PSICOSOMÁTICA
Y PSIQUIATRÍA

21 / AÑO 2022
ABRIL · MAYO · JUNIO

RESÚMENES DE PONENCIAS Y COMUNICACIONES DE LA X JORNADA DE SALUD MENTAL PERINATAL

Gracia Lasheras[1,8], Marta de-Gracia-de-Gregorio[2,8], Borja Farré-Sender[3,8], Liliana Ferraz[4,8], María Giralt[5,8], Cristina Sanz[6,8], Elena Serrano-Drozdowskyj[7,8].

[1]Psiquiatra. Hospital Universitario Dexeus (HUD). Barcelona

[2]Psicóloga. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona

[3]Psicólogo. HUD. Barcelona

[4]Psicóloga. Centro Limis-Psicoterapia y personalidad. Málaga

[5]Psiquiatra. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona

[6]Psicóloga. HUD. Barcelona

[7]Psiquiatra. Consulta del Dr. Carlos Chiclana. Madrid

[8]Sección de Salud Mental Perinatal y Reproductiva

INTRODUCCIÓN

El pasado 6 de mayo de 2022, tuvo lugar el encuentro anual de la **X Jornada de Salud Mental Perinatal**, una actividad científica patrocinada por la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES) y la *International Marcé Society for Perinatal Mental Health*. La "Jornada" ha entrado ya en la conciencia colectiva de las/os profesionales dedicados e interesados en el tema, que la viven como una cita ineludible para intercambiar conocimientos y opiniones sobre la clínica, la enseñanza y la investigación en este campo.

Durante la misma, pudimos contar con especialistas de renombre en el área de la salud mental perinatal, y con un taller pre-jornada dedicado a la detección y abordaje del consumo de tabaco durante el embarazo. Así mismo, destacó el alto nivel científico en las comunicaciones libres, expuestas todas en formato oral, dotándose de tres merecidos premios a las siguientes comunicaciones en salud mental perinatal y reproductiva:

- Primer premio: "Gestando Me Taller Prenatal". Yanira Madariaga y Celia Garrido.
- Segundo premio: Ansiedad en el embarazo: comparación de la prevalencia con 3 escalas de autoinforme. Alba Val Noguerol.
- Tercer premio: Programa de salud mental perinatal del Hospital General Universitario de Ciudad Real. Inmaculada García Vilches.

A continuación, pasamos a resumir las ponencias de la Jornada, las comunicaciones y el Taller pre-Jornada.