

DEL LABERINTO A LA INTEGRAL MÁGICA

FROM THE LABYRINTH TO THE MAGICAL INTEGRAL

J.M. Farré

Editor

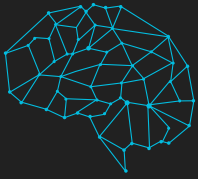
*No es lo que he dejado atrás
lo que me quiebra
es lo que podríamos haber construido
si nos hubiésemos quedado*

Rupi Kaur

En este número iniciamos una sección que propuso esta mente lúcida y transformadora como lo es Jesús de la Gándara, siempre abierta a la curiosidad intelectual y al compromiso, unas dimensiones que le han permitido circular por el camino de la Psiquiatría aportando profundidad y singularidad, capacidad investigadora y docente contrastadas, pero también un bendito potencial para la divulgación. Estamos no solamente ante un psiquiatra por vocación, también en presencia de un escritor por decisión y devoción. Por ello, su método esencial de trabajo es el lenguaje: leer, escuchar, hablar, escribir, indagar en las etimologías, rebuscar en los diccionarios y explorar el pensamiento y el habla, incluso cuando esta es germanía. De esta manera, trata de

resolver los enigmas íntimos, comprender los modos de ser y sufrir, intentando ayudar con modelos psicoterápicos propios, surgidos de su amplia experiencia clínica, y basados en la utilización (¡cómo no!), de los potentes recursos del lenguaje a fin de incrementar no solamente la autoestima, sino también la seguridad, el autocontrol y la autodirección, ejes de la salud mental⁽¹⁾. En este largo viaje, la literatura ha acompañado siempre a la producción científica, que se han beneficiado de su amplio saber y entender⁽²⁻⁴⁾.

Jesús - al igual que otras/os amigos y profesionales de las disciplinas que representa "Psicosomática y Psiquiatría"- nos ha acompañado en esta travesía desde el primer momento, apostando por un modelo que, sin romper la esencia ni la evidencia, devino un proyecto realmente singular, en la que la articulación científica —Original/ Revisión/ Definiciones, un auténtico hallazgo del intelecto sagaz y comprometido que transporta Jesús Cobo, o los artículos especiales— conforma la columna vertebral de la revista, como es de rigor. La acompañan y la potencian, y ahí reside la energía



que es el paramento de la publicación, las Secciones, que se han convertido en objeto (casi) de culto por su originalidad, profundidad y sugerencias. Nos permitimos destacar en la de este número la de "Psicosomática y Psiquiatría de Enlace", con la difusión de temas de interés específico como el Estigma en el cáncer de Mama, los Síntomas somáticos persistentes, entre otros o las clásicas recomendaciones de enlaces Web para Formación continuada. Por cierto, les recordamos que el libro de Psicosomática y Psiquiatría de Enlace del Prof. Lobo y col., que enmarca esta Sección, puede seguir descargándose libremente.

En la de "Salud Mental Perinatal" son destacables un Metaanálisis de intervenciones psicológicas en período perinatal, estrés por COVID y embarazo o Lenguaje sexuado en la comunicación de situaciones perinatales. El anuncio de la IX Jornada de la MARES y del Taller correspondiente, a celebrar los dos en Castellón de la Plana, nos recuerda a una de nuestras sociedades sponsors y el compromiso incontestable de publicación de las ponencias y comunicaciones por parte nuestra. La sección de "Psicosomática Infanto-Juvenil" es absolutamente de culto y ha conseguido estimular el interés por consultarla incluso a los que están alejados de esta especialidad: Trastornos del sueño en TDAH, correlación TOC-Abuso ciber-COVID, son algunas de las singulares propuestas. La dinámica "Sección de Sexología" apuesta por la profundidad y la evidencia lo que siempre es de agradecer en un terreno aun minado por los despropósitos, aunque las veleidades sexológicas son cada vez más infrecuentes. Se exponen diversos trabajos como Ajuste diádico y DSI, Sensibilidad a la ansiedad y disfunción, Pornografía saludable, Fisioterapia y DE, Intimidación y Vejez, Aplicaciones móviles en Salud Sexual, Esquemas adaptativos y Adolescencia, Conducta Sexual Compulsiva...

En cuanto al corazón de la revista, los artículos, la relación entre Trauma infantil y síntomas positivos y negativos en la Esquizofrenia recibe la mirada inquieta y especializada en estas correlaciones como lo es el equipo del HU de Vic comandado por María José Álvarez; interesantes y relativamente sorprendentes. La enredona y enredada Fibromialgia es abordada por el sólido equipo de Enlace del Clínico de Barcelona, comandado en este papel por Tamara Rodríguez (Reumatología) y Xavier Torres (Sección de Psicología de la Salud). Xavier es un experto irreductible y brillante en este

siempre controvertido cuadro clínico. Los propósitos del trabajo quedan perfectamente expuestos en el título: Calidad de vida, afrontamiento y Creencias de control. La Empatía como factor protector del Suicidio nos viene de la mano de Teresa Guilera, del inquieto y productivo Servicio de Psiquiatría del HU de Santa María de Lleida; el estudio de Caso-control que presenta es diáfano en sus conclusiones. La definición de la Violencia Machista (VM) es expresada con conocimiento de causa por una conocedora sagaz como lo es Roser Cirici del Parc Salut Mar de Barcelona que nos sumerge con equilibrio y profundidad en un tema que merece calidad y precisión analítica. Cirici nos permite discurrir por los diversos matices del tema como lo son, entre otros, los estereotipos de género, los diferentes tipos de violencia o las etapas de la vida y la VM que las envuelve y las agrede.

Desde hace tiempo vamos atravesando juntos este puente de los suspiros que nos lleva hacia realidades tangibles que son la garantía para seguir explorando la naturaleza de la conducta humana. Pero también nos permitimos cierta heterodoxia en el continente, que no en el contenido, de este tesoro que tenemos entre manos como lo es "Psicosomática y Psiquiatría". De hecho, discurrimos desde el supuesto laberinto de la Integral matemática como una suma infinita de piezas, todas relacionadas y de donde se obtiene un resultado de un valor preciso, hasta una Integral casi mágica: una suma de artículos que reflejan valor, esfuerzo, vivencias, imaginación, entusiasmo, compromiso y que nos proporcionan el precioso valor de esta Revista⁽⁶⁾.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jesús de la Gándara Martín (2018) "Trucos y Tretas para Vivir Bien". Siglantana. Barcelona
2. Jesús de la Gándara Martín. (Coordinador; 2005). "Casos Clínicos de Residentes en Psiquiatría" Luzón. Madrid
3. Jesús de la Gándara Martín (2013) "El Síndrome del Espejo" Debate. Madrid
4. Jesús de la Gándara Martín (2023) "Agua somos" Editora Regional. Cáceres
5. Pere Coll Torrent (2012) Prólogo del libro "El temps que ordena les paraules" de JM Farré. Siglantana. Barcelona. Debemos agradecer al brillante Físico, Coll-Torrent, la sagaz idea de contrastar la integral matemática con una supuesta (?) integral Mágica, con el que arranca el citado Prólogo y que nos ha inspirado la idea del título de esta Editorial.

J.M. Farré Martí
Editor