



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

Sección coordinada por
Ana Campos (Consejo de Redacción)

FUNDAMENTOS Y APLICACIONES CLÍNICAS DE FACT: UNA INTERVENCIÓN PARA ABORDAR EL SUFRIMIENTO HUMANO A TRAVÉS DE LAS TERAPIAS CONTEXTUALES.

De la mano de los psicólogos Juan José Macías Morón y Luis Valero Aguayo nos sumergimos en una deliciosa obra⁽¹⁾ dedicada a las FACT ("Functional-Analytic Acceptance and Commitment Therapy"). Se trata de una forma de intervención basada en las denominadas "terapias contextuales", convergiendo las bases de dos grandes terapias de tercera generación como lo son la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP).

La crítica a la aplicación del modelo biomédico para entender y abordar el sufrimiento humano les precipita a proponer una intervención en la que se coloque al paciente en otros marcos conceptuales. Poniendo sobre la mesa el alarmante panorama actual donde la prevalencia del malestar psicológico a nivel nacional e incluso mundial no deja de aumentar, resulta de gran importancia ofrecer soluciones que contribuyan a disminuir este malestar. A lo largo del presente libro podemos

encontrar una delicada conceptualización del sufrimiento humano y nos permite observar cómo ha ido evolucionando el paisaje de la salud mental a lo largo de la historia.

El punto clave de esta obra llega cuando se estructuran las bases de dos de las terapias más representativas de tercera generación: la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP) (ambas nutridas por el contextualismo funcional) y se presenta un híbrido resultado de la unificación de estas. Esta propuesta se daría a conocer como "FACT", lo que supone una alternativa eficaz para mejorar la calidad de vida de las personas, abordando su sufrimiento basándose en los principios del aprendizaje, análisis funcional y las interacciones personales y verbales entre terapeuta y cliente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Macías Morón, J.J., y Valero Aguayo, L. (2021). Fundamentos y aplicaciones clínicas de FACT: Una intervención para abordar el sufrimiento humano a través de las terapias contextuales. Ediciones Pirámide.

LA RECOMENDACIÓN

excelente monografía que aporta a los profesionales y apasionados de la psicoterapia las bases, claves y reglas terapéuticas de una nueva y prometedora disciplina que viene para quedarse a ayudar a abordar el sufrimiento humano.

Aitana Barreda Tena

Psicóloga. Consejo de Redacción (colaboradora).