



Art of soul's emotions

Teresa Guilera Lladós¹ 2; Ester Barios Palau¹

¹Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Santa María. Lleida; ²Instituto de Investigación Biomédica de Lleida Fundación Dr. Pifarré (IRBLleida), Lleida

Palabras clave: Emociones expresadas por el arte, Diferencias de género

Keywords: Emotions expressed by art, Gender differences

El arte se utiliza, desde el siglo pasado, como herramienta terapéutica en los trastornos mentales, y permite expresar cómo se siente el paciente sin necesidad de palabras.

Objetivos. Estudio descriptivo de las emociones expresadas e identificadas a través de la creación artística y las diferencias de género.

Material y métodos. El abordaje individual y grupal intensivo del Programa de Intervención en Crisis (PIC) del Hospital de Día de Psiquiatría, aborda las emociones desde diferentes perspectivas terapéuticas. En el taller de arte de Terapia Ocupacional se ofrece todo el material disponible para facilitar el proceso creativo y se reparte una lámina en la que expresar cómo se sienten. Al finalizar se registran las emociones básicas (alegría, tristeza, miedo y rabia) identificadas por los pacientes en sus obras.

Resultados. De las 80 obras, 50 (62.5%) son de mujeres y 30 (37.5%) de hombres. Destacan los dibujos de tormentas 13 (16.2%), signos de dolor (sangre, lágrimas) 10 (12.5%), signos de muerte (cruces, calaveras) 9 (11.3%), representación de la familia 4 (5%) y pozos 3 (3.7%). Del total de 136 emociones identificadas 52 (38.3%) son de tristeza, 35 (25.7%) alegría, 29 (21.3%) miedo y 20 (14.7%) rabia. Las mujeres identifican más la tristeza y el miedo, y los hombres más la rabia y la alegría.

Conclusiones. El arte permite la expresión del malestar emocional y la identificación de las emociones básicas en pacientes en situación de crisis. El patrón diferenciado en la identificación de las emociones obliga a personalizar el abordaje terapéutico sobre todo en los hombres con mayor dificultad para expresar algunas emociones.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrum230931>