

EDITORIAL

5 AÑOS, OTROS EVENTOS, FÈLIX LOPEZ, ESTILOS AMOROSOS....., Y RAMÓN BAYÉS

5 YEARS, OTHER EVENTS, FÈLIX LOPEZ, LOVE STYLES..., AND RAMÓN BAYÉS

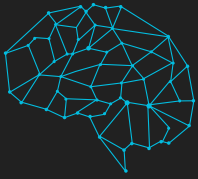
J.M. Farré

Editor

....son los que encaminan a la quinta edición del Simposio de Psicología y Psiquiatría, un acontecimiento que, desde su primera edición, esta publicación ha apoyado y alentado y publica los Abstracts destacados de las Comunicaciones Libres⁽¹⁾ No en vano esta dirigido por nuestras Sociedades oficiales (**SEMP y MARES**) y nuestra corresponsal la **Societat Catalana de Psiquiatria (SCP)** y colabora el Grupo de Trabajo en **Psiquiatria Psicósomática de la Sociedad Española de Psiquiatria**, de la que miembros destacados son corresponsables de la Sección de Psicología y Psiquiatría de Enlace de nuestra publicación. En la Agenda encontrarán detalles y comentarios del programa en el que destaca la ya clásica y potente Ponencia sobre "Mujer y Salud Mental" que en esta edición pivotará en aspectos genéricos de la Esquizofrenia. Y un tema del que nos hicimos eco de forma monográfica en el número 20, las "Rutas y retos de la Telesalud Mental" y de cuyas luces y sombras se profundizará y discutirá con conocimiento de causa. Las siempre esperadas y exitosas

mesas de Comunicaciones Libres, tanto por su original contexto como por el ingenio de sus moderadores y discursos⁽²⁾ y por los prestigiosos premios que los reconocen⁽³⁾, dan paso a la Conferencia de Clausura que gira alrededor de un aspecto siempre debatido de la cronobiología y la Salud Mental, como lo es la Climatología y que será impartida por uno de los mejores "conaisseurs" del tema como lo es el Prof. Antoni Bulbena⁽⁴⁾.

Otros eventos debemos destacar por su interés intrínseco, pero también porque miembros destacados de nuestro Staff han sido protagonistas destacados: así la Jornada dedicada a la Terapia de Conducta (TC) y la Medicina Conductual⁽⁵⁾, que la SCP dirige, llegó a su 35 edición (que serían 37 si la pandemia no hubiera hecho de las suyas). 22 entidades universitarias y clínicas repitieron el ritual anual en el que mostraban sus proyectos, sus logros y sus ilusiones. Psiquiatría y Psicología, en maridaje perfecto, se dan la mano en su renovado intento de confluir soluciones



y planteamientos en el maridaje asociativo entre TC, Psicofármacos y proposición de modelos que permitan navegar más cómodamente en el objetivo común que no es otro que el conocimiento de los caminos que nos permitan mejorar la salud mental. Así pudimos ponernos al día en los no siempre fáciles *Trastornos del Neurodesarrollo* de la mano de Joan Deus que estructuró una mesa extremadamente sugerente, con la ayuda del siempre eficiente Miquel Agulló. Ponentes de prestigio nos permitieron reflexionar sobre el momento actual (Josep Artigas), el tan debatido efecto pre y postnatal (Mónica Guxens), la neuropsicología del Alcoholismo fetal (Carmen García Sánchez) o el TDAH (Deus).

Emociones y Dialéctica permitió debatir las Autolesiones (Smichdt), la regulación emocional de las Adicciones (Sancho) o el TLP (Elices) Fué dirigido por Joaquim Soler, cuya capacidad de aunar conocimientos y colaboraciones multicéntricas se constató una vez mas con la presencia de diversos equipos (Sant Pau -Soler, Alvarez y col.- y Anoia - Daniel Vega y col. Clínic - Peri- o Mútua de Terrassa - Monreal- en la Discusión.

17 Comunicaciones siguieron la senda marcada por el arranque de las ponencias y nos permitieron una travesía por temas de tanto interés como el TEA en mujeres, la bipolaridad en edad avanzada, Depresiones resistentes, Trastornos mentales en COVID, alto riesgo obstétrico, redes sociales, violencia infantil, Fibromialgia y Personalidad, Suicidio, Delirio persistente, enlentecimiento obsesivo o transdiagnóstico en atención primaria ...Son algunos ejemplos de un encuentro en el que se cuida tanto la calidad como la calidez de las interrelaciones entre equipos y personas. Los llenos históricos y el interés creciente en participar son la marca identitaria de esta cita cuya fórmula original no ha sido prácticamente modificada y es una de las claves de su éxito. Es nuestra intención publicar gran parte de esta polifonía científica.

20 años contemplan las emblemáticas Reuniones de la AESEXSAME⁽⁶⁾, una idea que solo se le podía ocurrir a una mente tan bien amueblada como lo es la de Angel Luis Montejo. Nacida como alternativa a la llamada Sexologia al uso, pero sobretodo para que los expertos en Salud Mental se interesasen por la asistencia clínica y la investigación en disfunciones sexuales y sus interacciones con aspectos mediacionales y comorbilidad con otras patologías psiquiátricas. Y con una especial atención a los efectos secundarios sexuales de algunos psicofármacos, lo que ha llevado a Montejo a ser un experto mundial reconocido en el tema y nos ha cambiado la perspectiva y el "modus operandi" ante nuestras prescripcio-

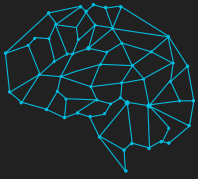
nes. La 20 edición de las míticas Reuniones- que se alternan con un curso de culto-, celebrada en este delicioso en clave que es La Alberca, fue literalmente extraordinaria y contó con la participación de la Academia Internacional de Sexología Médica y de colegas portugueses como Mario Lourenço. Expertos como Froilan Sánchez (ambito de la Medicina de Familia), Francisco Cabello, Carlos Chiclana, Miquel Agulló, Farré, Esther Gómez Gil, Ortega, o valores emergentes como Judith Pardo; el propio Montejo y la guinda de exquisitez de grandes espadas de la Psiquiatría como Martín Carrasco, Ángel Morriño, Luis Agüera o Julio Sanjuan, permitieron asistir a un recorrido coral por *Mitos, Pornografía y sus variables efectos, Adicciones, amor/ Ciber, Psicofármacos y su asociación con TCC, la preocupante situación asistencial en Transexualismo derivada de la aplicación de la ley LGTB, Violencia....*, sin obviar las comunicaciones libres que abren una esperanza en la continuidad de los jóvenes

Mención aparte fué la presencia del Prof. Félix López, experto reconocido allende fronteras en Psicología Evolutiva y de la Sexualidad que nos permitió recorrer los Estilos Amorosos, con su ya mítico lenguaje mezcla de experto y claridad expositiva, lenguaje que se plasma perfectamente en la reciente monografía del mismo título⁽⁷⁾ en la que arranca con el "leit motiv" de la crisis de cuidados, la situación actual de los sistemas familiares y el papel progresivamente ambivalente de los abuelos. Su pasión y amplios conocimientos evolutivos le permite exponer los sistemas de cuidados con los hijos, pero tambien en la pareja y sus diversas variantes entre las cuales la incondicional y sus proteicas facetas y las nuevas conexiones con los abuelos, con sus claros y sus grises.

El omnipresente Apego ocupa una importante fracción del libro, tanto como vinculo primario, como su función, el código de la intimidad o los diversos estilos. Impactante la correlación con los estilos amorosos y su relación con las distintas formas de apego y el interés que permanece sobre los diversos modelos de Educación sexual. Personalidad y la diversidad de las tipologías amorosas cierran con broche de oro unos papeles absolutamente fastuosos y recomendables

Por cierto, no se pierdan los Abstracts y resúmenes de ponencias de la reciente Jornada de la **MARES** en este mismo numero 21, Puro impacto.

Ramón Bayés forma parte de las vidas afectivas y profesionales de muchos de los que nos dedicamos a la Salud Mental; es historia viva de los años emergentes en los que, con otros pioneros que están en la mente de todos (Toro, Mas-



sana, Colodron, Montserrat Esteve, Lobo, Labrador y tantos otros) que se comprometieron y consiguieron una Psiquiatría y una Psicología con fundamentos científicos lejos de la especulación. Ramón sigue ahí, capaz de recordarnos sus momentos docentes y de investigación, pero también sus amores más profundos, sus colegas apreciadas y compañeros de aventuras, veteranos y no tanto. Un Bayés en constante inquietud tanto por la jubilación activa, como por la atención oncológica, por el reloj emocional, por el afrontamiento de la muerte que nos acoja con nuestros sueños intactos, pero también defendiendo sin fisuras la posibilidad de la eutanasia. Amor por la vida y la navegación "por los bellos mares que aun no hemos visto y por los días hermosos que aun no hemos vivido", parafraseando a uno de sus poetas preferidos, Nazim Hikmet. Y hablando de poesía, Ramón es tan curioso y sorprendente que es capaz de escribir en esta Revista -en la que ha estado presente desde el primer día- sobre el Método poético en ciencia⁽⁸⁾, como publicar una delicia de libro de cuentos que subvierte los fundamentos originales tanto de narraciones "clásicas", como la Caperucita o de mitos fundamentales como los vampíricos⁽⁹⁾.

Ramón ha recorrido el tránsito de la vejez y sus luces y sombras en numerosos escritos y participación en foros diversos. Cayó en nuestras manos un veterano artículo publicado en "El País", que no ha perdido ni un ápice de actua-

lidad sobre el papel de las residencias para ancianos, tan controvertido, con un título muy "bayesano" y que no hemos podido resistirnos de considerarlo como "Editorial invitada".

No se lo pierdan

BIBLIOGRAFÍA

1. Los del IV se publicaron en el N. 19. El V se celebra el 7 de Octubre de 2022 en Barcelona, tanto directo como en Streaming. Ver detalles en Agenda.
2. Moderadores : Borja Farré-Sender y Gemma Parramón Puig. Discusores: Luis Pintor y Virginia Soria.
3. Premios "Antonio Colodrón" y "Santiago Montserrat Esteve".
4. "Tradición y Razón: Climatología y Salud Mental".
5. Barcelona, 7/IV/22.
6. Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental. 16 a 18 Junio 2022
7. F. López Sánchez(2022). Estilos Amorosos. Pirámide. Madrid.
8. R.Bayés(2017). Necesidad y uso del método poético en el ámbito sanitario. Psicosomática y Psiquiatría, 0; 56-60.
9. R.Bayés (2018). La Primera vez y otras catástrofes. Cuentos y narraciones imprevisibles. Siglantana. Barcelona.

Palabras clave: Simposio Psicosomática y Psiquiatría; Jornada Terapia de Conducta y Medicina Conductual; AESEX-SAME; estilos amorosos;

Key words: Psychosomatic and Psychiatry Symposium; Behavior Therapy and Behavioral Medicine Conference; AESEXSAME; loving styles; guest editorial.