



Mejora de la Función Reflexiva (FR) a través de una intervención inmersiva en Realidad Virtual (RV): Es importante el género?

Miquel Alabèrnia-Segura^{1,2}; Sonia Lorente Sánchez²; Danielle Mullins²; Alba Garcia i Monzó²; Guillem Feixas²

¹Hospital Universitari Vall d'Hebrón; ²Universitat de Barcelona

Introducción:

La FR es clave en la mentalización, permitiendo reflexionar sobre los estados mentales propios y ajenos, y es fundamental en intervenciones preventivas para la salud mental. También se ha planteado como diana terapéutica, por ejemplo, en pacientes con trastorno límite de la personalidad.

Objetivo:

Evaluar los efectos de una intervención basada en RV sobre la mejora de la FR en jóvenes sanos y explorar posibles diferencias de género.

Métodos:

Más de 50 participantes realizaron una intervención inmersiva para explorar la identidad personal mediante la técnica de rejilla, visualizada en RV. La FR se midió con la escala FR-8 ($\alpha = 0.76$) antes y después de la intervención. Se realizaron pruebas T para muestras apareadas, evaluando diferencias globales y de género.

Resultados:

La FR disminuyó sin alcanzar significación estadística en la muestra global, con una media pre-intervención de 27.6 (SD = 8.2) y post-intervención de 26.1 (SD = 8.5). En mujeres, la reducción fue significativa ($p < 0.01$), pasando de 28.2 (SD = 7.0) a 25.7 (SD = 8.2), con un tamaño del efecto moderado ($d = -0.52$). En hombres, no se encontraron cambios significativos ($d = 0.04$).

Conclusión:

Los resultados sugieren que la intervención inmersiva en RV es prometedora para mejorar la FR, especialmente en mujeres. Las diferencias entre géneros subrayan la necesidad de explorar los factores que influyen en la respuesta a este tipo de intervenciones, abriendo nuevas vías para desarrollar enfoques personalizados.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum310915>