



PERFIL PSICOPATOLÓGICO Y DE PERSONALIDAD DE LAS PAREJAS FEMENINAS DE HOMBRES CON TRASTORNO HIPERSEXUAL.

Elena Pufulete (1); Alba Palazón Llecha (albalazonllecha@gmail.com) (1); Josep M^a Farré (1); Irene Pérez (1); Gracia Lasheras Pérez (1).

(1) Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática del Hospital Universitario Dexeus.

Palabras clave: hipersexualidad, adicción comportamental, pareja femenina, psicopatología, personalidad.

Objetivo: Explorar las características psicopatológicas y de personalidad de las parejas femeninas de hombres con trastorno hipersexual, así como las repercusiones en ellas de dicha conducta adictiva.

Método: En este estudio transversal se han incluido 14 mujeres adultas (M=45,29 años) que son parejas de hombres con trastorno hipersexual atendidos en nuestro Servicio. Se recopilaron medidas de sintomatología depresiva (BDI), ansiedad estado-rasgo (STAI), autoestima (Escala de autoestima de Rosenberg), personalidad (TCI-R) y dependencia emocional (TDS-100) al inicio del tratamiento para el trastorno hipersexual. Se realizaron análisis descriptivos y correlacionales.

Resultados: Las parejas femeninas de hombres con trastorno hipersexual, mostraron bajos niveles de sintomatología depresiva (M=9,25; DT=8,74), ansiedad-estado (M=44,60; DT=32,26), baja autoestima (M=28,30; DT=5,12) y dependencia emocional (M=4,15). Tampoco se identificaron rasgos de personalidad que aumentaran el riesgo de desarrollar psicopatología. Cabe destacar que se encontraron puntuaciones altas en la dimensión de autodirección (M=65; DT=29,8), siendo este rasgo el más correlacionado con la sintomatología depresiva ($r=-,866$; $p<,001$) y ansiosa ($r=-,707$; $p<,05$).

Conclusiones: las puntuaciones elevadas en autodirección actúan como factor de protección, facilitando el afrontamiento al malestar y la regulación emocional en el entorno de personas afectadas por un trastorno de adicción sexual.

DOI <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum289911>

