



## Programa de atención psicológica ambulatoria al cáncer de mama

Ana López García<sup>1</sup>; Amanda Moreta Díez<sup>2</sup>; Paloma Aranguren Rico<sup>1</sup>; Lidia García Campa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Central de Asturias; <sup>2</sup>Hospital Valle del Nalón

**Objetivo:** El cáncer, y el de mama en particular, representan un acontecimiento muy estresante en las personas que lo padecen y en todo su entorno familiar. Es una enfermedad que amenaza la supervivencia, rompe la creencia de “invulnerabilidad”, y el curso y pronóstico generan incertidumbre. El objetivo del presente trabajo es presentar diferentes variables asistenciales recogidas a lo largo de un año en el transcurso de este programa de atención especializada al cáncer de mama.

**Método:** se analizan variables descriptivas como el total de pacientes atendidas, el número de consultas realizadas, el servicio derivante, presencia de antecedentes previos en salud mental o la necesidad de continuidad de cuidados.

**Resultados:** se atiende a un total de 83 pacientes, la mayoría de ellas recibe una única consulta de valoración, se deriva principalmente desde el servicio de cirugía general, normalmente las pacientes no cuentan con antecedentes previos en salud mental y en la mayoría de ocasiones se finalizan las consultas por alta terapéutica.

**Conclusiones:** el análisis en conjunto de las diferentes variables recogidas nos lleva a concluir que normalmente las pacientes presentan sintomatología que se encuadra dentro de un proceso adaptativo. No obstante, en ocasiones el hecho de poder recibir un apoyo psicológico, aunque sea de forma breve, resulta claramente beneficioso para estas mujeres. El hecho de poder sentirse validadas y contar con un espacio en el que poder trabajar con la gestión emocional sobre los miedos e incertidumbres asociados a la enfermedad y los tratamientos, reduce el malestar asociado a los mismos.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum270926>