



Estrès i estratègies d'afrontament en les famílies de pacients pediàtrics trasplantats d'òrgan sòlid en temps de pandèmia

Mireia Forner Puntonet¹; Laura Gisbert Gustemps¹; Eudald Castell Panisello¹; Annabella Garcia Morán¹; Gemma Español Martín¹; Josep Antoni Ramos Quiroga¹

¹ Hospital Universitari Vall d'Hebron

Paraules clau: trasplant òrgan sòlid, estrès familiar, estratègies d'afrontament en famílies
Keywords: solid organ transplant, family stress, coping strategies in families

El trasplantament d'òrgan sòlid pediàtric és una malaltia crònica que té un impacte en tot el sistema familiar. **L'objectiu** d'aquest estudi és avaluar la psicopatologia, l'estrès familiar i les estratègies d'afrontament en famílies de pacients pediàtrics trasplantats d'òrgan sòlid (TOS) en comparació amb famílies d'infants i adolescents sans. A més, estudiar si l'estrès relacionat amb la pandèmia ha tingut un impacte addicional en aquestes famílies. **Mètodes:** Mostra formada per 102 famílies, 51 amb un receptor de TOS pediàtric i 51 controls sans, emparellats per edat i sexe de l'infant o adolescent. Es van recollir dades sociodemogràfiques i s'administraren proves d'estrès familiar, depressió i ansietat, estratègies d'afrontament i impacte de la pandèmia. **Resultats:** Els nivells d'ansietat són més elevats en les famílies dels pacients receptors d'un TOS ($p=0,013$), aquestes famílies mostren més estrès en la interacció cuidador/a-fill/a ($p=0,015$) i major ús d'estratègies d'afrontament evitatives (negació i abandonament dels esforços de solució), utilitzant menys estratègies de suport social ($p=0,032$). La pandèmia no té un efecte diferencial addicional sobre les famílies dels pacients trasplantats. **Conclusions:** Les famílies de receptors d'un TOS mostren nivells d'ansietat significativament més alts, major estrès en la interacció cuidadors/es-fills/es i estratègies d'afrontament evitatives en comparació amb les famílies controls, fins i tot 4 anys després del trasplantament. Els/les cuidadors/es de pacients pediàtrics trasplantats poden beneficiar-se d'intervencions psicològiques centrades en la seva pròpia salut mental, potenciant la relació pares-fills i el desenvolupament d'habilitats, també de grups d'ajuda mútua, mostrant la necessitat d'intervencions familiars que es mantinguin en el temps.

A esta presentación se le otorgó el 2r premio “Santiago Montserrat Esteve” de las Comunicaciones Libres del V Simposio de Psicología y Psiquiatría AÑO 2022

<https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatrnum230901>