



Impacto de la pandemia COVID-19 sobre la conducta suicida en Cantabria

De Santiago Díaz, Ana^{1 2}; Cayón de la Hoz, Laura¹; Cortez Astudillo, Gabriela¹; Ijalba Vidal, Patricia¹; Diusekova, Anna³; Sastre Yañez, Javier^{1 2}; Gaité Pindado, Luis^{1 2}

¹Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander); ²Instituto de Investigación Valdecilla (IDIVAL, Santander); ³Hospital Comarcal de Laredo (Cantabria)

Palabras clave: Conducta suicida, Impacto de la pandemia COVID-19

Keywords: Suicidal behavior, Impact of the COVID-19 pandemic

Aunque la evidencia del impacto de la pandemia COVID-19 sobre la conducta suicida (CS) es aún limitada (1), un reciente meta-análisis (308.596 casos de 54 estudios) reveló incremento de ideación y tentativas suicidas durante la pandemia comparadas con estudios previos (2).

Objetivo: Analizar el impacto de la pandemia COVID-19 sobre la CS en Cantabria.

Métodos: Se recogieron datos de las visitas por CS (ideación y tentativas suicidas) al Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander), el único con urgencias psiquiátricas 24/7 en Cantabria: 2019, 2020 (año de pandemia) y 2021.

Resultados: En las 2002 consultas por CS (64,5% mujeres) la relación entre ideación y tentativa fue 1:1, con pequeñas diferencias entre mujeres (52% tentativas) y varones (54% ideación). Se observa una tendencia decreciente (2019-2021) de ingresos anuales (24%, 20%, 18%, respectivamente, $p=0,02$) y de tentativas respecto a ideación en ambos sexos (55%, 50%, 46%, respectivamente, $p=0,002$). En 2020 hubo 2% menos CS respecto a 2019 y 7% más en 2021 respecto a 2020 ($p=0,01$), en todos los grupos etarios, duplicándose en los menores de 19 años, a expensas del 43% más de ideación en chicas ($p=0,02$).

Conclusiones: Durante 2020 (brote, confinamiento, sucesivas olas de Covid-19) las consultas urgentes por CS disminuyeron en Cantabria, aumentando en 2021 respecto a las previas a la pandemia en todos los grupos de edad, especialmente en chicas menores de 19 años. Se observa un paulatino incremento de frecuencia de consultas por ideación suicida, y menor diferencia de tentativas entre varones y mujeres.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230920>