



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

Sección coordinada por
Ana Campos (Consejo de Redacción)

MEJORANDO RESULTADOS EN PSICOTERAPIA

Mejorando los resultados en psicoterapia, del psicólogo clínico Alberto Gimeno Peón⁽¹⁾ nos invita a reflexionar sobre los principales procesos de principio y cambio en psicoterapia. No se limita a los profesionales de la psicología clínica, sino que va dirigido a todos aquellos que mediten y deseen contribuir a hacer más efectiva su práctica profesional.

Gimeno Peón devuelve el foco a lo que es realmente importante en el mundo sanitario, el paciente. Propone reinventar antiguos planteamientos y formas de tratamiento, donde el clínico debe ser flexible e integrador para el buen transcurso del proceso terapéutico.

Bajo la interesante reflexión: "Quiérete como persona, duda de ti como profesional", el autor plantea elementos que influyen en el éxito terapéutico, como por ejemplo la

monitorización sistemática de los resultados. Este sistema, entre otros, incentiva al profesional a no conformarse y a ser inquieto cuando se trata del bienestar del paciente, teniendo como premisa que cualquier terapeuta que no se replantee su práctica y no revise sus intervenciones está condenado a repetir errores.

El autor aborda con sensibilidad aquellos aspectos que en ocasiones pueden entorpecer la relación terapéutica, sugiriendo soluciones y nuevos enfoques, responsabilizando al clínico de su praxis, y acompañándolo a descubrir diferentes habilidades que puedan asociarse al éxito terapéutico.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gimeno Peón, A. (2021). *Mejorando resultados en Psicoterapia*. Ediciones Pirámide.

LA RECOMENDACIÓN

Esta obra nos regala multitud de principios terapéuticos basados en la evidencia, acompañados de una excelente bibliografía e ilustrados con numerosos casos reales. Una píldora que complementa y mejora la práctica clínica del profesional que lo lea.

Maria Domingo Rami

Psicóloga. Consejo de Redacción (Colaboradora).