s'aniran escampant les espores que els bolets deixin caure, de manera que es ressebrarà el bosc.
	Colliu només els bolets que conegueu. Assegureu-vos de la seva comestibilitat. Com a mesura de prudència no us refieu mai de les proves casolanes i, en tot cas, consulteu un expert.
	No deixeu restes de la vostra activitat al bosc. La majoria de deixalles no es descomponen, embruten i poden ser un perill.
	Eviteu els sorolls innecessaris i els crits, perquè destorben la pau del bosc i poden espantar els animals i alterar els seus costums.
	No encengueu mai foc al bosc i vigileu les cigarretes. La majoria dels incendis forestals comencen amb un descuit.