



La discriminación interiorizada como mediador entre la discriminación por razones de peso y la depresión.

Sergio Macho¹; Ana Andrés²; Carmina Saldaña^{1 3}

¹*Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona;*

²*Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport, Blanquerna, Universitat Ramon Llull;*

³*Institut de Neurociències. Universitat de Barcelona*

Palabras clave: Discriminación por razones de peso, Depresión

Keywords: Discrimination on the basis of weight, Depression

Introducción. Numerosos estudios han evidenciado la relación entre la discriminación por razones de peso y diferentes problemáticas de salud mental. Revisiones sistemáticas y meta-análisis recientes demuestran que la discriminación por razones de peso está relacionada con problemas de depresión, ansiedad o insatisfacción corporal, entre otros. Al mismo tiempo, la discriminación interiorizada también se ha visto relacionada con diversos problemas de salud, física y mental.

Objetivo. El objetivo principal de este estudio fue determinar si las experiencias de discriminación eran un predictor de la sintomatología depresiva y si dicha relación estaba mediada por la discriminación interiorizada.

Método. Se contó con una muestra compuesta por 654 participantes. De ellos, 319 tenían sobrepeso y 335 obesidad. Un 34,6% reportó sentirse discriminados por su peso.

Resultados. Los resultados demostraron el papel predictor de la discriminación sobre la sintomatología depresiva ($B = 7.32$, $SE = 1.25$, $p < .001$). No obstante, los análisis de mediación muestran que el efecto indirecto de la discriminación interiorizada en la sintomatología depresiva fue estadísticamente significativo [$B = 4.07$, $SE = .72$, 95% IC (2.73 – 5.56)].

Conclusiones. Estos resultados, evidencian la relación directa entre las experiencias de discriminación por razones de peso y la sintomatología depresiva. Al mismo tiempo, se destaca el papel mediador de la discriminación interiorizada en dicha asociación. Los resultados ponen de manifiesto la importancia de incorporar la discriminación interiorizada como diana terapéutica para reducir el malestar psicológico asociado a las experiencias de discriminación por razones de peso.

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230911>