



Comorbilidad psiquiátrica en pacientes de un hospital de día de adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria

Alfredo Aguilar Fernández¹; Meritxell Fernández Laffitte¹; Marta Fernández Martí¹; Laia Castro Carreras¹; Ester Ventura Mallofré¹; Montserrat Pàmias Massana¹

¹*Consorti Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell*

Objetivo: La literatura previa ha mostrado la frecuente presencia de comorbilidad psiquiátrica en los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), con afectación de alrededor de un 60 % de los pacientes. Desde hace 10 meses en el hospital Parc Taulí de Sabadell se ha abierto un Hospital de Día específico para adolescentes con TCA. Pretendemos conocer si nuestros pacientes presentan comorbilidad psiquiátrica.

Método: Incluiremos los 26 pacientes que han sido atendidos desde enero 2023 hasta septiembre de 2023 en este dispositivo, con edades de ingreso entre los 11 a los 18 años (media de edad 15 años). El 73,1% presentan un diagnóstico de Anorexia Nerviosa y el resto trastornos de la conducta alimentaria no especificados.

Resultados: Siete pacientes (un 26'9%) presentan comorbilidad psiquiátrica, cuatro de ellos un trastorno del espectro autista, dos un trastorno por déficit de atención con hiperactividad y tenemos un caso con trastorno de comunicación social pragmático y otro con trastorno negativista desafiante. El resto de pacientes no presentan otro diagnóstico, aunque hemos observado presencia en algunos de clínica ansiosa-depresiva, dificultades en desregulación emocional, alexitimia, autolesiones y rasgos disfuncionales de personalidad.

Conclusiones: En este estudio se observa un relativamente bajo porcentaje de pacientes con trastorno alimentario que cumplen criterios completos de otro trastorno psiquiátrico. Creemos que se relaciona con haberse realizado una intervención temprana desde los dispositivos de salud mental. Sorprende la eleva prevalencia (15.4%) de pacientes con diagnóstico de TEA, siendo recomendable ajustar el tratamiento en estos casos.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum270916>