



Intervención psicológica grupal en adolescentes con elevada desregulación emocional y riesgo de suicidio

Maria Triola Gaju¹; Kalia Planells Keller¹; Laura Camacho Guerrero²; Ariadna Solanilla Marin¹; Joaquim Puntí Vidal¹; Montserrat Pàmias Massana¹

¹Hospital Parc Taulí; ²Hospital Universitari de la Plana

Palabras clave: Conducta suicida en adolescentes, Prevención tentativas autolíticas, Conducta de afrontamiento.

Keywords: Suicidal behavior in adolescents, Prevention of autolytic attempts, Coping behavior

En los últimos años la conducta suicida en adolescentes se ha convertido en una prioridad desde los programas de salud mental, siendo la desregulación emocional un factor de riesgo mediador.

Los objetivos de la intervención son prevenir las tentativas autolíticas en la población objetivo del estudio, así como la realización de conductas autolesivas no suicidas, como conducta de afrontamiento.

En el grupo participaron 6 chicas (edad media 15,8 y un 50% estudiando). Derivadas desde la unidad de hospitalización (UCA), hospital de día y CSMIJ presentando los siguientes criterios: alta desregulación emocional, rasgos de personalidad disfuncionales (clúster b), intentos suicidas previos y conductas autolesivas previas.

La intervención psicológica se ha basado en la terapia dialéctico-conductual en adolescentes. Con seis meses de duración y frecuencia semanal, trabajado de manera alterna con pacientes y padres. Se han trabajado 5 módulos: habilidades de conciencia, tolerancia al malestar, regulación emocional, efectividad interpersonal y buscando la línea media.

El 100% de la muestra no han realizado hasta la actualidad conducta suicida, conducta autolesiva no suicida, ni visitas a urgencias. En el 80% de los casos los pacientes y padres refieren una mejoría considerada como alta (8/10) en las variables: autoeficacia, tolerancia al malestar y contención parental.

La intervención psicológica grupal en adolescentes con riesgo autolítico y autolesivo, asociado a la desregulación emocional, se ha mostrado eficaz en la disminución/extinción de dichas conductas. Se precisa de estudios con un mayor número de pacientes, así como que permitan valorar la relación coste-efectiva entre intervenciones grupales o individuales.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230917>