



Mantenimiento de la abstinencia en la unidad de adicciones de Avilés

Natalia Álvarez Alvargonzález¹; Gemma San Narciso Izquierdo¹

¹Hospital Universitario San Agustín, Avilés, Asturias.

Palabras clave: Programa de mantenimiento de metadona, Tratamiento de toxicomanías, Factores sociodemográficos, Diagnósticos, Pronóstico

Keywords: Methadone Maintenance Program, Drug Addiction Treatment, Sociodemographic Factors, Diagnosis, Prognosis

Objetivos:

- Realizar una revisión del funcionamiento del programa de mantenimiento de metadona PMM de la unidad de tratamiento de toxicomanías UTT de Avilés.
- Indagar sobre los factores sociodemográficos y diagnósticos relacionados con el pronóstico de los pacientes.

Material y métodos:

Se trata de un estudio transversal y retrospectivo que tiene como muestra los 199 pacientes a seguimiento en activo en la UTT de Avilés, Asturias.

La recogida de datos se lleva a cabo mediante revisión de historias clínicas de los últimos 16 meses.

Resultados y conclusiones:

De los 199 pacientes a seguimiento 168 son hombres y 31 mujeres, siendo la edad media 51 y 49 años respectivamente. El estado civil de los usuarios: el 32% se encuentra soltero/a y el 37,68% en una relación. El 40% de los pacientes han estado en algún momento en prisión y un 6% ha sido derivados a comunidades de deshabitación.

Al cruzar estos datos con los del PMM encontramos que:

- El sexo y el estado civil no tienen relación con la dosis media de metadona ni con el mantenimiento de la abstinencia en los últimos 16 meses.
- La presencia de diagnósticos como F41.2, F14, F60... influyen de manera desigual en cuanto a la dosis media de metadona y el mantenimiento de la abstinencia a opioides y cocaína.
- No se aprecian diferencias en el mantenimiento de la abstinencia en relación con procesos infecciosos (VIH, VHC...)

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrum230940>