



Protocolo de ensayo clínico aleatorizado para valorar la eficacia de psicoterapia con RV para jóvenes con depresión

Dr. Guillem Feixas¹; Dr. Adrián Montesano²; Jordi Alabèrnia¹

¹Universitat de Barcelona; ²Universitat Oberta de Catalunya

Palabras clave: Jóvenes con depresión moderada, Terapia cognitiva-conductual, Terapia de constructos personales, Terapia de constructos personales con realidad virtual

Keywords: Youth with moderate depression, Cognitive-behavioral therapy, Personal construct therapy, Personal construct therapy with virtual reality

Objetivo: El objetivo del estudio es mejorar la eficacia de las terapias psicológicas para jóvenes con depresión moderada y aumentar la diversidad de opciones de tratamiento. Para ello, estamos realizando un ensayo clínico aleatorizado con 3 brazos: terapia cognitiva-conductual (TCC), terapia de constructos personales (TCP) y terapia de constructos personales incluyendo realidad virtual (TCP-RV). Hipotetizamos que la intervención psicológica breve TCP-RV será la más eficaz con respecto a la mejora de síntomas, el incremento del bienestar y el funcionamiento, la mejora de la alianza y la involucración (engagement) de los pacientes. Esperamos que la exploración inmersiva mediante RV sobre la identidad personal y percepción interpersonal facilitará el autoconocimiento y la mejora. Esperamos, también, que la TCP sea más eficaz que la TCC.

Método: Esperamos reclutar 225 jóvenes de entre 18 y 29 años (75 por cada condición experimental (B = ,80; Do = 5%; p = ,1)) con un diagnóstico de depresión leve a moderado según la CIE-10 y una puntuación entre 13 y 39 en el BDI-II. Se realizará una evaluación pretratamiento donde se establecerá una línea base con distintos instrumentos de evaluación. A continuación, se aleatorizarán las condiciones y se realizarán 10 sesiones de terapia semanales en las que se monitorizará el progreso del participante y la alianza con el terapeuta. Seguidamente, se efectuará una evaluación postratamiento que podrá ser seguida, después de tres meses, por una o dos sesiones de refuerzo. Finalmente, se realizará una evaluación de seguimiento a los seis meses de la evaluación postratamiento.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230938>