



Evaluación de la Terapia Grupal del Vínculo Madre-Bebe para el Trastorno del vínculo.

Maria Emilia Dip¹; Miguel Sandonis¹; Gemma Parramon¹; Maia Brick¹; Cristina Quesada¹

¹Hospital Universitario Vall d'Hebron

Palabras clave: Enfermedad mental materna, Vínculo madre-bebé, Terapia grupal
Keywords: Maternal mental illness, Mother-baby bond, Group therapy

La evidencia muestra que tratar la enfermedad mental materna por sí sola no mejora los resultados del desarrollo del bebé/niño y de la madre. Es fundamental centrarse tanto en el bienestar de la relación madre-hijo a través de las interacciones diarias. Investigaciones publicadas destacan que las intervenciones tempranas que se enfocan en desarrollar relaciones seguras entre padres e hijos, mejorar la salud mental y conexiones sociales seguras y de apoyo para familias tienen más probabilidades de mejora de la salud mental materno-infantil

Objetivo Principal

Valorar si la terapia grupal en mujeres con trastorno del vínculo, puede mejorar el vínculo madre-bebé

Objetivos Secundarios

- Evaluar si existe Trastorno del vínculo Postnatal, mediante la evaluación utilizando diferentes escalas psicométricas de tipo auto y heteroaplicado.
- Analizar beneficios de la Terapia grupal en el Trastorno del Vínculo sobre variables de cuidado de neonato (lactancia materna, visitas médicas, sueño...)
- Analizar factores biopsicosociales, de embarazo, de parto que puedan predecir el éxito de la terapia grupal.
- Estudiar posibles mecanismos biológicos de los efectos de la relación madre-bebe de la intervención.
- Estudiar el trastorno del vínculo en relación a la depresión materna, la ansiedad, el estrés postraumático, Violencia machista, o historia de maltrato infantil.

Metodología

Diseño:

Estudio longitudinal cuasi-experimental longitudinal

Participantes:

Podrán incluirse en el grupo todas aquellas pacientes vinculadas al Programa de Psiquiatría Perinatal del Hospital Universitario Vall D'Hebron. Periodo de reclutamiento desde febrero 2022 hasta Marzo 2024.

Criterios de Inclusión:

- Pacientes >18a que se encuentra en fase post-parto (de hasta 1a PP).
- Paciente que presenta diagnóstico del Trastorno del Vínculo, según Entrevista Stafford.

Criterios de Exclusión:

- Pacientes >18a que no cumplan criterios diagnósticos de Trastorno del Vínculo, según Entrevista Stafford.
- Persona con déficit intelectual o patología orgánica grave.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230914>