



Proyecto piloto: Programa de realidad virtual (RV) para la intervención en personas con Síndrome de Intestino Irritable (SII)

Teresa Marrero¹, Ariadna Aguilar¹, Jordi Serra¹, Anna Benería¹.

¹Hospital Universitario Valle de Hebrón

Palabras clave: Síndrome de Intestino Irritable, Realidad virtual (RV), Intervención psicológica en RV
Keywords: Irritable Bowel Syndrome, Virtual Reality (VR), Psychological intervention in VR

Objetivos: Realizar una intervención psicológica basada en RV de seis semanas de duración. Observar diferencias entre grupo control y grupo intervención.

Método y material: El mes previo al inicio de la intervención se reclutará a una muestra de diez pacientes con SII para realizar la visita basal donde se valorarán variables relacionadas con el SII, dieta, ansiedad, depresión, estrés y estrategias de afrontamiento de toda la muestra, así como sensibilidad rectal y microbiota del grupo intervención (n=5). Se realizará un seguimiento de estas variables al finalizar la intervención, a los tres y a los seis meses.

El grupo experimental recibirá tratamiento durante seis semanas. Éste consistirá en tres tipos de práctica: diaria, utilizando gafas de RV de bajo coste junto con la App homework en el teléfono de cada paciente; guiada presencial, haciendo uso de vídeos psicoeducativos RV con gafas de RV y, finalmente, sesiones grupales online dirigidas por un psicólogo clínico y un residente PIR.

Conclusiones: El presente estudio piloto pretende explorar el efecto de una intervención psicológica basada en RV en pacientes con SII observando los cambios en variables tanto psicológicas como físicas para así mejorar los tratamientos de esta patología y, por ende, la calidad de vida de estas personas.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230937>