



Rasgos de personalidad y psicopatología como predictores de síntomas de abstinencia y craving a cocaína

Palazón Llecha, A.^{1,2}, Trujols, J.^{1,3}, Madre, M.¹, Batlle, F.¹, Duran-Sindreu, S.^{1,3} & Mallorquí-Bagué, N.²

¹ Unidad de Conductas Adictivas, Departamento de Psiquiatría Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Instituto de Investigación Sant Pau; ² Departamento de Psicología, Universitat de Girona; ³ Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)

Palabras clave: Personalidad, Psicopatología, Abstinencia, Craving, Cocaína, Predictores
Keywords: Personality, Psychopathology, Abstinence, Craving, Cocaine, Predictors

Introducción

El trastorno por consumo de cocaína suele cursar con síntomas de abstinencia tras el cese del consumo, alteraciones funcionales, craving y psicopatología comórbida. El objetivo del presente estudio es explorar si los rasgos de personalidad y psicopatología predicen la presencia de craving y síntomas de abstinencia.

Metodología

63 participantes (M=42,49 años; DT=8,47) hospitalizados para desintoxicación de cocaína en la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona completaron una evaluación al inicio del tratamiento. Esta incluye: psicopatología (SCL-90-R), sintomatología depresiva (BDI), rasgos de personalidad (SC-SR), severidad del craving (WCS) y severidad de los síntomas de abstinencia de cocaína (CSSA). Se realizaron análisis bivariados mediante el cálculo de coeficiente de correlación de Pearson y, seguidamente, sendos análisis de regresión lineal múltiple para lograr el objetivo.

Resultados

La sensibilidad al castigo (SC) correlacionó significativamente con WCS ($r=,259$; $p=,046$). Además, SCL-90-R_GSI correlacionó significativamente con CSSA ($r=,374$; $p=,009$) y con WCS ($r=,351$; $p=,012$), mientras que el BDI lo hizo con CSSA ($r=,503$; $p<,001$) y WCS ($r=,430$; $p=,001$). Finalmente, la sensibilidad a la Recompensa (SR) y BDI predijeron CSSA ($R^2=,278$; $F_{(2,44)}=8,48$; $p=,001$), al igual que BDI predijo WCS ($R^2=,212$; $F_{(1,48)}=12,88$; $p=,001$).

Discusión y conclusiones

La SR y la sintomatología depresiva predicen los síntomas de abstinencia a la cocaína, mientras que la sintomatología depresiva predice la severidad del craving. Existe la necesidad de abordar la presencia de psicopatología y rasgos de personalidad, como la SR, durante el tratamiento de desintoxicación mediante la terapia cognitivo-conductual, puesto que es la que presenta mayor eficacia para obtener una mejora global de la adicción a la cocaína.

Esta comunicación recibió el Premio al Mejor Poster del 50 Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, Madrid noviembre de 2023

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum280906>