



## Aplicación del programa STEPPS en pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad

Maria Triola Gaju<sup>1</sup>; Ariadna Solanilla Marín<sup>1</sup>; Vanessa Sallent Muñoz<sup>1</sup>; Núria Martí Oristrell<sup>1</sup>; Ana Isabel Cebrià Meca<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí*

**Objetivos:** Describir y analizar la implantación del programa Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving (STEPPS) en el CSM del Hospital Parc Taulí, e identificar y contrastar variables clínicas asociadas a los participantes.

**Método:** STEPPS es un programa cognitivo-comportamental, con formato grupal, duración 6 meses con sesiones semanales, se centra en la conciencia de enfermedad, la regulación emocional y comportamental. Doce participantes con diagnóstico de TLP (75% mujeres, 28 años de media, 50% con pareja, 50% sin ocupación, 92% con medicación y el 100% con seguimiento individual en CSM y con comorbilidades). Se realizó una evaluación pre-post grupo de los síntomas propios del TLP (BSL-23), impulsividad (BIS-11), ansiedad (BAI), y depresión (BDI-II), así como una revisión de la historia clínica para valorar otros parámetros.

**Resultados:** A nivel global las puntuaciones de los cuestionarios pre grupo mostraban síntomas límite graves (60.5), elevada impulsividad (81.5) y niveles graves de depresión (37) y ansiedad (42.5). Al finalizar el grupo todos los síntomas habían disminuido. Cuatro participantes abandonaron el grupo por falta de asistencia y los demás asistieron un 90%. De los 8 que finalizaron ninguno ha requerido ingreso en unidades de hospitalización, ha habido 1 intento autolítico con finalidad evasiva y 6 visitas a urgencias.

**Conclusiones:** El programa STEPPS se asocia con una mejora en la regulación de las emociones y una reducción en el número de atenciones en Salud Mental. Se precisa de estudios con un mayor número de pacientes, así como que permitan valorar la relación coste-efectiva.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum270907>