



## COMENTARIO LIBRO

## COMMENTED BOOK

Sección coordinada por  
**Ana Campos** (Consejo de Redacción)

### MANUAL DE TELESALUD MENTAL TECNOLOGÍAS DIGITALES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

La pandemia originada por el COVID-19 ha acarreado numerosos cambios, no solo en nuestro día a día personal, sino también en el paradigma de la práctica clínica. En los periodos más restrictivos de dicha pandemia muchos profesionales de la salud mental tuvieron que adaptar su *modus operandi*, que se encontraba basado principalmente en la asistencia presencial, por el de una atención online a través de videoconferencias. La situación vivida, sumada al constante y rápido desarrollo de nuevas tecnologías, ha puesto énfasis en la necesidad de generar protocolos y estándares que favorezcan una práctica ética, eficaz y segura.

El presente libro<sup>(1)</sup> constituye la primera obra escrita en castellano que trata de responder a la necesidad de los profesionales de la salud mental que se han tenido que adaptar a las nuevas tecnologías en tiempo récord, ofreciendo una perspectiva integradora de las diferentes herramientas digitales aptas para el uso en la práctica clínica. Así como diversos recursos que complementan la atención a pacientes y novedosas propuestas a considerar en la actuación de telesalud mental en adultos, adolescentes y niños.

El manual está dividido en tres grandes bloques: el primero trata de ofrecer una contextualización sobre la salud

digital y su desarrollo, acerca de las cuestiones éticas de la práctica basada en el uso tecnología y del ámbito de la ciberseguridad. El segundo bloque aborda la atención en salud mental a través de videoconferencia. Por último, en el tercer bloque se pueden encontrar diferentes herramientas tecnológicas en desarrollo como, por ejemplo, la realidad virtual o los *chatbots*.

A lo largo de la lectura, los autores ofrecen una revisión de la evidencia científica disponible hasta el momento acerca de cada una de las intervenciones apoyadas en la tecnología que se describen en el manual. Sin lugar a duda, uno de los aspectos más destacables es la revisión que ofrece sobre el desarrollo de técnicas basadas en Internet para diversos grupos poblacionales. Además, se proponen recomendaciones para implementar intervenciones digitalizadas, así como las diferentes habilidades que debe disponer el clínico para poder sacar partido a estas herramientas y sugerencias a tener en consideración para la correcta inclusión de las tecnologías en la práctica clínica.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Martí Noguera, J. J. (Coord.). (2022). Manual de Telesalud Mental. Ediciones Pirámide.

### LA RECOMENDACIÓN

**Nos encontramos ante un novedoso manual de extrema utilidad para aquellos profesionales de la salud mental que deseen sumergirse en el mundo de las tecnologías digitales, pues brinda una fundamentación científica que favorece el desarrollo de un profundo nivel de conocimiento acerca de las intervenciones online. Por ende, permite la integración de la tecnología en la práctica clínica.**

Laia Molinero

Psicóloga. HU DEXEUS Barcelona

DOI: <https://doi.org/10.34810/PsicosomPsiquiatnum221602>