



LA EXPERIENCIA INTERMINABLE: STRAIN NOS DIJO ADIÓS

THE NEVERENDING EXPERIENCE: A TRIBUTE TO J.J. STRAIN

J.M. Farré

Editor

En páginas inmediatas podrán leer el emocionado recuerdo que Antonio Lobo plasma, en unas líneas genuinas, a James J. Strain, el gran pionero de la *Psiquiatría Psicosomática y de Enlace*. Para muchos de los que, desde diversos status, construimos esta Revista, Strain forma parte de nuestra historia personal y profesional. Sus conocimientos, su especial capacidad para investigar y promover nuevas tecnologías que facilitarían la documentación imprescindible para la investigación y su capacidad analítica para sumergirnos en las diversas ideas y hallazgos, nos permitieron una finura de conocimiento y exploración del contexto en que nos movíamos, al que no era exento la firmeza del pensamiento de un científico al que no vencían fácilmente los retos y paradojas propios de unas disciplinas especialmente proteicas. Strain pavimentó un camino no siempre claro, no siempre preciso, por el que hemos circulado con mayores y mejores consistencia y seguridad en nuestras fuerzas. Y con

la estela que él y tantos otros han dejado, entre los cuales el propio Prof. Lobo y muchos de sus alumnos /colaboradores⁽¹⁾ que son nuestro constante referente. Una curiosa mezcla de cordura, pulcritud de ideas y optimismo, siempre respetuosos con todos y dinamizadores/reforzadores de todas las ideas que surcan el firmamento del Enlace. Y motores de una aventura que, por suerte, no cesa y sigue aportando "ideas clave" como lo son la curiosa paradoja entre la defensa de una medicina humana y comunicativa y las necesarias evidencias empíricas. Ahí están los frutos no limitados al constante leitmotiv de las necesarias UPPE, como se puede comprobar en nuestra geografía profesional.

El Simposio se supera año tras año y el VI no fue una excepción. Las ponencias (Delirium y Asociaciones Psicofármacos/TCC), fueron defendidas con profundidad y conocimiento de causa con discusión de calado y participación especialmente activa, tanto en directo como en *streaming*;



una de las características que son registro y acierto de esta reunión, ya un clásico en el firmamento de eventos, como lo corroboran los récords de asistencia año tras año. O las de candidaturas a las comunicaciones libres, con el esperado intercambio de opiniones -brillante y respetuoso- entre moderadores, discusores y mensajeros de las brillantes investigaciones, que reflejan la calidad de nuestros equipos clínicos y universitarios. Pueden comprobarlo en este propio número con los Abstracts de los trabajos seleccionados. El dueto más deslumbrante de los estudios de Personalidad en nuestro país -Torrubia y Soler- cerró el lance con una explosión de ingenio sobre el presente y el futuro del tema quizá más controvertido de entre los que giran alrededor del firmamento de la Salud Mental.

Los mismos equipos, y algunas de las sociedades que estructuran el Simposio ya preparan una de los sucesos más queridos y esperados del firmamento socio científico, la XXXVII (si, han leído bien,37) "Jornada de Terapia de Conducta y Medicina Conductual en la práctica clínica", un clásico que nunca dimite y cuyo éxito siempre sobrepasa las expectativas. Encontrarán detalles previos en la Agenda.

El COVID sigue con sus secuelas: para ejemplo la evaluación del impacto emocional en pacientes con hemodiálisis, un brillante trabajo que lidera Israel Rodríguez del Complejo Asistencial Universitario de León, felizmente asociado con nefrólogos como Jorge Estifán y Cristina Lucas.

La incidencia del trastorno mental en la IVE recibe una enésima vuelta de tuerca en una investigación colaborativa de los ASSIR (de donde procede el primer autor, Josep Grau) y hospital de Vic, de la UAB y del Parc Taulí de Sabadell. Interesante la correlación con las semanas posteriores al IVE. Como lo es el proyecto piloto que lidera Alex González de un Unidad funcional para mujeres con Esquizofrenia, del H. Mutua de Terrassa y que cuenta con el soporte de la gran Mary V. Seeman (U. de Toronto) o de Fabrice Duval (Centre Hospitalier de Rouffach, Francia) En esta aportación nos des-

criben el proceso de designación de mujeres y las funciones de los diversos observatorios de Salud amén del diseño de la monitorización y vigilancia.

Definiciones nos vuelve a sorprender con un artículo claro y útil como lo es el de Serena Brigidi, Ana Polo y Cristina Medina, en un colaborativo URV/Tarragona, U. Jaume I de Castellón y la UNIR de La Rioja. Un tema controvertido como lo es la violencia obstétrica es tratado con exactitud y conocimiento de causa, con una apuesta clara por el estudio enmarcado en el periodo perinatal, incluyendo las necesidades emocionales de los profesionales que atienden partos es otra tarea pendiente que resaltan las autoras, así como las derivadas del "racismo obstétrico" y de las estratificaciones que se derivan de ciertas situaciones particulares.

Doris Lessing, en un maravilloso libro⁽²⁾ casi póstumo, nos incitaba a que siempre nos dejáramos llevar por las fuerzas de la razón y la cordura. Que analizáramos ideas y las comprobásemos, (la famosa evidencia) para reconocer su aportación a nuestra vida y a los entes sociales a los que servíamos. Tengo para mi que quienes construyen estos papeles, quienes tienen la ilusión de editarlos, y los que se asoman al balcón de su lectura y disfrutan de su atrevida, y, a la vez convencional estructura, son parte de estas fuerzas que Lessing propugnaba.

BIBLIOGRAFÍA

1. La reciente publicación "Psiquiatría Psicosomática y de Enlace: la aportación desde la Psiquiatría al resto de la Medicina" (2021) de Ed. Siglantana, es un mirador perfecto, no solamente para conocer y reconocer las/los colegas que conforman el núcleo cardinal del Grupo de Trabajo que coordina Ignacio Gómez Reino, cuyo dinamizador ha sido Antonio Lobo, y que va ampliándose día a día. También es el compendio de las ideas y proyectos que defiende y propugna este Grupo.
2. "Las cárceles que elegimos" (2018) Doris Lessing. Lumen. Barcelona

J.M. Farré Martí
Editor