



## Evaluación psicológica en personas candidatas a cirugía bariátrica. Análisis de factores psicosociales desde un enfoque preventivo.

Lidia García Campa<sup>1</sup>; Amanda Moreta Díez<sup>2</sup>; Paloma Aranguren Rico<sup>1</sup>; María Dolores Méndez Méndez<sup>1</sup>; Ana López García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Central de Asturias; <sup>2</sup>Hospital Valle del Nalón

**Objetivos:** Analizar las variables psicosociales contempladas en el proceso de evaluación psicológica de personas candidatas a cirugía bariátrica.

**Material y métodos:** Muestra de 15 pacientes: 8 mujeres y 7 hombres, siendo la media de edad de 35 y 44 años respectivamente. La evaluación se llevó a cabo entre junio de 2022 y 2023. El proceso se implementó mediante entrevista clínica y valoración psicométrica: Inventario de Evaluación de la Personalidad y Test de Bulimia de Edimburgo.

**Resultados:** El 73% presentó antecedentes de tratamiento en Salud Mental. Todos relataron historia previa de dietas, con edad media de inicio de 13 años en mujeres y de 17 años en varones. La mayoría achacaron sus problemas de obesidad a sus hábitos alimentarios: comer entre horas y atracones principalmente, los cuales relacionaron con el afrontamiento de estados emocionales intensos. El grado de motivación para la intervención fue alto, siendo la mejora del estado de salud el principal aliciente. En el momento de la evaluación todos relataron haber iniciado algunos cambios en sus hábitos alimentarios. El 60 % de los participantes presentaron puntuaciones elevadas en somatización y el 75 % de las mujeres también en depresión.

**Conclusiones:** La evaluación de los factores psicológicos y de afrontamiento emocional es necesaria para garantizar el éxito del tratamiento quirúrgico de la obesidad. Éstos se asocian al desarrollo y mantenimiento de la obesidad, a la dificultad para desarrollar hábitos saludables y a la recuperación de peso post-cirugía; requiriendo la presencia de dichas disfunciones un abordaje clínico específico.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum270922>