

## EDITORIAL

### HUMANIZAR: LO ETERNO NO PIERDE EL TREN

### HUMANIZE: THE ETERNAL DOES NOT MISS THE TRAIN

J.M. Farré

Editor

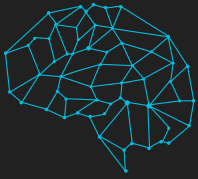
*Sonreídme, que voy  
Adonde estáis vosotros los de siempre...  
(Miguel Hernández)*

**Palabras Clave:** Humanización; Ámbitos sanitarios; Guías; UCI; Simposio

**Keywords:** Humanization; Health care settings; Guidelines; ICU; Symposium

Desde hace un tiempo, proliferan los programas de humanización en los procesos sanitarios y en diversas especialidades. Desde las propuestas de terapias complementarias en Salud Mental, alentadas en nuestro medio por Artal con la música, por quien firma esta editorial con la escultura o por Blanch con la pintura<sup>1</sup>, hasta guías de intervención en demencia<sup>2</sup>, en geriatría<sup>3</sup> en el ámbito perinatal o en la UCI. Debe considerarse que el término pueda parecer polémico e incluso paradójico, por no decir discu-

tible en las especializaciones sanitarias, que se mueven en un terreno específicamente estructurado alrededor del potente contacto personal con los pacientes y su entorno. Es más, sería legítimo señalar las situaciones límite, algunas deplorables, a las que hemos llegado en el aspecto organizativo de la Sanidad con su progresivo deterioro – recursos limitados, demanda de mayor número de profesionales consultas colapsadas- como una de las posibles causas de esta vuelta de tuerca que en el fondo escondería una parte de la fatiga y el desgaste profesional, estrés y el plausible burnout de nuestra profesión. Algunos sospechan del apoyo de la organización sanitaria ante estos proyectos humanitarios, como de una cortina de humo que le permite una publicidad positiva, como si los médicos, enfermería y personal sanitario asociado, fueran almas cándidas: de hecho, estos proyectos se mueven, en parte, alrededor de los vientos inclementes de la situación preocupante que vivimos, pero solo en parte.



Lo cierto es que los propios profesionales, en un ejercicio de implicación tan esperable como loable, son los que han propuesto un concepto y una praxis interdisciplinar que no solamente fortalezca los lazos con familias, pacientes y entre ellos mismos, sino también los elementos organizacionales que permitan algo que aletea constantemente en nuestra praxis: la regulación emocional. En este sentido, el ejemplo del proyecto HU-CI, que fue debatido en el reciente Simposio, como propuesta de intervención e investigación en las UCI, ponencia que circuló con brillante acierto en la necesaria unificación de los conocimientos de referencia del trabajo interdisciplinar. Un paradigma que ya cuenta con una excelente monografía<sup>4</sup> y que se mueve en varios tópicos imprescindibles como lo son, entre otros, la infraestructura humanizada, con espacios restauradores de la luz y de la información temporal, así como de la minimización de ruido, la participación programática y activa del personal sanitario y de los familiares. Procurando el bienestar global del paciente, tanto en situaciones de final de la vida, como de la correcta utilización farmacológica y psicológica o el seguimiento post UCI. Un programa en el que planea constantemente el modelo psicológico de intervención para conseguir reforzar y consolidar habilidades y actitudes de los sanitarios como lo son la empatía, la escucha activa, amén de otras pautas de comunicación y terapias complementarias (la música en la UCI ya es un clásico). Pero también la prevención y tratamiento del desgaste profesional y de las reacciones adaptativas o de otro nivel de salud mental en los familiares. Un programa que es el paradigma de lo que debería ser una de las funciones del enlace bien amueblado.

Es curioso que cuando se presentan este tipo de intervenciones, sobre todo las relacionadas directamente con la salud mental, a la sociedad civil, se considera muy positivamente el transmitir todas las reflexiones e intervenciones pertinentes (entre las que las complementarias se transforman en carta de naturaleza), no solamente de los profesionales sino también de los afectados bajo un lema central y definitorio. Así pasó recientemente en un acto celebrado en Santander: el proyecto se titula "Mírame de otra manera. Rompiendo

el estigma de la enfermedad mental". Por cierto, esta publicación se enorgullece de que, tanto en el Simposio como en la convención cántabra, intervinieran muy activamente miembros de nuestro Consejo Editorial como Luis Pintor, Jesús Artal y Jesús de la Gándara.

El VII Simposio de Psicología y Psiquiatría se celebró con su acostumbrado rigor y brillantez. Aparte la ponencia comentada dedicada a la UCI en la que intervinieron una intensivista (E. Amestoy de Dexeus, Barcelona), un Psiquiatra (L. Pintor del Clínic, BCN) y una Psicóloga (E. Baillès de la Vall d' Hebrón, BCN), brilló con luz propia la dedicada a la Anorexia y una visión longitudinal, con la escalada desde la etapa Infanto-juvenil hasta la cronicidad y las posibles opciones terapéuticas, conducido con la mano maestra del imprescindible experto, F. Fernández- Aranda (H.de Bellvitge) con la sólida compañía de los investigadores de la Mutua de Terrassa, O. Cabré i N. Garrido. Las comunicaciones orales fueron el reflejo del buen hacer de nuestros jóvenes clínicos que nos sumergieron en muy diversos tópicos del máximo interés; los pueden disfrutar en este mismo número, asociados a los seleccionados para publicación por el Comité Científico.

Si hubiera un museo de momentos, un inventario de instantes, un depósito de detalles, es evidente que todo lo que nos inspira este soberbio número 31 traspasaría todas las líneas de las fronteras del conocimiento y apartaría los biombo que nunca podrían ocultar la diversidad de su contenido. No se pierdan nada.

**JM Farré Martí. Editor**

## BIBLIOGRAFÍA

1. Terapias Complementarias (2023). En Observatorio de Salud Mental (OSM). Psicología y Psiquiatría, 28, 52-60.
2. Giménez, S., Navarro, A.B., Bueno, B. (2023). Guía de intervención para cuidadores familiares de personas con Demencia. Ed. Pirámide. Madrid.
3. Consultar el OSM de este mismo número 31, dedicado a la Psicogeriatría.
4. Gálvez Herrero, M., Martínez López, P., Heras La Calle, G. (Coords). (2023) Manual de psicología en las unidades de cuidados intensivos. Ed. Pirámide. Madrid.