



## COMENTARIO LIBRO

## COMMENTED BOOK

Sección coordinada por  
**Ana Campos** (Consejo de Redacción)

### MUERTE POR SUICIDIO. EL SUFRIMIENTO DE LAS VÍCTIMAS Y EL DUELO DE LOS SUPERVIVIENTES

**Palabras clave:** Suicidio, Prevención, Conducta suicida, Duelo.

**Keywords:** Suicide, Prevention, Suicidal behavior, Mourning.

La muerte por suicidio ha sido la gran olvidada durante décadas, siendo considerada un tabú en muchas sociedades y culturas a lo largo de la historia. Uno de los principales motivos para su enmascaramiento es la estigmatización de los problemas de salud mental. Sin embargo, la pandemia causada por la COVID-19 ha contribuido a un aumento exponencial de intentos autolíticos y del suicidio consumado, sobre todo en adolescentes y adultos jóvenes. De este modo, el suicidio se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial, convirtiéndose en la nueva epidemia del siglo XXI. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año se producen aproximadamente 703.000 suicidios en todo el mundo. Esto significa que, en promedio, más de 1.900 personas mueren por suicidio cada día.

El catedrático emérito de Psicología Clínica en la Universidad del País Vasco y destacado profesional del ámbito, Enrique Echeburúa, ha conseguido abordar de manera profunda este fenómeno en su obra *Muerte por suicidio* (1). El propósito del autor es examinar el suicidio desde una perspectiva global, lo que implica considerar tanto el sufrimiento de quienes toman esta decisión irreversible, como el duelo experimentado por aquellos que sobreviven y deben confrontar esta dolorosa realidad. Este texto pretende dirigirse tanto a los profesionales como a los estudiantes de psicología y

psiquiatría que tengan interés en acercarse al tema. A través de una combinación de datos científicos, casos de estudio y análisis psicológico, Echeburúa - con su maestría habitual - se adentra en el complejo mundo del suicidio, ofreciendo una perspectiva informativa y reflexiva.

El libro se organiza en una serie de capítulos que abordan diversos aspectos de la muerte por suicidio, desde estadísticas y elementos de riesgo, hasta enfoques preventivos y el impacto en individuos cercanos. Sus argumentos son respaldados con una amplia gama de fuentes científicas, lo que fortalece la validez de su obra.

Uno de los elementos más destacables radica en la rigurosidad con la que describe los aspectos psicológicos y emocionales que pueden conducir a una persona a contemplar la tentativa suicida. El autor brinda ejemplos de casos para ilustrar cómo experiencias personales y trastornos mentales pueden contribuir a esta problemática, ofreciendo una comprensión compasiva del sufrimiento humano. Otro aspecto encomiable es su aproximación, no únicamente a las víctimas de muerte por suicidio, sino a sus familiares y allegados que deben enfrentarse al terrible duelo por la pérdida, la presión y el estigma social al que son sometidos.

Este libro se convierte en una valiosa obra que debería encontrarse en el repertorio de manuales de cualquier profesional que trabaje en el ámbito de la salud mental, así como de aquellos que puedan contribuir a prevenir y detectar las conductas suicidas, como médicos, enfermeras, maestros, ...

### BIBLIOGRAFÍA

1. Echeburúa, E. (2023). *Muerte por suicidio*. Pirámide..

### LA RECOMENDACIÓN

**He ahí un manual que arroja luz sobre un tema que a menudo se pasa por alto o se trata con tabú. Enrique Echeburúa ha logrado combinar la objetividad científica con una perspectiva empática, lo que hace que este libro sea una lectura recomendada para aquellos que deseen comprender mejor el suicidio y las formas en las que se puede afrontar este problema de manera más efectiva.**

**Laia Molinero Romera**

Psicóloga. HU Dexeus. Barcelona. Consejo de Redacción (Colaboradora)

DOI: <https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatriam261603>