



AUTOLESIONES NO SUICIDAS, TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, REGULACIÓN EMOCIONAL Y AFRONTAMIENTO. Un estudio con perspectiva de género.

Elisa Ramírez¹; Carmina Saldaña¹

¹Universidad de Barcelona

OBJETIVOS

El estudio pretende examinar, desde una perspectiva de género, si existe relación entre las autolesiones no suicidas (ANS) y ciertas variables psicológicas. Asimismo, se ha examinado la relación de las ANS con el riesgo de padecer un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), con la desregulación emocional y con el uso de ciertas estrategias de afrontamiento. Finalmente, se han estudiado qué variables podrían predecir las ANS.

MATERIAL Y MÉTODO

321 personas, entre 14 y 35 años, completaron cuestionarios sobre ANS, funcionamiento psicológico, TCA, emociones y estrategias de afrontamiento.

RESULTADOS

Quienes han realizado ANS presentan mayores niveles de alteraciones psicológicas, peor regulación emocional y mayor riesgo de TCA. También, hacen más uso de estrategias como la autocrítica, la expresión emocional, el pensamiento desiderativo, la retirada social y menor uso de la reestructuración cognitiva. Las mujeres presentan peor estado psicológico, mayor desregulación emocional y mayor riesgo de TCA. La desregulación emocional, el riesgo de TCA, la ansiedad y la alexitimia, actúan como variables predictoras de ANS en mujeres. El estrés y un diagnóstico de salud mental actúan como predictores en hombres.

CONCLUSIONES

Las ANS se relacionan con mayor malestar psicológico, así como el hecho de ser mujer. Aunque este estudio no pueda confirmar causalidad, las mujeres tendrían mayor presencia de ciertas variables predictoras de ANS que podrían ser consecuencia de los roles de género femeninos.

DOI: <https://doi.org/10.60940/PsicosomPsiquiatrnum270906>