



NOTÍCIAS

NEWS

## SECCIÓN ACTUALIZACIÓN Y REFLEXIONES EN SEXOLOGÍA

### NEWS AND THOUGHTS ON SEXOLOGY

Alejandro Villena-Moya<sup>1</sup>, Iris Tolosa<sup>2</sup>, Enrique Normand<sup>1</sup>, Amaia Miren Ciaurriz<sup>1</sup>, María Martín-Vivar<sup>1,4</sup>, Gabriel Serrano<sup>1</sup>,  
Nuria Ferrer<sup>1</sup>, Andrea Galarreta<sup>1</sup>, Gemma Mestre-Bach<sup>2,3</sup> Y Carlos Chiclana-Actis<sup>1</sup>

1. Grupo de trabajo e Investigación en sexualidad consulta Dr. Carlos Chiclana. 2. Psicóloga HUD. Consejo de redacción.  
3. Universidad Internacional de la Rioja. Consejo de redacción. 4. Universidad Francisco de Vitoria.

**Palabras clave:** Sexología, salud sexual, sexología clínica & terapia sexual.

**RESUMEN:** Se presenta en esta sección una revisión de los artículos científicos de mayor impacto publicados entre febrero de 2022 y mayo del 2022 en las revistas internacionales sobre Sexología con mayor reconocimiento a nivel nacional e internacional (Journal of Sexual Medicine; International Journal of

Sexual Health; Archives of Sexual Behavior; Sex roles; Sexual Addiction & Compulsivity, Psychology and Sexuality; Culture, Health and Sexuality; DeSexología, Psicología de la orientación sexual y la diversidad, American Journal of Sexual Education, Journal of Sex & Marital Therapy y Violence Against Woman).



## IMPACTOS INICIALES DEL COVID-19 EN LA VIDA SEXUAL Y LA CALIDAD DE LAS RELACIONES EN RELACIONES ESTABLES EN GRAN BRETAÑA: HALLAZGOS DE UNA ENCUESTA CUASI REPRESENTATIVA (NATSAL-COVID) (1)

### INITIAL IMPACTS OF COVID-19 ON SEX LIFE AND RELATIONSHIP QUALITY IN STEADY RELATIONSHIPS IN BRITAIN: FINDINGS FROM A LARGE, QUASI-REPRESENTATIVE SURVEY (NATSAL-COVID)

Autores: Kirstin R Mitchell, Michal Shimonovich, Raquel Bosó Pérez, Emily Dema, Soazig Clifton, Julie Riddell, Andrew J Copas, Clare Tanton, Wendy Macdowall, Chris Bonell, Pam Sonnenberg, Catherine H Mercer & Nigel Field.

Publicación: The Journal of Sex Research.

DOI: <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2035663>

Cita completa: Mitchell, K. R., Shimonovich, M., Bosó Pérez, R., Dema, E., Clifton, S., Riddell, J., ... & Field, N. (2022). Initial impacts of COVID-19 on sex life and relationship quality in steady relationships in Britain: Findings from a large, quasi-representative survey (Natsal-COVID). *The Journal of Sex Research*, 1-12.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Introducción:** las relaciones íntimas ejercen una fuerte influencia sobre la salud. La interrupción generalizada de ellas puede afectar al bienestar. El estudio Natsal-COVID es la encuesta cuasi representativa más grande acerca del comportamiento sexual durante el COVID-19 en el Reino Unido y una de las más completas en todo el mundo. Incluye la mejor evidencia disponible a nivel de población a los datos de vigilancia y uso de servicios para comprender el impacto total de COVID-19 en la salud sexual.

**Objetivo:** investigar hasta qué punto el primer confinamiento por COVID-19 (primavera de 2020) afectó a las relaciones estables en Gran Bretaña. Se centró en personas que estaban en una relación estable y se investigó el efecto del primer confinamiento en la calidad de la vida sexual, en la calidad de la relación y se buscaron factores asociados con el deterioro de la calidad de la relación.

**Metodología:** se reclutaron 6654 participantes de entre 18 y 59 años que completaron una encuesta (julio-agosto 2020). La cuasi representatividad se logró mediante el muestreo y la ponderación de cuotas. Se exploraron los cambios en la vida sexual y la calidad de la relación entre los participantes en relaciones estables (n = 4271) por edad, género y estado de cohabitación, y se examinaron los factores asociados con el deterioro de una relación de menor calidad.

**Resultados:** el 64,2% de los participantes mantenía una relación estable (de los cuales el 88,9% vivían en pareja). Un 22,1% no percibió ningún cambio en su calidad de vida sexual y un 59,5% ningún cambio en la calidad de su relación. Entre los que percibieron el cambio, se informó más comúnmente que la calidad de la vida sexual disminuyó y que la calidad de la relación mejoró. Hubo una variación significativa por edad; menos a menudo por género o convivencia. En general, el 10,6 % informó de dificultades sexuales que comenzaron o empeoraron durante el confinamiento. En total, el 6,9% informó deterioro en la relación, especialmente en los grupos de 18 a 24 años y de 35 a 44 años, en los que no vivían en pareja (solo mujeres) y en los que reportaron depresión/ansiedad y disminución en la calidad de la vida sexual. No se midió la violencia de la pareja íntima, y esta es una pieza importante que aportaría información.

**Conclusiones:** el impacto del COVID-19 en las relaciones estables siguió un patrón similar al de otras áreas sociales y económicas de la vida: ningún cambio para algunos, mejora para algunos y deterioro para otros. Por lo tanto, la relación y la calidad de la vida sexual deben considerarse como otra dimensión más en la que el COVID-19 ha ampliado la brecha entre quienes ganan y quienes pierden, siendo la vulnerabilidad debido a la mala salud y la etapa de la vida una parte clave de esta brecha. La calidad de las relaciones íntimas es otra forma más en la que el COVID-19 ha llevado a una divergencia en la experiencia entre las personas.

1. Mitchell, K. R., Shimonovich, M., Bosó Pérez, R., Dema, E., Clifton, S., Riddell, J., ... & Field, N. (2022). Initial impacts of COVID-19 on sex life and relationship quality in steady relationships in Britain: Findings from a large, quasi-representative survey (Natsal-COVID). *The Journal of Sex Research*, 1-12.



## ACTITUDES SEXUALES Y CARACTERÍSTICAS DE USUARIOS/AS DE ONLYFANS

### SEXUAL ATTITUDES AND CHARACTERISTICS OF ONLYFANS USERS.

Autores: Stacey Diane Arañez Litam, Megan Speciale & Richard S. Balkin.

Publicación: Archives of Sexual Behavior.

DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02329-0>

Cita completa: Litam, S. D. A., Speciale, M., & Balkin, R. S. (2022). Sexual Attitudes and Characteristics of OnlyFans Users. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02329-0>

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** a medida que surgen nuevas plataformas de material sexualmente explícito, la investigación y los estudios basados en la sexualidad también deberían evolucionar. La plataforma basada en suscripciones llamada "OnlyFans" se ha convertido en una forma cada vez más popular para que los creadores de contenido compartan y accedan a material sexualmente explícito. Sin embargo, la información demográfica y las actitudes sexuales de los usuarios no han sido analizados.

**Objetivo:** proporcionar un análisis demográfico de los/as usuarios/as de "OnlyFans" y evaluar las actitudes sexuales entre usuarios/as y no usuarios/as de dicha plataforma.

**Método:** los datos fueron analizados mediante ANOVA factorial. Participaron un total de 718 adultos/as, que completaron una encuesta; la edad media fue de 29,46 (18-71 años), predominantemente blancos (n= 475), 335 hombres y 383 mujeres. Los/as participantes reportaron su estado civil como solteros/as (192), en una relación (127), casados/as (397) y 2 divorciados/as u otras situaciones. Por último, un total de 348 participantes informaron que eran usuarios/as de "OnlyFans" en comparación con los no usuarios/as, que fueron un total de 370 participantes.

**Resultados:** los resultados mostraron que los/as usuarios/as de OnlyFans eran predominantemente hombres casados, blancos, que se identificaban como heterosexuales o bisexuales/pansexuales. Los hallazgos también revelaron que tanto los usuarios como los no usuarios de OnlyFans,

hombres y mujeres, respaldaron actitudes sexuales similares relacionadas con la permisividad (aceptación de sexo casual, múltiples parejas y sexo sin compromiso), el vínculo (naturaleza relacional/emocional del sexo), la instrumentalidad (con respecto al propósito y función del sexo como el placer o la liberación física) y el control de la natalidad (responsabilidad para hombres y mujeres).

**Conclusión:** estos hallazgos pueden ser útiles para futuros estudios sobre "OnlyFans" y otras plataformas similares para analizar las características sociodemográficas y las actitudes sexuales.

2. Litam, S. D. A., Speciale, M., & Balkin, R. S. (2022). Sexual Attitudes and Characteristics of OnlyFans Users. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02329-0>

## EXPLORANDO LA PUBLICACIÓN DE FOTOGRAFÍAS DESNUDAS EN REDDIT EN RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA, EL ATRACTIVO PERCIBIDO, EL NARCISISMO Y LA BÚSQUEDA DE SENSACIONES (3)

### EXPLORING THE POSTING OF NUDE PHOTOGRAPHS ON REDDIT IN RELATION TO SELF ESTEEM, PERCEIVED ATTRACTIVENESS, NARCISSISM, AND SENSATION SEEKING.

Autores: Brandon Miller.

Publicación: Archives of Sexual Behavior.

DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02301-y>

Cita completa: Miller, B. (2022). Exploring the Posting of Nude Photographs on Reddit in Relation to Self-Esteem, Perceived Attractiveness, Narcissism, and Sensation Seeking. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02301-y>

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** si bien mucha investigación se ha centrado en explorar el intercambio de fotografías de desnudos de uno a uno (es decir, sexteo o sexting), pocos han examinado el intercambio de desnudos en un contexto de uno a muchos.

**Objetivo:** examinar el intercambio de fotografías de desnudos en Reddit (sitio web de marcadores sociales y agre-



gador de noticias donde los usuarios pueden añadir textos, imágenes, videos o enlaces. Los usuarios pueden votar a favor o en contra del contenido, haciendo que aparezcan en las publicaciones destacadas), enmarcando la práctica como un acto de comportamiento en línea desinhibido.

**Método:** se realizó una encuesta (n = 628) para evaluar si los niveles de búsqueda de sensaciones, autoestima, atractivo percibido y narcisismo estarían relacionados con el hecho de que publicaran o no fotografías de desnudos en Reddit.

**Resultados:** los resultados indicaron que publicar desnudos en Reddit se asoció significativamente con un mayor atractivo percibido y narcisismo, pero no con la búsqueda de sensaciones o la autoestima como sugería la hipótesis. También se evaluó el papel del género y la orientación sexual en la publicación de desnudos en línea, y se encontró una sobrerrepresentación del contenido de desnudos producido por mujeres y personas bisexuales, así como una subrepresentación del contenido de desnudos producido por hombres y heterosexuales.

**Conclusión:** el trabajo actual, además de encontrar los anteriores resultados, puede ayudar a establecer a Reddit como un espacio en línea útil para investigar comportamientos comunicativos desinhibidos que pueden diferir de la comunicación en redes sociales no anónimas como Facebook e Instagram. Por otro lado, existen otros constructos útiles para explorar en relación con la práctica de compartir fotografías de desnudos en línea, y el trabajo futuro podría optar por incluir escalas validadas sobre: compulsividad sexual, disfrute de la sexualización o sexualidad y autoconciencia. La manera de expresar la sexualidad está cambiando y los límites entre lo privado y lo público son borrosos. Es crucial que la investigación continúe abordando las tendencias en sexualidad y tecnología en la era digital, a medida que continúa cambiando y transformándose.

3. Miller, B. (2022). Exploring the Posting of Nude Photographs on Reddit in Relation to Self-Esteem, Perceived Attractiveness, Narcissism, and Sensation Seeking. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02301-y>

## LOS CELOS ESTÁN INFLUENCIADOS POR EL SEXO DEL INDIVIDUO, SU PAREJA Y SU RIVAL (4)

### *JEALOUSY IS INFLUENCED BY SEX OF THE INDIVIDUAL, THEIR PARTNER, AND THEIR RIVAL*

Autores: Valentova, J. V., Fernandez, A. M., Pereira, M. & Varella, M. A. C.

Publicación: *Archives of Sexual Behavior*.

DOI: <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02341-4>

Cita completa: Valentova, J. V., Fernandez, A. M., Pereira, M., & Varella, M. A. C. (2022). Jealousy Is Influenced by Sex of the Individual, Their Partner, and Their Rival. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02341-4>

### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** los celos son un estado afectivo activado por una amenaza percibida a una relación valorada por un tercero. En promedio, los hombres reportan una mayor angustia por la infidelidad sexual de su pareja, mientras que las mujeres muestran mayores celos emocionales. Estas diferencias de sexo son específicas de los heterosexuales y de contextos con costos reproductivos potenciales.

**Objetivo:** probar el efecto del sexo y la orientación sexual del individuo, y el sexo de la pareja y el rival potencial sobre los celos sexuales y los celos emocionales.

**Método:** la orientación sexual se definió como la voluntad de formar relaciones a largo plazo con hombres, mujeres o ambos. Hombres heterosexuales, homosexuales y bisexuales (N = 416) y mujeres (N = 1328) de Brasil, Chile y Portugal respondieron a la Escala de Celos Sexuales vs. Emocionales y luego clasificaron su angustia en un escenario hipotético: relación sexual o emocional de su pareja con un rival masculino o femenino. Este es el primer estudio que prueba simultáneamente el efecto del sexo propio, de la pareja y del rival sobre los celos. Además, individuos bisexuales respondieron dos veces: sobre una mujer hipotética y sobre una pareja masculina.

**Resultados:** los individuos estaban más preocupados por la relación emocional de su pareja con un rival del mismo



sexo que el encuestado. Los hombres heterosexuales reportaron celos sexuales más altos que los otros grupos, pero no difirieron de los hombres bisexuales que respondieron sobre las parejas femeninas. Las mujeres bisexuales estaban más molestas por la infidelidad sexual de sus parejas femeninas (frente a los hombres) con un rival masculino. Por lo tanto, los celos estaban influenciados por el sexo y la orientación sexual de los individuos, el sexo de las parejas y también por el sexo de los rivales: los rivales del mismo sexo se percibían como los más amenazantes

**Conclusión:** los resultados sugieren que además de ser una estrategia para mantener una relación primaria, los celos son particularmente sensibles a los individuos del mismo sexo, siendo una estrategia de competencia intrasexual.

4. Valentova, J. V., Fernandez, A. M., Pereira, M., & Varella, M. A. C. (2022). Jealousy Is Influenced by Sex of the Individual, Their Partner, and Their Rival. *Archives of Sexual Behavior*. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02341-4>

## TIKTOK Y LA HIPERSEXUALIZACIÓN EN NIÑOS: UN ANÁLISIS DE VIDEOS Y NARRATIVA DE LOS MENORES AL RESPECTO (5)

### TIKTOK AND CHILD HYPERSEXUALIZATION: ANALYSIS OF VIDEOS AND NARRATIVES OF MINORS.

Autores: Soriano-Ayala, E., Bonillo Díaz, M., & Cala, V. C.

Publicación: American Journal of Sexuality Education.

DOI: <https://doi.org/10.1080/15546128.2022.2096734>

Cita Completa: Soriano-Ayala, E., Bonillo Díaz, M., & Cala, V. C. (2022). TikTok and Child Hypersexualization: Analysis of Videos and Narratives of Minors. *American Journal of Sexuality Education*, 1-21.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** conforme aparecen más plataformas y aplicaciones de redes sociales, cada vez son más las personas que publican contenido e información sobre sí mismos. A su vez, cuanto menores son estos usuarios, más diferencia hay en las narrativas y en la propia percepción sobre si las imágenes o contenidos que se suben a las redes sociales son apropiados o no (especialmente dentro del contexto de sexualidad).

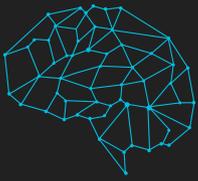
**Objetivo:** el objetivo de este estudio es examinar el grado de sexualización observado en videos de TikTok y compararlos con la opinión de gente joven acerca los mismos videos.

**Método:** se realizó un estudio cuantitativo basado en indicadores sexuales en 648 videos publicados por los 12 TikTokers más seguidos en España y posteriormente se realizó un estudio cualitativo realizando 12 entrevistas a usuarios de TikTok (6 mujeres) entre 8 y 17 años.

**Resultados:** los análisis de los videos revelan comportamientos hipersexualizados en 10 de las 12 cuentas sin ninguna diferencia estadística en cuanto al sexo. Las entrevistas realizadas a los jóvenes revelan ideas ambivalentes, considerando TikTok como un espacio fundamental para pasarlo bien y socializar. Durante estas entrevistas varios identificaron varios riesgos y amenazas en TikTok especialmente relacionado con los contenidos sexuales. La hipersexualización de la red se identificó casi por completo en el sexo femenino.

**Conclusión:** los resultados obtenidos identifican determinadas redes sociales como TikTok como un canal principal de hipersexualización en población juvenil (sus principales usuarios) así como una factor predisponente a otros problemas como bullying entre iguales, autoestima negativa y pobre imagen corporal.

5. Soriano-Ayala, E., Bonillo Díaz, M., & Cala, V. C. (2022). TikTok and Child Hypersexualization: Analysis of Videos and Narratives of Minors. *American Journal of Sexuality Education*, 1-21.



## IMAGEN CORPORAL Y BIENESTAR SEXUAL: ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE LAS PERCEPCIONES DE LAS MUJERES EN LA INFLUENCIA QUE TIENEN EN LA PAREJA Y EN LAS RELACIONES (6)

### BODY IMAGE AND SEXUAL WELL-BEING: A QUALITATIVE STUDY OF WOMEN'S PERCEPTIONS OF PARTNER AND RELATIONSHIP INFLUENCES.

Autores: Angela D. Weaver, E. Sandra Byers.

Publicación: Journal of Sex & Marital Therapy.

DOI: <https://doi.org/10.1080/0092623X.2022.2086511>

Cita Completa: Weaver, A. D., & Byers, E. S. (2022). Body Image and Sexual Well-Being: A Qualitative Study of Women's Perceptions of Partner and Relationship Influences. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-15.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** una mala opinión sobre tu propio cuerpo, es decir una pobre imagen corporal, se refiere a una insatisfacción y preocupación importante por el propio cuerpo. Diferentes estudios sugieren que las mujeres insatisfechas con su cuerpo asumen que sus parejas se encuentran menos atraídas hacia ellas y además reportan menor satisfacción en los encuentros sexuales y en sus relaciones.

**Objetivo:** el objetivo de este estudio es examinar que factores interpersonales, dentro del contexto sexual, afectan a las mujeres tanto en su imagen corporal como a la calidad de sus relaciones sexuales.

**Método:** N=16 mujeres jóvenes heterosexuales, entre 19-29 años que respondieron a una entrevista semi-estructurada centrada en obtener información sobre la percepción de las mujeres sobre la influencia de la imagen corporal en su pareja y mientras mantenían relaciones sexuales.

**Resultados:** los resultados demostraron que factores como la calidad de la relación y la etapa en la que se encontraban, así como factores relacionados con la pareja (cosificación por parte de la pareja, juicios o comentarios positivos sobre su cuerpo, propia imagen corporal e iniciación de la actividad sexual por su parte) fueron percibidas como factores muy influyentes durante sus relaciones sexuales.

**Conclusión:** los resultados obtenidos indican la necesidad de seguir investigando sobre los factores que las mujeres

consideran más influyentes durante las relaciones sexuales para así poder intervenir en aquellas parejas que reporten problemas en el bienestar sexual.

6. Weaver, A. D., & Byers, E. S. (2022). Body Image and Sexual Well-Being: A Qualitative Study of Women's Perceptions of Partner and Relationship Influences. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-15.

## LA RELACIÓN ENTRE LA PROPENSIÓN AL ABURRIMIENTO, LOS ESTILOS DE APEGO Y LA PRESENCIA DE COMPORTAMIENTO SEXUAL COMPULSIVO (7)

### THE RELATIONSHIP BETWEEN BOREDOM PRONENESS, ATTACHMENT STYLES AND COMPULSIVE SEXUAL BEHAVIOR.

Autores: Eli Coleman, Ryan L. Rahm-Knigge, Samuel Danielson, Katja H. Nielsen, Neil Gleason, Todd Jennings & Michael H. Miner.

Publicación: Journal of Sex & Marital Therapy.

DOI: <https://doi.org/10.1080/0092623X.2022.2086511>

Cita Completa: Coleman, E., Rahm-Knigge, R. L., Danielson, S., Nielsen, K. H., Gleason, N., Jennings, T., & Miner, M. H. (2022). The Relationship between Boredom Proneness, Attachment Styles and Compulsive Sexual Behavior. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-17.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** el constructo regulación afectiva, entendido como la capacidad de controlar y modular nuestras propias respuestas afectivas, tiene un papel importante en la estabilidad emocional de las personas. Numerosas investigaciones han relacionado la falta de regulación afectiva con la presencia de un comportamiento sexual compulsivo.

**Objetivo:** el objetivo de este estudio es investigar como dos conceptos relacionados en previos estudios con la regulación afectiva, propensión al aburrimiento y estilos de apego se asocian con la presencia de comportamiento sexual compulsivo.

**Método:** N=879 adultos viviendo en EE.UU. Se emplearon diferentes escalas como Compulsive Sexual Behavior Inventory (CSBI-13), Attachment Style Questionnaire (ASQ-22) y Short Boredom Proneness Scale (SBPS-8).



**Resultados:** los resultados mostraron que la relación es más fuerte entre la propensión al aburrimiento y el comportamiento sexual compulsivo cuando la persona presenta un estilo de apego ansioso. No se encontró dicha interacción con el estilo de apego evitativo.

**Conclusión:** los resultados obtenidos indican la necesidad de tener en cuenta estilos de apego y si existe la presencia de una propensión al aburrimiento cuando se trata a un paciente con comportamiento sexual compulsivo.

- Coleman, E., Rahm-Knigge, R. L., Danielson, S., Nielsen, K. H., Gleason, N., Jennings, T., & Miner, M. H. (2022). The Relationship between Boredom Proneness, Attachment Styles and Compulsive Sexual Behavior. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-17.

## LA RELACIÓN ENTRE EL MIEDO AL COVID-19, LA CALIDAD DE VIDA SEXUAL Y LA SATISFACCIÓN SEXUAL DE LAS MUJERES EN TURQUÍA (8)

### THE RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF COVID-19, QUALITY OF SEXUAL LIFE, AND SEXUAL SATISFACTION OF WOMEN IN TURKEY.

Autores: Gönenç, I. M., Öztürk Özen, D., & Yılmaz Sezer, N.

Publicación: *International Journal of Sexual Health*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2022.2058145>

Cita completa: Gönenç, I. M., Öztürk Özen, D., & Yılmaz Sezer, N. (2022). The Relationship Between Fear of COVID-19, Quality of Sexual Life, and Sexual Satisfaction of Women in Turkey. *International Journal of Sexual Health*, 1-9.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** el impacto de la pandemia de la COVID-19 y las medidas preventivas adaptadas por los gobiernos han causado miedo y ansiedad en la población. El miedo al COVID-19 ha sido definido como un estado mental en el que

la persona siente nervios o pensamientos productores de incomodidad en relación con la pandemia, así como el miedo a contraer la enfermedad. Las investigaciones han reflejado que las mujeres tienen una mayor predisposición a sufrir miedo a la COVID-19 que los hombres. Una de las consecuencias del miedo a la COVID-19 ha sido la abstinencia o la restricción sexuales. Se ha observado que el miedo al contagio ha impedido las relaciones sexuales entre las parejas, ha repercutido negativamente en la calidad de vida sexual y en los niveles de satisfacción de esta.

**Objetivo:** el presente estudio tuvo como objetivo conocer la posible relación entre el miedo al COVID-19, la satisfacción sexual y la calidad de la vida sexual en mujeres turcas.

**Método:** las participantes fueron un total de 811 mujeres, mayores de edad, que no hubieran contraído la enfermedad y hubieran tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses. La captación de participantes se realizó mediante bola de nieve por medio de plataformas web de redes sociales entre noviembre del 2020 y enero del 2021. Se utilizó la Escala de Miedo al COVID-19, para evaluar el miedo a la COVID-19, la escala de calidad de vida sexual femenina para la calidad de vida sexual y las puntuaciones de satisfacción sexual pre-pandémicas y durante la pandemia fueron evaluadas en una escala tipo Likert del 1 al 5.

**Resultados:** se observó una correlación negativa entre el miedo a la COVID-19 y la calidad de la vida sexual en todas las variables evaluadas: deterioro de la calidad de la vida sexual general, disminución de la frecuencia sexual y disminución de la apetencia sexual. Así mismo, se observó un deterioro de la satisfacción sexual asociado al miedo a la COVID-19.

**Conclusión:** el presente estudio apuntó hacia la relación entre el miedo al Covid-19 y la calidad de la vida sexual y la satisfacción sexual. Los profesionales sanitarios podrían ayudar y apoyar a la población a expresar su miedo a la COVID-19 y derivar a profesionales especializados en caso de necesidad.

- Gönenç, I. M., Öztürk Özen, D., & Yılmaz Sezer, N. (2022). The Relationship Between Fear of COVID-19, Quality of Sexual Life, and Sexual Satisfaction of Women in Turkey. *International Journal of Sexual Health*, 1-9.



## LA RELACIÓN ENTRE EL DOBLE RASERO SEXUAL Y LA SALUD Y COMODIDAD SEXUAL DE LAS MUJERES (9)

### *THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SEXUAL DOUBLE STANDARD AND WOMEN'S SEXUAL HEALTH AND COMFORT.*

Autores: Marks, M. J., Busch, T. M., & Wu, A.

Publicación: International Journal of Sexual Health.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2022.2069179>

Cita completa: Marks, M. J., Busch, T. M., & Wu, A. (2022). The Relationship between the Sexual Double Standard and Women's Sexual Health and Comfort. International Journal of Sexual Health, 1-15.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** el doble rasero sexual (SDS por sus siglas en inglés, Sexual Double Standard) describe una creencia que sostiene que los hombres son socialmente recompensados y las mujeres socialmente menospreciadas por participar en actividades sexuales. El interés en el SDS se ha incrementado en las últimas décadas.

**Objetivo:** el presente estudio tuvo como objetivo conocer la posible relación del SDS con la salud y las actitudes sexuales de las mujeres.

**Método:** la muestra fue captada mediante Amazon Mechanical Turk (MTurk) y se pagó 0,30 centavos por participante. Los participantes completaron varias preguntas sobre su salud sexual, su historial sexual, grado de comodidad con diferentes aspectos de la sexualidad y la salud sexual, y la comunicación sobre el sexo. Para evaluar el grado de soporte dado al SDS se utilizó la SDS Scale. Los participantes contestaron una parte del Sociosexual Orientation Inventory (SOI) para conocer la orientación sexual, así como la voluntad de participar en relaciones sexuales fuera de una relación.

**Resultados:** se utilizó una muestra de 705 autodenominadas mujeres, estadounidenses y mayores de 18 años. Analizando los resultados de la encuesta se observó que los resultados se podían aunar en 3 categorías: comodidad sexual, reputación y salud sexual. Se observó que los respaldos al SDS no estaban relacionado con la comodidad sexual de las mujeres. El SDS mostró una relación ligera con la preocupación por la reputación sexual. En cuanto a la salud sexual,

el respaldo al SDS se relacionó con un menor tiempo entre las visitas a obstetricia y ginecología. No se observó relación entre el apoyo al SDS y las demás variables de salud sexual.

**Conclusión:** los resultados sugieren que futuras investigaciones podrían seguir investigando la relación entre el SDS y la percepción de las mujeres sobre su reputación sexual y sus interacciones con obstetricia y ginecología.

9. Marks, M. J., Busch, T. M., & Wu, A. (2022). The Relationship between the Sexual Double Standard and Women's Sexual Health and Comfort. International Journal of Sexual Health, 1-15.

## PENSAMIENTO NEGATIVO REPETITIVO Y FUNCIONAMIENTO SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES PORTUGUESES: UN ESTUDIO TRANSVERSAL (10)

### *REPETITIVE NEGATIVE THINKING AND SEXUAL FUNCTIONING IN PORTUGUESE MEN AND WOMEN: A CROSS-SECTIONAL STUDY.*

Autores: Peixoto, M. M., & Ribeiro, V.

Publicación: International Journal of Sexual Health.

DOI: <https://doi.org/10.1080/19317611.2022.2084201>

Cita completa: Peixoto, M. M., & Ribeiro, V. (2022). Repetitive Negative Thinking and Sexual Functioning in Portuguese Men and Women: A Cross-Sectional Study. International Journal of Sexual Health, 1-10.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** los pensamientos negativos repetitivos (PNR) son un proceso transdiagnóstico caracterizado por pensamientos intrusivos repetitivos difíciles de desconectar o sobrepasar. Las preocupaciones y rumiaciones son tipos comunes de PNR. Los PNR están relacionado con el desarrollo y mantenimiento de diversos trastornos emocionales relacionados con un deterioro de la vida sexual. No obstante, aún falta evidencia sobre la relación entre el PNR y el funcionamiento sexual.

**Objetivo:** el presente estudio tuvo como objetivo investigar el papel de PNR en el funcionamiento sexual de hombres y mujeres, con y sin disfunciones sexuales, mediante el examen de diferentes PNR; así como investigar el posible factor predictivo de las PNR en las funciones sexuales.



**Métodos:** Un total de 424 participantes (154 hombres y 270 mujeres) completaron en línea un cuestionario sociodemográfico y la versiones portuguesas de la Persistent and intrusive negative thoughts scale (PINTS), el Female sexual functioning index (FSFI) y el International index of erectile function (IIEF).

**Resultados:** Las mujeres reflejaron puntuaciones significativamente superiores a los hombres en PNR. Las personas sin disfunciones sexuales mostraron menores niveles de PNR que las personas con patologías sexuales subclínicas, tanto los hombres como las mujeres. Los PNR mostraron una correlación inversa y significativa con el funcionamiento sexual, tanto de hombres (erecciones y satisfacción con el coito) como de mujeres (orgasmo y sexualidad general).

**Conclusión:** los PNR parecen ser un predictor negativo del funcionamiento sexual. Por lo que las personas con PNR más persistente y/o más negativos también podrían tener mayores problemas sexuales.

10. Peixoto, M. M., & Ribeiro, V. (2022). Repetitive Negative Thinking and Sexual Functioning in Portuguese Men and Women: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Sexual Health*, 1-10.

## SEXO Y RELACIONES EN LA VEJEZ: EXPERIENCIAS Y PERCEPCIONES DE LOS CAMBIOS SEXUALES EN LOS ADULTOS MAYORES (11)

### *SEX AND RELATIONSHIPS IN LATER LIFE: OLDER ADULTS' EXPERIENCES AND PERCEPTIONS OF SEXUAL CHANGES.*

Autores: Lauren B. Towler, Cynthia A. Graham, Felicity L. Bishop & Sharron Hinchliff.

Publicación: *The Journal of Sex Research*

DOI: <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2093322>

Cita completa: Lauren B. Towler, Cynthia A. Graham, Felicity L. Bishop & Sharron Hinchliff (2022): Sex and Relationships in Later Life: Older Adults' Experiences and Perceptions of Sexual Changes, *The Journal of Sex Research*.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Introducción:** en los últimos 60 años se han producido cambios sociales y culturales significativos con respecto a la sexualidad, durante los cuales las generaciones actuales de adultos mayores en las sociedades occidentales han desarrollado y vivido su vida sexual. Los adultos mayores de hoy son los primeros en haber experimentado las libertades sexuales provocadas por movimientos sociales, mientras que también están en la posición única de haber experimentado la tensión entre las construcciones del sexo para la reproducción y el sexo como autoexpresión.

Una barrera común para la expresión sexual en la vejez son las disfunciones sexuales y aparecieron los fármacos para dichas disfunciones, como fue la Viagra. Mantener la función y la frecuencia sexual en la vejez pronto pasó a ser visto como un marcador de "envejecimiento exitoso". Las encuestas a gran escala se han centrado principalmente en los problemas sexuales, restringiéndose a una perspectiva biomédica. Si bien estos desarrollos contribuyeron a una mayor comprensión y aceptación del sexo como relevante en todas las etapas de la vida, también han creado nuevas expectativas para conservar la función y la actividad sexual en la edad adulta, y el estigma contra aquellos que no se ajustan a las normas de las relaciones sexuales. El enfoque en la función sexual significa que los modelos de envejecimiento exitosos han tendido a permanecer centrados en evitar el declive, en lugar de intentar construir enfoques más positivos e inclusivos para el envejecimiento y el bienestar. Algunos adultos mayores toman su invisibilidad e irrelevancia (impuesta por la sociedad) como una oportunidad para liberarse de las estrictas expectativas sociales de cómo deberían ser sus cuerpos, relaciones y vidas sexuales.

**Objetivo:** explorar la vida sexual de los adultos mayores en el Reino Unido para dilucidar sus experiencias de cambios y problemas sexuales, el papel de la intimidad y el apoyo interpersonal para hacer frente a estos cambios. Querían investigar si los adultos mayores normalizan los problemas de la función sexual como una parte "natural" del envejecimiento y de ser así, querían saber a qué podría deberse.

**Metodología:** realizaron entrevistas semiestructuradas a 31 participantes mayores de 65 años (16 mujeres y 15 hombres), analizadas mediante análisis temático reflexivo, con una duración promedio de 1,5 horas.



**Resultados:** los participantes vieron los cambios sexuales en la vejez como parte del curso natural de la vida. Factores como la intimidad, la cercanía emocional y la comunicación abierta ganaron importancia sobre las relaciones y funciones sexuales, y también ayudaron a mantener la satisfacción de la relación y la conexión sexual en la vejez. Las narrativas sobre el envejecimiento deben adoptar un enfoque equilibrado que se centre menos en el "envejecimiento exitoso" (como se define por el declive y la retención de las características "juveniles") y más en el enfoque afirmativo de la vejez que conceptualiza la vida posterior como un tiempo de experiencias diferentes y nuevas.

**Conclusiones:** la satisfacción de la relación y el bienestar sexual se pueden mantener a pesar de los cambios en la función sexual manteniendo una conexión sexual a través de experiencias compartidas, cercanía emocional y apoyo. Los hallazgos tienen implicaciones importantes para los investigadores y proveedores de salud, y sugieren que adoptar una perspectiva de "envejecimiento afirmativo" sería útil no solo para futuras investigaciones, sino también para brindar apoyo a los adultos mayores con dificultades sexuales.

11. Lauren B. Towler, Cynthia A. Graham, Felicity L. Bishop & Sharron Hinchliff (2022): Sex and Relationships in Later Life: Older Adults' Experiences and Perceptions of Sexual Changes, *The Journal of Sex Research*.

## ESTABILIDAD Y CAMBIO EN LA ORIENTACIÓN SEXUAL Y LA EXCITACIÓN GENITAL A LO LARGO DEL TIEMPO (12)

### STABILITY AND CHANGE IN SEXUAL ORIENTATION AND GENITAL AROUSAL OVER TIME.

Autores: Dragos C. Gruia, Luke Holmes, Jaime Raines, Erlend Slettevold, Tuesday M. Watts-Overall & Gerulf Rieger

Publicación: *The Journal of Sex Research*.

DOI: <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2060927>

Cita completa: Dragos C. Gruia, Luke Holmes, Jaime Raines, Erlend Slettevold, Tuesday M. Watts-Overall & Gerulf Rieger (2022): Stability and Change in Sexual Orientation and Genital Arousal over Time, *The Journal of Sex Research*.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Introducción:** la investigación sobre el comportamiento de género respalda la idea de que la orientación sexual es un rasgo estable que se forma temprano, ya que la inconformidad de género en la infancia (feminidad en los hombres y masculinidad en las mujeres) es un predictor sólido de una orientación sexual no heterosexual en la edad adulta. Otras investigaciones han argumentado que la orientación sexual está sujeta a cambios en algunas personas. Esta hipótesis ha encontrado apoyo en estudios longitudinales que evaluaron el cambio, además de la estabilidad relativa, en la orientación sexual autoinformada a lo largo del tiempo.

**Objetivo:** se planteaban diferentes hipótesis, entre ellas la estabilidad en el tiempo de la orientación sexual autoinformada, así como de la excitación sexual. Debido a que la orientación sexual se refleja en los patrones de excitación sexual, al menos en los hombres, se hace una propuesta adicional. En teoría, si la orientación sexual autoinformada cambia, la excitación sexual debería experimentar un cambio correspondiente. Hasta donde sabemos, esta hipótesis nunca ha sido probada sistemáticamente. El objetivo final de la investigación fue abordar esta cuestión.

**Metodología:** el estudio examinó la orientación sexual autoinformada, además de un correlato objetivo: excitación genital a videos eróticos que muestran hombres o mujeres. Se examinaron los patrones de excitación de hombres y mujeres con diferentes orientaciones sexuales en dos momentos separados. Se midieron la orientación sexual y la excitación genital de los participantes dos veces, con aproximadamente 1 año entre sesiones. La muestra incluía 52 hombres (19 heterosexuales, 19 bisexuales, 14 homosexuales) y 67 mujeres (31 heterosexuales, 18 bisexuales, 18 homosexuales).

**Resultados:** para la orientación sexual autoinformada, las mujeres informaron una estabilidad relativa más baja (correlación más débil) que los hombres a lo largo del tiempo, aunque las mujeres no cambiaron más en general que los hombres entre sesiones. Los individuos bisexuales reportaron menor estabilidad relativa y más cambio medio que los individuos heterosexuales y homosexuales. Para la excitación genital, en todos los grupos, los patrones de respuesta se correlacionaron con el tiempo en un grado similar y mostraron poca diferencia entre las sesiones. Además, el cambio en la orientación sexual autoinformada no se correspondía con el cambio en la excitación genital, independientemente del sexo. Quizás los autoinformes sobrestiman los cambios en



la orientación sexual, ya que estos cambios no se reflejaron en la respuesta sexual fisiológica.

**Conclusiones:** era más probable que se informara un cambio en la orientación sexual autoinformada que un cambio en la excitación genital tanto en hombres como en mujeres, y entre todas las orientaciones sexuales, las personas bisexuales eran las más propensas a informar cualquier cambio.

12. Dragos C. Gruia, Luke Holmes, Jaime Raines, Erlend Slettevold, Tuesday M. Watts-Overall & Gerulf Rieger (2022): Stability and Change in Sexual Orientation and Genital Arousal over Time, *The Journal of Sex Research*.

## COMPRIENDIENDO DIFERENCIAS EN EL USO PROBLEMÁTICO DE PORNOGRAFÍA: CONSIDERACIONES DE GÉNERO Y ORIENTACIÓN SEXUAL (13)

### UNDERSTANDING DIFFERENCES IN PROBLEMATIC PORNOGRAPHY USE: CONSIDERATIONS FOR GENDER AND SEXUAL ORIENTATION.

Autores: Borgogna, N. C., Griffin, K. R., Grubbs, J. B., & Kraus, S. W.

Publicación: *Journal of Sexual Medicine*.

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.05.144>

Cita completa: Borgogna, N. C., Griffin, K. R., Grubbs, J. B., & Kraus, S. W. (2022). Understanding Differences in Problematic Pornography Use: Considerations for Gender and Sexual Orientation. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(8), 1290-1302.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Introducción:** aunque las investigaciones preliminares sugieren que los hombres y mujeres no heterosexuales ven más pornografía que sus homólogos heterosexuales, pocos

estudios han examinado cómo difiere el consumo problemático entre los grupos de identidad sexual y de género.

**Objetivo:** se buscó probar la invariabilidad de la medición a través de medidas populares de uso problemático de pornografía (UPP) y examinar las diferencias medias de UPP entre hombres heterosexuales, hombres no heterosexuales, mujeres heterosexuales y mujeres no heterosexuales.

**Metodología:** se utilizaron 3 grandes conjuntos de datos de archivo para examinar las diferencias psicométricas/de grupo en la Prueba Breve de Pornografía (BPS; N = 1.439), la Escala de Uso Problemático de Pornografía (PPUS; N = 5.859) y el Inventario de Uso de CiberPornografía-4 (CPUI-4; N = 893).

**Resultados:** los análisis factoriales confirmatorios revelaron un buen ajuste en cada grupo e instrumento, con la excepción de las mujeres de minorías sexuales en el CPUI-4. Cada instrumento demostró al menos invariabilidad métrica entre grupos, con la excepción de un ítem entre hombres heterosexuales y de minorías sexuales en el CPUI-4. Las diferencias de medias sugieren que los hombres y las mujeres de minorías sexuales tienden a informar de más UOO que los hombres y las mujeres heterosexuales, aunque se evidenciaron varias excepciones dependiendo de la dimensión de PPU. Los hombres tendían a informar más UPP que las mujeres, aunque también eran evidentes las excepciones. Los tamaños de los efectos oscilaron entre grandes y no significativos dependiendo de la dimensión de la UPP.

**Conclusiones:** los investigadores y los clínicos deben tener en cuenta la orientación sexual, el género y la dimensión de la UPP al abordar los problemas de la UPP. El BPS, el PPUS y el CPUI-4 son herramientas apropiadas para medir la UPP dependiendo de las necesidades de los investigadores y de los clínicos.

13. Borgogna, N. C., Griffin, K. R., Grubbs, J. B., & Kraus, S. W. (2022). Understanding Differences in Problematic Pornography Use: Considerations for Gender and Sexual Orientation. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(8), 1290-1302.



## FUNCIÓN SEXUAL Y USO PROBLEMÁTICO DE SMARTPHONES Y REDES SOCIALES ONLINE (14)

### TSEXUAL FUNCTION AND PROBLEMATIC USE OF SMARTPHONES AND ONLINE SOCIAL NETWORKING SITES.

Autores: Costa, R., Martins, C., Fuzeiro, V., Gonçalves, C., Deus, P., & Santos, R. A.

Publicación: The Journal of Sexual Medicine.

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.05.004>

Cita completa: Costa, R., Martins, C., Fuzeiro, V., Gonçalves, C., Deus, P., & Santos, R. A. (2022). Sexual function and problematic use of smartphones and online social networking sites. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(5), S153.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Introducción:** el uso de los sitios de redes sociales (SNS) a veces adquiere una calidad similar a la adicción, a menudo denominada uso problemático de SNS. Esta condición se solapa con el uso problemático (de tipo adictivo) de los teléfonos inteligentes, ya que estos últimos se utilizan comúnmente para las redes sociales en línea, además de otras actividades que pueden adquirir cualidades de tipo adictivo. Hay muchas pruebas de que el uso problemático de los teléfonos inteligentes y de las redes sociales está asociado a una peor salud mental, pero la investigación sobre las asociaciones con la función sexual es escasa.

**Objetivo:** examinar si las dificultades sexuales están relacionadas con el uso problemático de las SNS y los smartphones.

**Metodología:** se recopilaron datos de 4 estudios realizados en Portugal entre octubre de 2019 y diciembre de 2021 (analizados por primera vez), lo que resultó en 946 mujeres y 235 hombres que proporcionaron datos sobre la función sexual y el uso problemático de los teléfonos inteligentes, y en 536 mujeres y 194 hombres que proporcionaron datos sobre la función sexual y el uso problemático de las SNS. La función sexual femenina se evaluó con el Índice de Función Sexual Femenina y la Escala de Angustia Sexual Femenina - Revisada (FSDS-R). La función sexual masculina se evaluó mediante el Índice Internacional de Función Eréctil. El uso

problemático de teléfonos inteligentes se midió con la Escala de Adicción a los Teléfonos Inteligentes - Versión Corta (SAS-SV). El uso problemático de SNS se midió mediante la Escala de Adicción a Internet (IAT) adaptada específicamente a las redes sociales en línea.

**Resultados:** en las mujeres, el uso problemático del SNS se correlacionó con una menor excitación sexual ( $r = -0,22$ ), dificultades de lubricación ( $r = -0,13$ ), dificultades para tener orgasmos ( $r = -0,20$ ), insatisfacción sexual ( $r = -0,23$ ), dolor coital ( $r = -0,19$ ) y mayor malestar sexual ( $r = 0,33$ ). En los hombres, el uso problemático del SNS se correlacionó con una menor función eréctil ( $r = -0,26$ ), menor deseo ( $r = -0,17$ ), insatisfacción en el coito ( $r = -0,20$ ), insatisfacción sexual general ( $r = -0,30$ ) y más dificultades para tener orgasmos ( $r = -0,20$ ). Para ambos sexos, las correlaciones entre la función sexual y el uso problemático de los teléfonos inteligentes iban en la misma dirección, pero en general eran más débiles y, en la mayoría de los casos, no eran significativas después de controlar el uso problemático de los SNS.

**Conclusiones:** el uso del SNS con fines adictivos podría ser un factor de riesgo para las dificultades sexuales. El uso problemático (de tipo adictivo) de las SNS se asoció con las dificultades sexuales masculinas y femeninas. Esto corrobora investigaciones anteriores.

14. Costa, R., Martins, C., Fuzeiro, V., Gonçalves, C., Deus, P., & Santos, R. A. (2022). Sexual function and problematic use of smartphones and online social networking sites. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(5), S153.

## PREVALENCIA Y CORRELATOS DE LA AVERSIÓN SEXUAL: ESTUDIO EN POBLACIÓN CANADIENSE (15)

### PREVALENCE AND CORRELATES OF SEXUAL AVERSION: A CANADIAN COMMUNITY-BASED STUDY

Autores: Lafortune, D., Dussault, É., Philibert, M., & Godbout, N.

Publicación: The Journal of Sexual Medicine

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.05.142>

Cita completa: Lafortune, D., Dussault, É., Philibert, M., & Godbout, N. (2022). Prevalence and Correlates of Sexual Aversion: A Canadian Community-Based Study. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(8), 1269-1280.



## RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Introducción:** la aversión sexual (AS) es una dificultad crónica que afecta al bienestar sexual, relacional y psicológico. Sin embargo, hay una escasez de estudios que exploren su prevalencia y los factores asociados.

**Objetivo:** estimar la prevalencia de la AS y examinar sus correlaciones en una muestra comunitaria de adultos canadienses.

**Metodología:** una amplia muestra de la población adulta de Quebec (Canadá) ( $n = 1.935$ ) completó una encuesta en línea sobre el bienestar sexual. Se calcularon las tasas de prevalencia de la AS y de otras dificultades sexuales. Se utilizaron análisis de regresión logística multivariante para identificar los correlatos del AS. Se evaluaron los datos demográficos (p. ej., sexo, situación laboral), las experiencias auto-declaradas de dificultades sexuales (bajo deseo y excitación sexual, sequedad vaginal, dolor durante el coito, dificultades de erección, eyaculación precoz o retardada y dificultades con el orgasmo) y los marcadores de bienestar psicosexual (p. ej., angustia psicológica, ansiedad de rendimiento) según la presencia o ausencia de AS.

**Resultados:** la prevalencia de AS fue del 9,7% (IC 95%: 8,5-11,2) en la presente muestra (6,9% [IC 95%: 5,1-8,9] en los hombres, 11,3% [IC 95%: 9,4-13,4] en las mujeres y 17,1% [IC 95%: 9,4-27,4] en las personas no binarias y/o trans). El modelo de regresión logística multivariante explicaba el 31% de la probabilidad de experimentar AS. La AS estaba relacionada con el malestar psicológico (OR: 1,77; IC del 95%: 1,33-2,38), la satisfacción sexual (aOR: 0,59; IC del 95%: 0,49-0,70), la ansiedad por el rendimiento sexual (aOR: 2,08; IC del 95%: 1,45-2,98) y el malestar por la información relacionada con el sexo (aOR: 1,02; IC del 95%: 1,01-1,04).

**Conclusiones:** la investigación sobre la AS es fundamental para documentar su prevalencia en diferentes grupos sociodemográficos, explorar otros mecanismos intrapersonales e interpersonales implicados en la etiología del AS y garantizar que las necesidades de las personas que viven con el AS se satisfagan con intervenciones adaptadas.

15. Lafortune, D., Dussault, É., Philibert, M., & Godbout, N. (2022). Prevalence and Correlates of Sexual Aversion: A Canadian Community-Based Study. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(8), 1269-1280.

## USO DE REDES SOCIALES ENTRE BISEXUALES Y PANSEXUALES: CONEXIÓN, ACOSO Y SALUD MENTAL (16)

### SOCIAL MEDIA USE AMONG BISEXUALS AND PANSEXUALS: CONNECTION, HARASSMENT, AND MENTAL HEALTH.

Autores: Nelso, Robards, Churchill, Vivienne, Byron & Hanckel.

Publicación: Culture, Health & Sexuality.

Doi: <https://doi.org/10.1080/13691058.2022.2092213>

Cita completa: Nelson, R., Robards, B., Churchill, B., Vivienne, S., Byron, P. & Hanckel, B. (2022). Uso de redes sociales entre bisexuales y pansexuales: conexión, acoso y salud mental. *Culture, Health & Sexuality*.

## RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** varios estudios sugieren que los bisexuales experimentan con mayor frecuencia problemas de salud mental cuando se comparan con población gay, lesbiana y heterosexual. Se ha visto que en el colectivo LGTBQ+ las redes sociales son una herramienta que les brinda conexión, apoyo y comprensión, y exploración de la identidad. Distintos estudios encuentran que las redes sociales son un recurso efectivo en la sensación de apoyo por esta comunidad y médeo educativo.

**Objetivo:** observar las diferencias entre personas bisexuales y pansexuales con respecto a personas gays y lesbianas en la motivación en el uso de redes sociales, la conexión entre las personas en las redes, experiencias de acoso y la salud mental.

**Método:** se realizó un análisis de una muestra de jóvenes LGTBQ+ ( $n = 1304$ ), en Australia, donde se tomaron en cuenta las variables: conexión, acoso y salud mental.

**Resultados:** en el estudio se observó similitudes entre los grupos bisexual y pansexual, con los gays y lesbianas respecto a las motivaciones y las conexiones establecidas por medio de las redes sociales. Sin embargo, se encontraron diferencias en las personas con las que se busca establecer una conexión por medio de las redes. Los participantes bisexuales y pansexuales tuvieron mayores experiencias de acoso y exclusión en todas las plataformas grandes en



comparación con los gays y lesbianas. Los participantes bisexuales y pansexuales reportaron mayores índices de problemas de salud mental.

**Conclusiones:** los resultados sugieren que las personas bisexuales y pansexuales experimentan distintas barreras, oportunidades, discriminación y privilegios en las redes sociales. Se tiene que investigar en mayor medida las diferencias de las consecuencias en la salud mental entre el grupo de bisexuales y pansexuales, en comparación con el grupo de gays y lesbianas.

16. Nelson, R., Robards, B., Churchill, B., Vivienne, S., Byron, P. & Hanckel, B. (2022). Uso de redes sociales entre bisexuales y pansexuales: conexión, acoso y salud mental. *Culture, Health & Sexuality*.

## RELACIONES DE PODER ENTRE PACIENTE Y PROVEEDOR EN EL ASESORAMIENTO SOBRE LA ANTICONCEPCIÓN REVERSIBLE DE ACCIÓN PROLONGADA: UN ESTUDIO DISCURSIVO DE LAS PERSPECTIVAS DE LOS PROVEEDORES (17)

### *PATIENT-PROVIDER POWER RELATIONS IN COUNSELING ON LONG-ACTING REVERSIBLE CONTRACEPTION: A DISCURSIVE STUDY OF PROVIDER PERSPECTIVES.*

Autores: Morison, T.

Publicación: *Culture, Health & Sexuality*.

Doi: <https://doi.org/10.1080/13691058.2022.2067593>

Cita completa: Morison, T. (2022). Relaciones de poder entre paciente y proveedor en el asesoramiento sobre la anticoncepción reversible de acción prolongada: un estudio discursivo de las perspectivas de los proveedores, *Culture, Health & Sexuality*.

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** la anticoncepción reversible de larga duración marcó una era en el negocio de la anticoncepción. En distintos países se ha adoptado como la medida salud públi-

ca y planificación familiar. No obstante, en la investigación, se ha observado una presión ideológica y de agenda por parte de los proveedores para el uso de este tipo de anticonceptivos.

**Objetivo:** conocer el modo en el que los proveedores de anticonceptivos dan sentido a sus funciones y responsabilidades, en conflicto entre las prioridades, objetivos e ideología de los proveedores y los pacientes, sobre la mejor opción médica para las mujeres.

**Método:** se realizaron 22 entrevistas semi estructuradas a proveedores de anticonceptivos de Nueva Zelanda. En esta entrevista se evaluó el lenguaje utilizado y el discurso que se utiliza para justificar su venta.

**Resultados:** en este estudio se encontraron tres estrategias discursivas que se utilizaron para mostrar la identidad de los proveedores: promotor de decisiones responsables, protector y, empoderador. Respecto a la primera estrategia, se utiliza un discurso directivo, en el que sitúan a la anticoncepción reversible de larga duración como la mejor opción para prevenir el embarazo en cualquier práctica sexual. Una de las características en su venta es la persuasión, donde se informa al paciente de todos los beneficios y seguridades de este método anticonceptivo respecto a los otros. La segunda estrategia retórica también aplica un discurso directivo respecto a la protección en la práctica sexual en defensa de los mejores intereses del paciente. El proveedor usualmente toma el rol de protector del paciente debido a que puede tomar decisiones erróneas. En cuanto al último discurso, se fundamenta en el empoderamiento y autogobierno del propio cuerpo, situando a este método anticonceptivo como liberador y beneficioso para las mujeres.

**Conclusiones:** los discursos que se han encontrado en este artículo corresponden a agendas políticas respecto a la reproducción. El discurso directivo o específico está justificado por la buena intención, benevolencia o incluso el feminismo, no obstante, obscurece la salud sexual en distintas clases sociales, ideales occidentales, permitiendo la moralización y monitorización de las prácticas sexuales.

17. Morison, T. (2022). Relaciones de poder entre paciente y proveedor en el asesoramiento sobre la anticoncepción reversible de acción prolongada: un estudio discursivo de las perspectivas de los proveedores, *Culture, Health & Sexuality*



## EQUILIBRANDO EL RIESGO, LA INTIMIDAD Y EL (NO) CUMPLIMIENTO: UN ESTUDIO CUALITATIVO ACERCA DE LAS RELACIONES SEXUALES EN EL HOGAR DURANTE LAS RESTRICCIONES SOCIALES DEL COVID-19 (18)

### *BALANCING RISK, INTIMACY AND (NON) COMPLIANCE: A QUALITATIVE STUDY OF SEX ACROSS HOUSEHOLD DURING COVID-19 SOCIAL RESTRICTIONS*

Autores: Maxwell, K., Bosó, R., Reid, D., Freeman, L., Menezes, D., Sonnenberg, P., Field, N. & Mitchell, K.

Publicación: Culture, Health & Sexuality

Doi: <https://doi.org/10.1080/13691058.2022.2078507>

Cita completa: Maxwell, K., Bosó, R., Reid, D., Freeman, L., Menezes, D., Sonnenberg, P., Field, N. & Mitchell, K. (2022). Equilibrando el riesgo, la intimidad y el (no) cumplimiento: un estudio cualitativo acerca de las relaciones sexuales en el hogar durante las restricciones sociales del covid-19, Culture, Health & Sexuality.

### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** desde la pandemia de Covid-19, se tomaron medidas para frenar la transmisión del virus. Parte de las medidas, fue tener un contacto solo en ocasiones que era esencial. Distintas encuestas mostraron un cambio en el comportamiento sexual de las personas, en ella se encontraron una reducción en la frecuencia de las relaciones sexuales, menor satisfacción sexual, cambios en el deseo sexual y un incremento en el uso de prácticas sexuales digitales como el cibersexo y sexting. Además, se encontró en distintas investigaciones un incremento de los conflictos en parejas, que se relacionaron a los estresores del Covid-19.

**Objetivo:** explorar de forma cualitativa las motivaciones y tomas de decisiones de las personas que mantuvieron el contacto sexual en contra de las regulaciones, para entender la adherencia a las normas.

**Método:** se realizó una entrevista semi-estructurada de una duración de entre 45 y 80 minutos con una n=18. Estas entrevistas se centraron en: las circunstancias que engloban el contacto sexual fuera de casa, motivación para el contacto, percepción del riesgo (social, sexual y covid-19), y medidas para mitigar los riesgos.

**Resultados:** se observó que la toma de decisiones de las personas se dividió en dos partes: motivadores y la toma de decisiones según la situación social. Respecto a los motivadores, se subdividieron en las necesidades que presentaron las personas: conexión (intimidad física y compartir el día a día), intimidad (en los solteros se expresó como el ansia de tacto físico que se relacionó con la sensación de seguridad), normalidad (buscaban un equilibrio respecto a la convivencia anterior y las restricciones) y seguridad (en pocas personas se relacionó la seguridad con la búsqueda de relaciones sexuales). En cuanto a la toma de decisiones según la situación, se dividió en tres variables: sopesando el riesgo, influencias sociales en la toma de decisiones y la toma de decisiones en un contexto más amplio.

**Conclusiones:** las personas que quedaron con otra persona para tener un encuentro sexual cuando estaba prohibido, cargaron con un riesgo social, y con algunos riesgos que podía tener sobre otros. La decisión de tener un encuentro sexual no fue fácil, pero el contacto físico fue percibido como un factor importante de forma racional. Las restricciones sociales no tuvieron el mismo impacto en todas las personas, algunos grupos de personas se vieron afectados de forma desproporcionada ante las medidas. Dentro del grupo de personas que no se adherieron a las restricciones, hubo una sensación de injusticia respecto a las reglas y a las restricciones sociales que generaron inestabilidad mental y en las relaciones sociales.

18. Maxwell, K., Bosó, R., Reid, D., Freeman, L., Menezes, D., Sonnenberg, P., Field, N. & Mitchell, K. (2022). Equilibrando el riesgo, la intimidad y el (no) cumplimiento: un estudio cualitativo acerca de las relaciones sexuales en el hogar durante las restricciones sociales del covid-19, Culture, Health & Sexuality.



## ESTUDIO CORRELACIONAL DEL CONSENTIMIENTO SEXUAL Y VIOLENCIA EN UNA MUESTRA DE JÓVENES PAREJAS DE CAMPECHE, MÉXICO (19)

### CORRELATIONAL STUDY OF SEXUAL CONSENT AND VIOLENCE IN A SAMPLE OF YOUNG COUPLES FROM CAMPECHE, MÉXICO.

Autores: Pérez-Aranda, G., Estrada-Carmona, S., Catzín-López, E., García-Reyes, L., & Tuz-Sierra, M.

Publicación: Revista Sexología y Sociedad.

Cita completa: Pérez-Aranda, G., Estrada-Carmona, S., Catzín-López, E., García-Reyes, L., & Tuz-Sierra, M. (2022). Estudio correlacional del consentimiento sexual y violencia en una muestra de jóvenes parejas de Campeche México. *Revista Sexología y Sociedad*, 28(1).

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** incidir en la violencia en cualquiera de sus modalidades constituye un problema de salud pública. Sin embargo, las que presentan las estadísticas más altas a nivel mundial son la violencia recibida por parte de la pareja y la violencia sexual. Actualmente, nos encontramos transitando en un mundo virtual y la violencia ha logrado trascenderlo y ocupar en él un espacio significativo.

**Objetivo:** el propósito de este estudio fue analizar la violencia y el consentimiento sexual en jóvenes universitarios que se encuentren en una relación de noviazgo para la obtención de datos que sustenten el diseño e implementación de programas de intervención y políticas públicas destinadas a combatir la violencia.

**Metodología:** N=351. Se realizó la aplicación de los cuestionarios vía online a estudiantes de nivel superior en Campeche, México. Se aplicó la Escala de Violencia en el Noviazgo para Adolescentes (EVNA-R) la cual se divide en cinco factores: coerción, manipulación, violencia física, violencia psicológica y control. Además, cumplimentaron una ficha de identificación (edad, orientación sexual, pareja sexual, tiempo de relación, etc...) y dos cuestionarios que evaluaban el consentimiento sexual en las parejas y la violencia a través de redes sociales.

**Resultados:** más del 70% de los jóvenes que mantienen una relación de noviazgo han vivido al menos un acto de violencia durante el tiempo de su relación. El 55,3% de las

personas reportan haber recibido algún tipo de violencia a través de redes sociales. Con respecto al consentimiento sexual, ningún participante reportó ausencia de éste en los comportamientos sexuales que ocurren en pareja. Tras el análisis correlacional entre edad, tiempo de relación, violencia en redes, consentimiento sexual y violencia en el noviazgo, los resultados muestran que mientras mayores sean las incidencias de violencias en redes y durante el noviazgo, mayor será la presencia del consentimiento sexual. También encuentran diferencias significativas entre hombres y mujeres en relación con la violencia en redes sociales, siendo los hombres quien más la ejercen.

**Conclusiones:** el principal hallazgo es la evidente presencia de violencia en la mayoría de las parejas participantes, abarcando nuevas áreas como son las redes sociales. Además, destacan la importancia de ampliar investigaciones de estas variables, así como el diseño, la ejecución y evaluación de modelos de intervención a nivel individual y grupal.

19. Pérez-Aranda, G., Estrada-Carmona, S., Catzín-López, E., García-Reyes, L., & Tuz-Sierra, M. (2022). Estudio correlacional del consentimiento sexual y violencia en una muestra de jóvenes parejas de Campeche México. *Revista Sexología y Sociedad*, 28(1).

## DESARROLLO DEL VÍNCULO AMOROSO EN PAREJAS JÓVENES DEL POLICLÍNICO DR. MARIO ESCALONA REGUERA DE ALAMAR (20)

### LOVING DEVELOPING BOND IN YOUNG COUPLES OF POLYCLINIC DR. MARIO ESCALONA REGUERA IN ALAMAR NEIGHBORHOOD.

Autores: Juan Carlos Vázquez Pérez.

Publicación: Revista Sexología y Sociedad.

Cita Completa: Vázquez Pérez, J. (2022). Vínculo amoroso desarrollador en parejas jóvenes del Policlínico "Dr. Mario Escalona Reguera" de Alamar. *Revista Sexología y Sociedad*, 28(1).

#### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** las relaciones de pareja son un espacio donde se satisfacen necesidades de gran relevancia (afecto, comprensión, seguridad...). Sin embargo, se percibe en los jóvenes una sexualidad irresponsable y con poco compromiso,



lo que repercute en las altas tasas de divorcio presentadas en los últimos años. Esta problemática revela la necesidad de comprender las dinámicas de este espacio y la manera de aprender a establecer una vida en pareja enriquecedora.

**Objetivo:** el objetivo de este estudio es caracterizar las manifestaciones del vínculo amoroso desarrollador en parejas jóvenes, pertenecientes al Policlínico Dr. Mario Escalona Reguera.

**Método:** N=30 (15 parejas). El estudio se centró en trabajar las variables sociodemográficas y las variables cualitativas como Intimidad afectivo-sexual, Comunicación, Explicitación de expectativas, Negociación de conflictos, Desempeño de los roles y Límites diádicos. La recogida de información fue a través de la entrevista, test "PAIR", test de la Comunicación, técnica proyectiva "Los debería" y la observación.

**Resultados:** se identificaron los indicadores de un vínculo amoroso desarrollador, predominando mayores problemáticas en la variable de Comunicación, además se observó que esta variable repercute en otros indicadores como la intimidad afectivo-sexual, la satisfacción de expectativas respecto a la relación y el manejo de conflictos. Estos resultados estuvieron matizados por el género como mediación social que influyó en la dinámica relacional de estas parejas.

**Conclusión:** tras el análisis de las distintas variables cualitativas descritas en esta investigación, el principal hallazgo es que las dificultades comunicativas dentro de una relación de pareja repercuten en los diferentes elementos de esta. Dichos elementos influyeron en la mayoría de los sujetos estudiados, quienes no vivenciaban su relación de pareja como espacio de crecimiento. A pesar de ello, el 40% de las parejas que funcionaban mejor, tenían dos años de relación, demostrándose que el tiempo es un factor para consolidar la pareja.

20. Vázquez Pérez, J. (2022). Vínculo amoroso desarrollador en parejas jóvenes del Policlínico "Dr. Mario Escalona Reguera" de Alamar. *Revista Sexología y Sociedad*, 28(1).

## PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL OBLIGATORIO PARA ADOLESCENTES Y PADRES (21)

### PROPOSAL FOR A MANDATORY SEX EDUCATION PROGRAM FOR ADOLESCENTS AND PARENTS.

Autores: José Luis Corona Lisboa.

Publicación: Revista Sexología y Sociedad.

Cita completa: Corona Lisboa, J. (2022). Propuesta de un Programa de Educación Sexual Obligatorio para Adolescentes y Padres. *Revista Sexología y Sociedad*, 28(1).

### RESUMEN DEL ARTÍCULO:

**Antecedentes:** el embarazo a temprana edad se ha convertido en un problema de salud pública en América Latina. Además, aparecen otras situaciones subyacentes como la deserción escolar y las infecciones de transmisión sexual (ITS). Por tal motivo, es necesario y urgente evaluar los patrones sexuales y los factores asociados al embarazo adolescente, para realizar intervenciones socioeducativas sobre salud sexual reproductiva y embarazo adolescente a padres, representantes, responsables y adolescentes, con la finalidad de internalizar y discutir sobre el problema de las adolescentes embarazadas y tomar conciencia de la realidad, para disminuir la frecuencia del embarazo adolescente en dicha comunidad.

**Objetivo:** la finalidad de este artículo es proponer un programa de educación sexual obligatorio para adolescentes y sus padres.

**Método:** el estudio se ubicó en un diseño de investigación cualitativo junto a una revisión documental de varios artículos científicos relacionados con los programas de educación sexual y embarazo en adolescentes. Luego se realizó una revisión de los trabajos publicados y la experiencia del autor en el campo de estudio, lo que permitió elaborar una propuesta de programa. Por último, se procedió al análisis de los relatos de los participantes. La muestra conformada por 30 adolescentes entre 14 y 17 años y sus padres, con un total de 60 participantes.

**Resultados:** se identificaron necesidades por parte de los/las adolescentes en cuanto a sexualidad, cambios psicosociales y biológicos de la pubertad, deseo sexual e ideas erróneas sobre el uso de los métodos anticonceptivos. Otro



hallazgo fue la importancia de promover la comunicación a través de los padres, ya que el diálogo familiar constituye la médula espinal de las conductas estereotipadas en los adolescentes. Por lo que se construyeron dos propuestas de programas, el primero dirigido a adolescentes y el segundo para padres.

**Conclusiones:** se concluyó que la detección de las necesidades o requerimientos demandados por los adolescentes y padres de la familia fueron determinantes para generar los

programas. De esta manera se busca desarrollar las capacidades de los adolescentes en materia sexual, a partir de conocimientos y valores sustentados en sólidos vínculos de afecto, confianza, comprensión, respeto, claridad y realidad. Además, es imprescindible seguir promoviendo la investigación, con una mayor inversión por parte del sector público y privado.

21. Corona Lisboa, J. (2022). Propuesta de un Programa de Educación Sexual Obligatorio para Adolescentes y Padres. *Revista Sexología y Sociedad*, 28(1).