



El dolor pélvico crónico en mujeres atletas: un estudio observacional.

Elena Vico-Moreno¹, Juan Carlos Fernández-Domínguez^{1,2}, Elisa Bosch-Donate¹, Ángel Oliva-Pascual-Vaca³, Andreu Sastre-Munar¹, Natalia Romero-Franco^{1,2}

¹Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de las Islas Baleares, E-07122, Palma de Mallorca, España.

²Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears, IdISBa, E-07120, Palma de Mallorca, España.

³Instituto de Biomedicina de Sevilla, IBiS. Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla. E-41013, Sevilla, España.

Palabras clave: Dolor pélvico crónico; Mujeres atletas; Práctica deportiva.

Keywords: Chronic pelvic pain; Female athletes; Sport practice.

INTRODUCCIÓN: El dolor en las mujeres deportistas ha sido poco explorado, siendo frecuente extrapolar resultados hallados en hombres o sin muestra representativa de mujeres. Si consideramos el cuidado del suelo pélvico, la literatura científica es aún más escasa, siendo desconocida la prevalencia del dolor relacionado con estas estructuras y su relación con la práctica deportiva. El objetivo fue explorar la prevalencia de dolor pélvico crónico en mujeres atletas y su relación con la práctica deportiva.

METODOLOGÍA: Durante la temporada 2023, las mujeres con licencia federativa en atletismo en España y más de 18 años fueron invitadas a través de sus federaciones regionales, clubes y/o grupos de entrenamiento a responder un cuestionario online. El cuestionario contenía preguntas sobre datos personales (edad), deportivos (experiencia deportiva, modalidad atlética, horas de entrenamiento y descanso semanal) y presencia de dolor (crónico o persistente en estructuras del interior de la pelvis - entre final de columna lumbar/ombligo e inicio de extremidades inferiores).

RESULTADOS: 240 atletas contestaron al cuestionario, de las que 102 (42.5%) afirmaron tener dolor: el 20.8% rara vez, 13.8% algunas veces, 5.8% frecuentemente y 2.1% tenían dolor siempre. El análisis de varianza mostró que las atletas con dolor, tenían menos sesiones de descanso semanal (2.1 vs 1.7 sesiones, $p = 0.050$) comparado con las que no tenían dolor. No se encontraron diferencias en base al resto de características deportivas ($p > 0.05$).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES: Más del 40% de las mujeres atletas afirman tener dolor crónico en las estructuras del interior de la pelvis. Aunque la prevalencia de dolor no mostró relación con las horas de entrenamiento semanal, los años de experiencia deportiva o la modalidad atlética, sí podría estar relacionado con menor descanso semanal. Estudios futuros deben explorar las características del dolor pélvico crónico en atletas, empleando herramientas completas validadas para ello.

ACTITUD es un proyecto de investigación, financiado por el Consejo Superior de Deportes en la convocatoria de Ayudas para Proyectos de Investigación en Ciencia y Tecnología aplicada a la Actividad Física Beneficiosa para la Salud (AFBS) y la Medicina Deportiva”, con cargo a los fondos europeos (NextGenerationEU) del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia» para el año 2022 (ref: EXP_74607).

Correo de correspondencia: natalia.romero@uib.es

DOI <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum280902>