



Abordaje Multidisciplinario en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad del Hospital Vall d'Hebron

Víctor Suárez Aragonès¹; Sonsoles Cepeda Diez¹; Elina Vidal Moreso¹; Anna Juan Peiró¹; Anna Prats Pérez¹; María Pérez Prieto¹; Vanesa Paola Flores Escobar¹; Enzamaría Fidilio Meli¹; Alba Rojano Toimil¹; Miquel Alabèrnia Segura¹; Andreea Ciudin Mihai¹

¹Hospital Universitari Vall d'Hebron

Introducción: La obesidad es una enfermedad multifactorial crónica vinculada a múltiples comorbilidades orgánicas y psíquicas. Su manejo requiere un enfoque holístico. La Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad (UTIO) del Hospital Vall d'Hebron aborda estos desafíos de manera multidisciplinaria.

Objetivos: La UTIO ofrece un tratamiento que aborda los aspectos físicos y psicológicos de la obesidad, mejorando el control del peso y fomentando hábitos saludables mediante el trabajo colaborativo de profesionales de diferentes disciplinas: endocrinología, nutrición y dietética, enfermería, psiquiatría y psicología.

Material y Métodos: El área de endocrinología supervisa las comorbilidades, ajusta tratamientos farmacológicos y prescribe medicación para el control del peso. El equipo de nutrición y dietética realiza análisis fisiológicos y antropométricos, y lleva a cabo el control de las pautas nutricionales de los usuarios. Desde enfermería se asiste en el cuidado integral a los pacientes, apoyando los tratamientos prescritos. Los profesionales de la salud mental ofrecen intervenciones psiquiátricas y psicológicas tanto individuales como grupales para mejorar el control del peso y la adopción de hábitos saludables.

Resultados: La UTIO atiende a centenares de pacientes de la provincia de Barcelona, mejorando tanto el control del peso como su bienestar psicológico mediante intervenciones psicológicas, dietéticas, farmacológicas y quirúrgicas. La unidad recoge variables relacionadas con el peso y factores asociados para mejorar los servicios y contribuir al avance científico.

Conclusiones: El enfoque multidisciplinario de la UTIO pretende ser de utilidad para el tratamiento de la obesidad, mejorando la adherencia a los tratamientos y la calidad de vida de los pacientes.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrum310921>