



## COMENTARIO LIBRO

## COMMENTED BOOK

Sección coordinada por  
**Ana Campos** (Consejo de Redacción)

### ESO NO ES SEXO. PROPUESTA PARA EDUCAR EN SEXUALIDAD.

**Palabras clave:** Educación sexual, adolescencia..

**Keywords:** Sexual education, Adolescence.

En un informe dado a conocer a los medios de comunicación por la policía de Cataluña, entre enero y abril de 2023 han recibido más de 1200 denuncias por agresión sexual, de las que se desprende que han detenido o investigado a más de 1000 personas, un 12,3 % menores de edad. Casi el 40 % de las denuncias han sido por agresión sexual con penetración, el 60 % de las denuncias acusan a hombres que formaban parte del círculo de confianza de las víctimas, en el 43 % de las agresiones múltiples al menos uno de los autores conocía a la víctima... y más y más y más (1).

En el libro que vamos a comentar (2), la autora presupone todo lo que nos cuenta la noticia pues nos explica qué es lo que pasa desde la perspectiva de los centros escolares de secundaria donde ella entra como educadora sexual. No sólo entra, interacciona, recoge información, clasifica esta información, la estructura y nos la traslada para que tengamos una idea clara de cómo se están formando nuestros adolescentes dentro de los centros escolares, de cuál es caldo de cultivo de lo que después nos llama tanto la atención cuando leemos los titulares de los informativos y que nos impresiona.

La autora se presenta como una educadora y según este perfil nos va explicando de manera detallada cómo los adolescentes van descubriendo su identidad y cómo van formando sus roles y, cabe destacar, el detallado repaso a las variables que influyen de manera determinante en el desarrollo de los comportamientos y rasgos de personalidad propios de la edad y que en muchos casos pueden generar estados

de riesgo o patologías. Un capítulo especial es el referido al porno: se trata de la principal fuente de información y que condiciona su comportamiento y a la que se ha tenido que enfrentar como educadora y a la que nos previene a todos, de sus verdaderas intenciones y consecuencias.

Pero aún más, el texto se presenta como una guía de ayuda a educadores, terapeutas, padres y adolescentes y contiene estrategias didácticas, así cada capítulo además de estar escrito en un lenguaje muy moderno y accesible, contiene una serie de ejercicios en los que tiene que participar de manera activa los adolescentes. Es un texto interactivo desde la primera página a la última que impone una reflexión continuada de todos los conceptos que se trabajan y, cuidado, ¡no creamos que esas reflexiones son sólo para los adolescentes!

En resumen, se trata de un verdadero manual de cómo educar a los adolescentes en sexualidad de una forma interactiva realizado por una educadora y que en estos momentos viene a cubrir una demanda que, en muchos casos, son los mismos jóvenes quienes la generan.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Esta noticia se puede encontrar en varios medios de comunicación, por ejemplo: <https://cadenaser.com/cataluna/2023/05/23/els-mossos-atenen-una-victima-de-delicte-sexual-cada-dues-hores-sercat/>
2. Marroquí, M. (2023). Eso no es sexo. Barcelona. Ed. Crossbooks

### LA RECOMENDACIÓN

**Se trata de un libro de referencia para educar en sexualidad a adolescentes en el que han de participar e interactuar.**

**Miquel Agulló**

Psicólogo. Servicio de Psiquiatría, Psicología  
y Medicina Psicosomática Hospital Universitario Dexeus

DOI: <https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatriam251603>