



## Evaluación de la Terapia Grupal del Vínculo Madre-Bebe para el Trastorno del vínculo.

Maria Emilia Dip<sup>1</sup>; Miguel Sandonis<sup>1</sup>; Gemma Parramon<sup>1</sup>; Maia Brick<sup>1</sup>; Cristina Quesada<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Vall d'Hebron

Palabras clave: Enfermedad mental materna, Vínculo madre-bebé, Terapia grupal  
Keywords: Maternal mental illness, Mother-baby bond, Group therapy

La evidencia muestra que tratar la enfermedad mental materna por sí sola no mejora los resultados del desarrollo del bebé/niño y de la madre. Es fundamental centrarse tanto en el bienestar de la relación madre-hijo a través de las interacciones diarias. Investigaciones publicadas destacan que las intervenciones tempranas que se enfocan en desarrollar relaciones seguras entre padres e hijos, mejorar la salud mental y conexiones sociales seguras y de apoyo para familias tienen más probabilidades de mejora de la salud mental materno-infantil

### Objetivo Principal

Valorar si la terapia grupal en mujeres con trastorno del vínculo, puede mejorar el vínculo madre-bebé

### Objetivos Secundarios

- Evaluar si existe Trastorno del vínculo Postnatal, mediante la evaluación utilizando diferentes escalas psicométricas de tipo auto y heteroaplicado.
- Analizar beneficios de la Terapia grupal en el Trastorno del Vínculo sobre variables de cuidado de neonato (lactancia materna, visitas médicas, sueño...)
- Analizar factores biopsicosociales, de embarazo, de parto que puedan predecir el éxito de la terapia grupal.
- Estudiar posibles mecanismos biológicos de los efectos de la relación madre-bebe de la intervención.
- Estudiar el trastorno del vínculo en relación a la depresión materna, la ansiedad, el estrés postraumático, Violencia machista, o historia de maltrato infantil.

### Metodología

Diseño:

Estudio longitudinal cuasi-experimental longitudinal

### Participantes:

Podrán incluirse en el grupo todas aquellas pacientes vinculadas al Programa de Psiquiatría Perinatal del Hospital Universitario Vall D'Hebron. Periodo de reclutamiento desde febrero 2022 hasta Marzo 2024.

### Criterios de Inclusión:

- Pacientes >18a que se encuentra en fase post-parto (de hasta 1a PP).
- Paciente que presenta diagnóstico del Trastorno del Vínculo, según Entrevista Stafford.

### Criterios de Exclusión:

- Pacientes >18a que no cumplan criterios diagnósticos de Trastorno del Vínculo, según Entrevista Stafford.
- Persona con déficit intelectual o patología orgánica grave.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230914>