



Caso clínico: Psicosis secundaria a insuficiencia suprarrenal.

Beatriz Angoso¹

¹Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Palabras clave: Insuficiencia suprarrenal (ISR), Psicosis secundaria a ISR, Tratamiento con corticoides
Keywords: Adrenal insufficiency (SRI), Psychosis secondary to SRI, Treatment with corticosteroids

Introducción

La insuficiencia suprarrenal (ISR) es un trastorno que se caracteriza por un déficit de glucocorticoides. Las manifestaciones psiquiátricas suelen ser poco comunes.

Objetivos

Descripción de un caso clínico de psicosis secundaria a ISR y su remisión tras instaurar tratamiento con corticoides.

Material y métodos

Se presenta paciente ingresado en mayo 2022 en el Hospital General Parc Sanitari Sant Joan de Déu a cargo de Medicina Interna y en seguimiento por Interconsulta de Psiquiatría. Se realiza una revisión de la literatura.

Discusión

Se trata de un hombre de 41 años sin antecedentes médicos destacables y clínica ansiosa inespecífica y fobia social. Meses antes, presenta astenia, anergia y pérdida ponderal que se acompaña de ideación delirante de perjuicio y alteraciones senso-perceptivas con repercusión afectivo-conductual. Pese al tratamiento antipsicótico, no se observa mejoría e ingresa para estudio. En los primeros días sufre una lipotimia y es derivado al Hospital General a Medicina Interna. Es diagnosticado de ISR y se inicia tratamiento con corticoides con mejoría de la clínica psicótica. Se han descrito diversas manifestaciones neuropsiquiátricas como presentación de ISR. La etiología de los síntomas psicóticos no es del todo conocida pudiendo implicar anomalías electrofisiológicas, electrolíticas, metabólicas, elevación de las endorfinas o el propio déficit corticoideo.

Conclusión

Este caso presentaba síntomas físicos que pasaron desapercibidos inicialmente en parte por la gravedad de los síntomas psicóticos. Un episodio psicótico requiere un abordaje integral y exhaustivo a nivel somático y psicopatológico. La evolución y tratamiento confirma la importancia del trabajo conjunto entre diferentes especialidades médicas.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatnum230933>