



## Intervención psicológica en ELA: a propósito de un caso clínico

Inés Martín Villalba<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Hospital Clínic i Provincial de Barcelona*

La esclerosis lateral amiotrófica, más conocida como ELA, es una enfermedad neurodegenerativa progresiva, que afecta a las neuronas que controlan los músculos voluntarios. Esta muerte neuronal genera la parálisis de diferentes partes del cuerpo hasta que se convierte en una parálisis total, excluyendo los músculos oculares.

Presentamos el caso clínico de un paciente con ELA. Se trata de un paciente varón de 70 años afecto de esclerosis lateral amiotrófica de comienzo insidioso y enmascarado por enfermedades concomitantes que retrasaron el diagnóstico tres años, momento en el que ya existía un estado avanzado de la enfermedad.

Presentamos la intervención psicológica que se realiza con el paciente en la fase de diagnóstico de la enfermedad y ante la progresión de los síntomas. Este caso nos permite observar las tres facetas primordiales a las que debe enfrentarse un paciente con ELA: afrontar lo que significa el hecho de padecer una enfermedad y buscar una actitud con que encararla; aprender a depender físicamente de otro; y aprender a expresar sus sentimientos a lo largo de las distintas etapas de evolución de la enfermedad.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum270914>