



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

Sección coordinada por
Ana Campos (Consejo de Redacción)

DOLOR. ASISTENCIA CLÍNICA

Palabras Clave: *Ámbito médico-psicológico, fisiopatología, evaluación, tratamiento*

Un Oncólogo (Valentín), un Psicólogo Clínico (López Espino) y un grande de la Psicología, José Carlos Mingote, del Ramón y Cajal de Madrid, se aliaron para coordinar un libro coral-con 2 ediciones- sobre el Dolor y su manejo en el ámbito médico-psicológico (1).

Arranca con una declaración de intenciones sobre el concepto de dolor crónico, los modelos que lo sustentan y las comorbilidades que lo distorsionan, lo que les permite posicionarse en las posibilidades psicoterápicas. No podía faltar el toque tan personal de Mingote en unos impagables papeles sobre la experiencia personal y el dolor, con los cambios vitales que provoca, las modernas técnicas de cribado, la posibilidad de empobrecimiento biográfico y autodestrucción y los factores que contribuyen al afrontamiento inmerso en los proyectos vitales que se asumen.

Las escalas de evaluación, incluyendo las agregadas a la comunicación, las clásicas multidimensionales, las analógicas, nos llevan más allá del clásico dueto agudo- considerándose otras especificidades como el dolor de parto. Permite una mayor comodidad para entrar en las condiciones específicas del manejo por enfermería, con competencias clínicas vinculadas a características individuales, explicitadas con un sólido conocimiento de causa, recorriendo el trayecto biomédico-psicosocial. Lo firman varios autores, liderados por Encarnación Fernández, enfermera del clínico San Carlos de Madrid.

Los factores psicológicos son analizados por Vicente Brox desde la perspectiva clínica correlacionando gestión emocional y procesamientos neuro fisiológicos, con los clásicos 4 niveles de procesamiento: intensidad-malestar-afectos negativos- conductas de dolor, sin obviar las características y trastornos de Personalidad asociados. La teoría de la compuerta, en su versión Mark II, las tipologías, como las inflamatorias, musculares o neuropáticas, conforman un capítulo que asombra por su didactismo. Orth Castro, un anestesista, plausiblemente bregado por la experiencia profesional, nos advierte de la necesidad del conocimiento de estos mecanismos a fin de lograr tratamientos más racionales y efectivos.

En la cresta de la ola, en ocasiones vivida con exceso de entusiasmo, el Síndrome de Sensibilidad Central (SSC), es analizado por Manuel Blanco y col. como un mecanismo que navega entre la hiperalgesia y, en ocasiones, con la alodinia, marcado por condiciones dinámicas y amplificadoras, asociadas a fenómenos de plasticidad neuronal. El clásico y proteico listado de los innumerables síntomas prevalentes en el SSC, las sensibilidades inmunológicas dan entrada a las propuestas terapéuticas, tanto las habituales como las sofisticadas. Debemos agradecer a otra anestesióloga, Paloma Rubio, que nos introduzca al mundo del dolor infantil, con clarificadoras figuras de los factores modificadores de la percepción dolorosa, cognitivas, conductuales y emocionales. Las herramientas de valoración son explicitadas con gran sentido de la sencillez comprensiva, como lo es el caso de la Escala facial. Pautas generales y específicas de tratamiento que van desde las farmacológicas hasta las de distracción según la edad, permiten una aproximación operativa y de una cierta comodidad.

El dolor Geriátrico, frecuente y con tipologías clásicas o no, es evaluado correctamente por la geriatra Betty Davies y col- del HU de Getafe., con mención de las diversas barreras que lo dificultan, lo que se agradece especialmente, así como las referencias a una situación tan lancinante como lo es la Demencia. Con el patrón de referencia de la escalera analgésica de la OMS, se analizan las diversas propuestas terapéuticas y unas breves referencias a los enfoques psicológicos. Las siempre imprescindibles relaciones Adicciones-Dolor (Enriqueta Ochoa, psiquiatra del Ramón y Cajal), las posibilidades de la Hipnosis (Luis Domínguez y col. de la Ruber), da entrada a la siempre agradecida- y obviada- valoración médico-legal, dirigida por el abogado y médico Javier León, con la ayuda de Ricardo Franco, internista del H. de Basurto y el propio Mingote. El regalo de una expresiva y completísima Historia Clínica, permite una cómoda entrada a las tablas terapéuticas y al Juicio pronóstico.

Las siempre agradecidas modalidades de rehabilitación son perfectamente explicitadas, siendo especialmente atractivo la revisión de las técnicas de Medicina Manual y unos soberbios, por lo sencillos, consejos educativos que seguro serán de agradecer por los pacientes, sobre todo los casos de dorso lumbalgias, siguiendo la estela de la famosa "Es-

DOI: <https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrum231607>



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

Sección coordinada por
Ana Campos (Consejo de Redacción)

cuela de la Espalda". Lo firma Enrique Varela, un reconocido experto en Medicina Física.

El final es un regalo: Valentín y Murillo (otra oncóloga), nos presentan la estrategia básica del tratamiento con un recorrido-resumen que no tiene desperdicio: Evaluación, analgesia no farmacológica y farmacológica (otra vez los escalones de la OMS), con todas las opciones opiáceas y una honesta constatación de los efectos adversos. El Neuropático y sus diversas acepciones es revisado convenientemente, así como el análisis de los antidepresivos eficaces. Una serie de Anexos y una tabla impagable de las Estrategias básicas de terapia ponen el broche final a una monografía que no debería

faltar nunca en los anaqueles de los profesionales que, en sus diversas especialidades se enfrentan al reto del dolor.

Y un entrañable punto final que da, si cabe, aún más lustre a este libro: el emotivo recuerdo al añorado Maxi Lozano, referente del enlace y la Psicología no solamente en el Hospital donde transcurrió su vida profesional- el Ramón y Cajal- sino para muchos de nosotros que nunca podremos superar su pérdida, marcada por su inmensa categoría humana.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dolor. Asistencia clínica (2019) Valentín, JC.Mingote y López(coord.) Diaz de Santos. Madrid

LA RECOMENDACIÓN

Uno de los mejores y más exhaustivos libros publicados sobre el dolor. A no perderselo

J.M. Farré Martí

Editor